इथमब्यूटौल (ई.ऐम.बी.)

Ethambutol (EMB)

Hindi

टीबी की दवाई लेने के लिये मरीज़ की मार्गदर्शिका

इथमब्यूटौल क्या है?

इथमब्यूटौल (ई.ऐम.बी.) एक ऐन्टिबायोटिक दवाई है जिसका उपयोग टीबी से रोगमुक्त होने के लिये किया जाता है (जब वह अन्य दवाइयों के साथ ली जाती है)

टीबी के रोगाणु बहुत मज़बूत होते हैं और उनसे मुक्ति पाना कठिन होता है। टीबी के जीवाणुओं को पूर्णतः समाप्त करने के लिये यह दवाई आपको 2 या अधिक महीनों तक लेना आवश्यक होगा। आपका डाक्टर निश्चित करेगा कि आपके लिये यह दवाई कितने महीनों तक लेना ज़रूरी है।

मैं यह दवाई किस तरह लूं?

- यह अति आवश्यक है कि आप यह दवाई प्रति दिन **या** जैसा आपका डाक्टर कहे उसके अनुसार लें
- **यदि आप दवाई लेना बंद करते हैं तो अपने डाक्टर को तुरन्त सूचित करें**
- यदि आप दवाई लेना भूल जाते हैं तो याद आते ही जल्द से जल्द ले लें, लेकिन कभी भी दो ख़ुराक एक साथ न लें
- आप दवाई खाने के साथ या खाली पेट ले सकते हैं
- ई.ऐम.बी. को ठण्डे और सूखे स्थान में रखें
- अपने डाक्टर को बताना जरूरी है कि आप अन्य दवाइयां ले रहे हैं या कोई नई दवाई शुरु करने वाले हैं

* यह दवाई दिन में एक या दो बार ली जा सकती है, आपके डाक्टर द्वारा निर्धारित किये अनुसार।

* यदि आप गर्भवती हैं या बच्चे को छाती का दूध पिला रही हैं तो यह दवाई लेने से पहले अपने डाक्टर से बात करें।

इस दवाई के कुछ नुकसानदायक असर क्या हैं जो मुझे ध्यान में रखने चाहिये?

- इथमब्यूटौल लेने के दौरान आपको अपने डाक्टर से नियमित जाँच करवानी चाहिये
- **कुछ सामान्य नुकसानदायक असर हैं :**
  - भूख न लगना
  - पेट में गड़बड़ी
  - चमड़ी पर दाग
- **यदि आप निम्नलिखित अधिक नुकसानदायक असरों में से किसी का भी अनुभव करते हैं तो दवाई बंद करें और अपने डाक्टर से सम्पर्क करें**
  - ई.ऐम.बी. लेने से इस बात पर असर हो सकता है कि आपको एक या दोनों आँखों से कितनी अच्छी तरह दिखता है। यदि आपको धुंधला दिखाई देता है या रंग दिखाई देने में परिवर्तन महसूस होता है, तो अपने डाक्टर से जल्द से जल्द सम्पर्क करें
  - यदि आप यह दवाई 2 माह से ज़्यादा समय के लिये लेते हैं, तो आपको अपनी आँखें जंचवाना आवश्यक होगा

टीबी की दवाई लेने के लिये सुझाव

- अपनी दवाई प्रति दिन एक ही निश्चित समय पर लें, उदाहरण के लिये :
  - सोने से पहले
  - सबेरे उठने के साथ
- साप्ताहिक पिल रखने का डिब्बा इस्तेमाल करें
- दवाई लेने वाले दिनों पर कैलैन्डर में निशान लगाएं
- परिवार के सदस्य या मित्र से आपको याद दिलाने को कहें
- प्रत्यक्ष अवलोकित चिकित्सा (डी.ओ.टी. - डायरैक्टली औबज़र्व्ड थैरपी) के बारे में सोचें

यदि आपके अपनी दवाइयों या टीबी के बारे में कोई सवाल हैं, तो कृपया अपने डाक्टर से या टोरन्टो पब्लिक हैल्थ से **416-338-7600** पर सम्पर्क करें

ई-मेलः **targettb@toronto.ca**
वैब-साइटः **www.toronto.ca/health/tb_prevention**

TORONTO Public Health

September 2011
PH1109SS212EHin