

आइसोनियाज़िड (आई.ऐन.ऐच.) Isoniazid (INH) Hindi



टीबी की दवाई लेने के लिये मरीज़ की मार्गदर्शिका

आई.ऐन.ऐच. क्या है?

आइसोनियाज़िड (आई.ऐन.ऐच.) एक ऐन्टिबायोटिक दवाई है जिसका उपयोग टीबी से रोगमुक्त होने के लिये किया जाता है। इसका उपयोग दो प्रकार से होता है :

1. निष्क्रिय (अप्रकट) टीबी की चिकित्सा के लिये
2. टीबी की बीमारी से रोगमुक्त होने के लिये (जब वह अन्य दवाइयों के साथ ली जाती है)

टीबी के रोगाणु बहुत मज़बूत होते हैं और उनसे मुक्ति पाना कठिन होता है। टीबी के जीवाणुओं को पूर्णतः समाप्त करने और टीबी की बीमारी से रोगमुक्त होने के लिये यह दवाई आपको 6 से 12 महीनों तक लेना आवश्यक होगा। आपका डॉक्टर निश्चित करेगा कि आपके लिये यह दवाई कितने महीनों तक लेना आवश्यक है।

मैं यह दवाई किस तरह लूँ?

- यह अति आवश्यक है कि आप यह दवाई प्रति दिन या जैसा आपका डॉक्टर कहे उसके अनुसार लें
- यदि आप दवाई लेना बंद करते हैं तो अपने डॉक्टर को तुरन्त सूचित करें
- यदि आप दवाई लेना भूल जाते हैं तो याद आते ही जल्द से जल्द ले लें, लेकिन कभी भी दो खुराक एक साथ न लें
- अपने डॉक्टर को बताना जरूरी है कि आप अन्य दवाइयां ले रहे हैं या कोई नई दवाई शुरू करने वाले हैं
- दवाई खाली पेट लेने का प्रयास करें। यदि उससे पेट में गड़बड़ी होती है तो खाने के साथ लें
- आई.ऐन.ऐच. को ठण्डे और सूखे स्थान में रखें

यह दवाई लेने के दौरान शराब न पियें।

आप अपने लिवर (जिगर/कलेजे)को हानि पहुंचा सकते हैं।

इसी समय मुझे विटामिन बी6 (पायरीडोक्सिन) लेने की आवश्यकता क्यों हो सकती है?

आई.ऐन.ऐच. के संभावित नुकसानदायक असर, आपके हाथ और पैर की उंगलियों के सुन्न होने और झुनझुनी को रोकने में विटामिन बी6 मदद करेगा। यह विटामिन लेने की आवश्यकता आपको नहीं भी हो सकती है, यदि आप अपने पौष्टिक भोजन के द्वारा इसे पर्याप्त मात्रा में पा सकते हैं तो।

इस दवाई के कुछ नुकसानदायक असर क्या हैं जो मुझे ध्यान में रखने चाहिये?

- अधिकतर लोगों को आई.ऐन.ऐच. लेते समय कोई समस्या नहीं होती है
- आई.ऐन.ऐच. लेने के दौरान आपको अपने डॉक्टर से नियमित जांच करवानी चाहिये
- कुछ सामान्य नुकसानदायक असर हैं :
 - चमड़ी पर दाग
 - भूख न लगना
- यदि आप निम्नलिखित अधिक नुकसानदायक असरों में से किसी का भी अनुभव करते हैं तो दवाई बंद करें और अपने डॉक्टर से सम्पर्क करें
 - जी मचलना/ उल्टी
 - पेट में मरोड़/दर्द
 - थकावट/ अत्यधिक थकान महसूस होना
 - बहुत गाढ़ी पिशाब
 - हाथ या पैर की उंगलियों में झुनझुनी या दर्द महसूस होना
 - चमड़ी या आंखों में पीलापन
 - बुखार, तीन या अधिक दिन तक

टीबी की दवाई लेने के लिये सुझाव

- अपनी दवाई प्रति दिन एक ही निश्चित समय पर लें, जैसे कि :
 - सोने से पहले
 - सबेरे उठने के साथ
- साप्ताहिक पिल रखने का डिब्बा इस्तेमाल करें
- दवाई लेने वाले दिनों पर कैलेंडर में निशान लगाएं
- परिवार के सदस्य या मित्र से आपको याद दिलाने को कहें
- प्रत्यक्ष अवलोकित चिकित्सा (डी.ओ.टी.
 - डायरेक्टली औबज़र्व्ड थेरपी) के बारे में सोचें

यदि आपके अपनी दवाइयों या टीबी के बारे में कोई सवाल हैं, तो कृपया अपने डॉक्टर से या टोरन्टो पब्लिक हेल्थ से **416-338-7600** पर सम्पर्क करें

ई-मेल : targettb@toronto.ca

वैब-साइट: www.toronto.ca/health/tb_prevention