

पायराज़िनामाइड (पी.ज़ैड.ए.) Pyrazinamide (PZA)

Hindi



टीबी की दवाई लेने के लिये मरीज़ की
मार्गदर्शिका

पायराज़िनामाइड क्या है?

पायराज़िनामाइड (पी.ज़ैड.ए.) एक ऐन्टिबायोटिक दवाई है जिसका उपयोग क्षयरोग/तपेदिक (टीबी) से रोगमुक्त होने के लिये किया जाता है। इसका उपयोग दो प्रकार से होता है :

1. निष्क्रिय (अप्रकट) टीबी की चिकित्सा के लिये
2. टीबी की बीमारी से रोगमुक्त होने के लिये (जब वह अन्य दवाइयों के साथ ली जाती है)

टीबी के रोगाणु बहुत मज़बूत होते हैं और उनसे मुक्ति पाना कठिन होता है। टीबी के जीवाणुओं को पूर्णतः समाप्त करने और टीबी की बीमारी से रोगमुक्त होने के लिये यह दवाई आपको 2 या अधिक महीनों तक लेना आवश्यक होगा। आपका डॉक्टर निश्चित करेगा कि आपके लिये यह दवाई कितने महीनों तक लेना ज़रूरी है।

मैं यह दवाई किस तरह लूँ?

- यह अति आवश्यक है कि आप यह दवाई प्रति दिन या जैसा आपका डॉक्टर कहे उसके अनुसार लें
- यदि आप दवाई लेना बंद करते हैं तो अपने डॉक्टर को तुरन्त सूचित करें
- यदि आप दवाई लेना भूल जाते हैं तो याद आते ही जल्द से जल्द ले लें, लेकिन कभी भी दो खुराक एक साथ न लें
- दवाई खाली पेट लेने का प्रयास करें। यदि उससे पेट में गड़बड़ी होती है तो खाने के साथ लें
- अपने डॉक्टर को बताना याद रखें कि आप अन्य कौनसी दवाइयां ले रहे हैं या कोई नई दवाई शुरू करने वाले हैं
- यदि आप गर्भवती हैं या बच्चे को छाती का दूध पिला रही हैं तो यह दवाई लेने से पहले अपने डॉक्टर से बात करें।
- पी.ज़ैड.ए. को ठण्डे और सूखे स्थान में रखें

यह दवाई लेने के दौरान शराब न पियें।
आप अपने जिगर/कलेजे को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

अधिकतर लोग यह दवाई चिकित्सा की शुरुआत के केवल पहले दो महीनों तक ही लेते हैं। इस दौरान, यह दवाई डॉक्टर द्वारा निर्धारित किये अनुसार दिन में एक, दो या तीन बार लेनी पड़ सकती है।

इस दवाई के कुछ नुकसानदायक असर क्या हैं जो मुझे ध्यान में रखने चाहिये?

- अधिकतर लोगों को पी.ज़ैड.ए. लेते समय कोई समस्या नहीं होती है
- पी.ज़ैड.ए. लेने के दौरान आपको अपने डॉक्टर से नियमित जांच करवाते रहना पड़ेगा
- कुछ सामान्य नुकसानदायक असर हैं :
 - पेट में गड़बड़ी / भूख न लगना
 - जोड़ों में सूजन या दर्द
 - चमड़ी पर दाग
 - सूरज की धूप का अधिक असर
- यदि आप निम्नलिखित अधिक नुकसानदायक असरों में से किसी का भी अनुभव करते हैं तो दवाईबंद करें और अपने डॉक्टर से सम्पर्क करें
 - थकान/ अत्यधिक थकान महसूस होना
 - जी मचलना/ उल्टी
 - पेट में मरोड़
 - भूख न लगना
 - चमड़ी या आँखों में पीलापन
 - बहुत गाढ़ी पिशाब
 - बुखार, तीन या अधिक दिन तक

टीबी की दवाई लेने के लिये सुझाव

- अपनी दवाई प्रति दिन एक ही निश्चित समय पर लें, उदाहरण के लिये :
 - सोने से पहले
 - सबेरे उठते ही साथ
- साप्ताहिक पिल रखने का डिब्बा इस्तेमाल करें
- दवाई लेने वाले दिनों पर कैलेंडर में निशान लगाएं
- परिवार के सदस्य या मित्र से आपको याद दिलाने कहे
- प्रत्यक्ष अवलोकित चिकित्सा (डी.ओ.टी. डायरेक्टली औबज़र्व्ड थैरपी) के बारे में सोचें

यदि आपके अपनी दवाइयों या टीबी के बारे में कोई सवाल हैं, तो कृपया अपने डॉक्टर से या टोरन्टो पब्लिक हेल्थ से **416-338-7600** पर सम्पर्क करें

ई-मेल : targettb@toronto.ca

वैब-साइट: www.toronto.ca/health/tb_prevention

 **TORONTO** Public Health