

रिफैम्पिन (आर.एम.पी.) Rifampin (RMP)

Hindi



टीबी की दवाई लेने के लिये मरीज़ की मार्गदर्शिका

रिफैम्पिन क्या है?

रिफैम्पिन (आर.एम.पी.) एक ऐन्टिबायोटिक दवाई है जिसका उपयोग टीबी से रोगमुक्त होने के लिये किया जाता है। इसका उपयोग दो प्रकार से होता है :

1. टीबी की बीमारी से रोगमुक्त होने के लिये (जब वह अन्य दवाइयों के साथ ली जाती है)
2. निष्क्रिय (अप्रकट) टीबी की चिकित्सा के लिये, कुछेक परिस्थितियों में

टीबी के रोगाणु बहुत मज़बूत होते हैं और उनसे मुक्ति पाना कठिन होता है। टीबी के जीवाणुओं को पूर्णतः समाप्त करने और टीबी की बीमारी से रोगमुक्त होने के लिये यह दवाई आपको 6 से 12 महीनों तक लेना आवश्यक होगा। आपका डॉक्टर निश्चित करेगा कि आपके लिये यह दवाई कितने महीनों तक लेना आवश्यक है।

मैं यह दवाई किस तरह लूँ?

- यह अति आवश्यक है कि आप यह दवाई प्रति दिन या जैसा आपका डॉक्टर कहे उसके अनुसार लें
- यदि आप दवाई लेना बंद करते हैं तो अपने डॉक्टर को तुरन्त सूचित करें
- यदि आप दवाई लेना भूल जाते हैं तो याद आते ही जल्द से जल्द ले लें, लेकिन कभी भी दो खुराक एक साथ न लें
- दवाई खाली पेट लेने का प्रयास करें। यदि उससे पेट में गड़बड़ी होती है तो खाने के बाद लें
- आर.एम.पी. को ठण्डे और सूखे स्थान में रखें

यह दवाई लेने के दौरान शराब न पियें।

आप अपने जिगर/कलेजे को नुकसान पहुँचा सकते हैं।

- अपने डॉक्टर को बताना जरूरी है कि आप अन्य दवाइयां ले रहे हैं या कोई नई दवाई शुरू करने वाले हैं
- यह दवाई लेने के दौरान हो सकता है कि गर्भ-निरोधक (वर्थ कन्ट्रोल)पिल काम न करे
- यदि आप गर्भवती हैं या बच्चे को छाती का दूध पिला रही हैं तो दवाई लेने से पहले अपने डॉक्टर से बात करें।
- यह दवाई लेने के दौरान सौफ्ट कौन्टैक्ट लैन्स न पहनें

इस दवाई के कुछ नुकसानदायक असर क्या हैं जो मुझे ध्यान में रखने चाहिये?

- अधिकतर लोगों को आर.एम.पी. लेते समय कोई समस्या नहीं होती है
- आर.एम.पी. लेने के दौरान आपको अपने डॉक्टर से नियमित जाँच करवानी चाहिये
- कुछ सामान्य नुकसानदायक असर हैं :
 - पेट में गड़बड़ी
 - नारंगी या लाल रंग का थूक, आँसू, पिशाब, पाखाना (नुकसानदायक नहीं)
 - चमड़ी पर दाग, खुजली
 - फ्लू जैसे रोग-लक्षण (बुखार, कंपकंपी, चक्कर, सांस लेने में तकलीफ)
- यदि आप निम्नलिखित अधिक नुकसानदायक असरों में से किसी का भी अनुभव करते हैं तो दवाई बंद करें और अपने डॉक्टर से सम्पर्क करें
 - थकावट/ अत्यधिक थकान महसूस होना
 - जी मचलना/ उल्टी
 - पेट में मरोड़
 - भूख न लगना
 - चमड़ी या आँखों में पीलापन
 - बहुत गाढ़ी पिशाब
 - बुखार, तीन या अधिक दिन तक

टीबी की दवाई लेने के लिये सुझाव

- अपनी दवाई प्रति दिन एक ही निश्चित समय पर लें, उदाहरण के लिये :
 - सोने से पहले
 - सबेरे उठने साथ
- साप्ताहिक पिल रखने का डिब्बा इस्तेमाल करें
- दवाई लेने वाले दिनों पर कैलेंडर में निशान लगाएं
- परिवार के सदस्य या मित्र से आपको याद दिलाने को कहें
- प्रत्यक्ष अवलोकित चिकित्सा (डी.ओ.टी. - डायरैक्टली औबज़र्व्ड थैरपी) के बारे में सोचें

यदि आपके अपनी दवाइयों या टीबी के बारे में कोई सवाल हैं, तो कृपया अपने डॉक्टर से या टोरन्टो पब्लिक हेल्थ से **416-338-7600** पर सम्पर्क करें

ई-मेल: targettb@toronto.ca

वेब-साइट: www.toronto.ca/health/tb_prevention

 **TORONTO** Public Health