टीबी को रोकें

टीबी का इलाज हो सकता है, उसे रोका जा सकता है और रोगमुक्त हुआ जा सकता है!

टीबी (तपेदिक, क्षयरोग) उस समय फैलता है जब कोई टीबी का बीमार व्यक्ति खांसकर या छींककर रेगाणुओं को हवा में फैलाता है। टीबी किसी को भी लग सकता है।

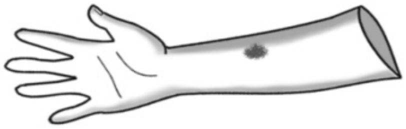
यदि आप टीबी के रेगाणु सांस द्वारा अंदर लेते हैं तो वे आपके फेंफड़ों में चले जाते हैं। कभी-कभी रेगाणु शरीर के अन्य हिस्सों में भी चले जाते हैं।

टीबी का इन्फैक्शन

यदि आपका शरीर मजबूत है तो वह टीबी के रेगाणुओं को फैलने से **रोक** सकता है।

ये रेगाणु आपके शरीर में रहते हैं, परन्तु वे फैलते या बढ़ते नहीं हैं और आपको बीमार नहीं बनाते। इसे **टीबी का इन्फैक्शन** कहते हैं।

- आप टीबी दूसरों तक **फैला नहीं सकते**।
- आप **बीमार महसूस नहीं करेंगे**।
- आपका स्किन टैस्ट पौज़िटिव हो सकता है।
- आपका ऐक्स-रे सामान्य दिख सकता है।



आप दवाई **ले सकते हैं** ताकि रेगाणु आपके शरीर में ना फैलें और ना ही आपको टीबी की बीमारी का शिकार बनाएं। टीबी की दवाई मुफ्त में मिलती है!

टीबी की बीमारी

यदि आपका शरीर कमज़ोर है तो वह टीबी के रेगाणुओं को फैलने से **रोक नहीं सकता**। आपका शरीर कमज़ोर हो सकता है यदि आप किसी अन्य बीमारी के शिकार हैं, तनाव में हैं या मात्र बूढ़े होते जा रहे हैं।

ये रेगाणु बढ़ते जाते हैं और आपको बीमार बना देते हैं इसे **टीबी की बीमारी** कहते हैं।

आप टीबी **फैला सकते हैं**।
आप **बीमार महसूस कर सकते हैं:**

- बुखार
- खांसी (3 सप्ताह से ज्यादा)
- थकान होना
- वज़न का घटना
- रात को पसीना
- छाती में दर्द

टीबी से रेगमुक्त होने के लिये यह **ज़रूरी है** कि आप टीबी की दवाई लें। आपका डौक्टर तय करेगा कि कितने दिन दवाई लेना आवश्यक है। दवाई मुफ्त में मिलती है!

टीबी को रोकने का यही समय है।

416.338.7600 toronto.ca/health TORONTO Public Health

PH0903GB083 (Hindi) April 2009