डी.ओ.टी. की सहायता से अपनी दवाइयाँ रोज लें

डी.ओ.टी. निःशुल्क है

टीबी को रोकना और रोगमुक्त होना सम्भव है

यदि आपके कोई प्रश्न हों तो कृपया अपनी नर्स या डी.ओ.टी. कर्मचारी से सम्पर्क करे :

उत्तरी क्षेत्र................................416-338-8380
दक्षिणी क्षेत्र..............................416-392-7457
पूर्वी क्षेत्र..................................416-338-7492
पश्चिमी क्षेत्र...............................416-338-1521

targettb@toronto.ca

416.338.7600
toronto.ca/health
TORONTO
Public Health

PH0506GB070 (Hindi)
November 2011

टीबी से रोगमुक्त हों

डायरैक्टली औबज़र्व्ड थैरपी द्वारा

(डी.ओ.टी.)
(प्रत्यक्ष अवलोकित चिकित्सा)

Curing Tuberculosis with Directly Observed Therapy (DOT)
Hindi

416.338.7600
toronto.ca/health
TORONTO
Public Health

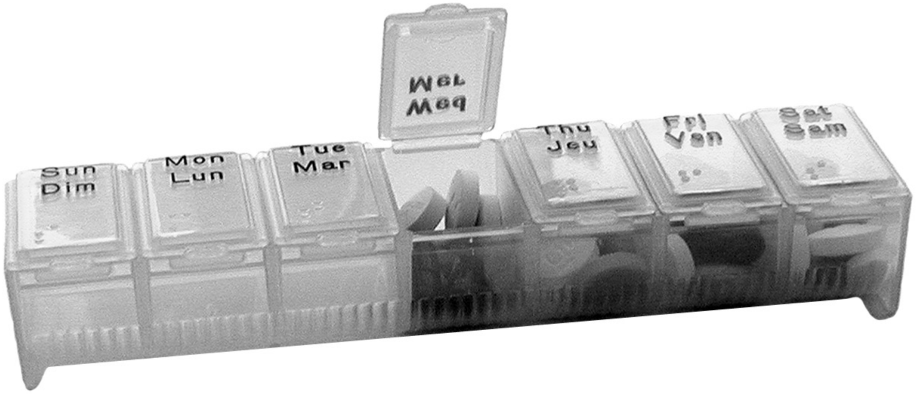
डी.ओ.टी. क्या है?

- डी.ओ.टी. का मतलब है डायरैक्टली औबज़र्व्ड थैरपी (प्रत्यक्ष अवलोकित चिकित्सा)।
- यह तपेदिक/क्षयरोग (टीबी) से रोगमुक्त होने में सहायता करने वाली एक योजना है।
- आप टीबी की दवाइयाँ छः महीने या उससे ज्यादा समय तक लेंगे।
- डी.ओ.टी. कर्मचारी आपसे मिलेगा आपको टीबी की दवाइयों में सहायता करने के लिये।
- **डी.ओ.टी. निःशुल्क है।**

डी.ओ.टी. योजना किस प्रकार काम करती है?

डी.ओ.टी. कर्मचारी :

- आपसे आपके घर या किसी और जगह मिलेगा।
- आपसे सप्ताह में लगभग पाँच बार मिलेगा जब तक आप अपना उपचार पूरा नहीं कर लेते।



आपका डी.ओ.टी. कर्मचारी आपकी सहायता कैसे कर सकता है?

जब तक आप टीबी की दवाइयाँ ले रहे होंगे, आपका डी.ओ.टी. कर्मचारी :

- दवाइयों के नकारात्मक असर पर गौर करेगा।
- आपको सही दवाइयाँ लेने में सहायता करेगा।
- आपका इलाज समाप्त होने तक आपको सहारा देने में सहायता करेगा।
- आपको आपके टीबी डौक्टर से भेंट में सहायता करेगा।
- आपको अन्य मामलों में सहायता करेगा।

अपनी टीबी की दवाइयाँ रोज लेना क्यों जरूरी है?

- अपनी दवाइयाँ रोज लेकर आप टीबी से रोगमुक्त हो सकते हैं।
- यदि आप अपनी दवाइयाँ रोज नहीं लेंगे तो टीबी के रोगाणु पुनः पनप सकते हैं और फिर उनसे मुक्ति पाना कठिन हो सकता है।
- यदि आपकी तबियत अच्छी लगती तो भी आपको अपनी दवाइयाँ रोज लेना बहुत जरूरी है, क्योंकि टीबी के प्रत्येक रोगाणु को मारने में लम्बा समय लगता है।