

# Isoniazid (INH)



**Betegtájékoztató a TBC elleni gyógyszer szedéséről**

## Mi is az INH?

Az isoniazid (INH) a tuberkulózis (TBC) kezelésére használt antibiotikum. Kétféleképpen használható:

1. A nem aktív (lappangó) TBC kezelésére
2. A TBC-s megbetegedés gyógyítására (egyéb gyógyszerekkel együtt)

A TBC kórokozója nagyon erős, és nehéz megszá-  
badulni tőle. Ezt a gyógyszert 9-től 12 hónapig kell  
szedni ahhoz, hogy elpusztítsa az összes TBC  
baktériumot, s a TBC-ben szenvedő beteg  
gyógyulását eredményezze. Az orvos dönti el, hogy  
pontosan hány hónapig kell szedni a gyógyszert.

## Hogyan kell szedni ezt a gyógyszert?

- A gyógyszert minden nap be kell venni, **vagy** ahogyan az orvos elrendelte
- **Rögtön tudatni kell az orvossal, ha a gyógyszer szedését elhagytuk**
- Ha egy dózis kimarad, vegyük be, amint lehet; de dupla dózist sose vegyünk be egyszerre
- Ne feledjük tudatni orvosunkkal, hogy milyen más gyógyszereket is szedünk, vagy hogy milyen új gyógyszerek szedését kezdtük el
- Próbáljuk meg üres gyomorra bevenni. Ha ez émelygést okoz, szedjük evés közben
- Az INH hűvös, száraz helyen tartandó

Amíg ezt a gyógyszert szedjük **NEM SZABAD** alkoholt fogyasztani. Májkárosodást okozhat.

## Miért lehet ajánlatos a B<sub>6</sub> vitaminnal (pyridoxine) együtt szedni ezt a gyógyszert?

A B<sub>6</sub> vitamin segít abban, hogy elkerüljük az INH okozta zsibbadást és bizsergést az ujjainkban és lábujjainkban. Nem feltétlenül szükséges e vitamin szedése, ha egészséges táplálkozásunk elegendő mennyiséget biztosít.

## Néhány mellékhatás, amire ügyelni kell.

- A legtöbb betegnél semmi probléma nem jelentkezik, míg az INH-t szedik
- Az INH-t szedő betegnél rendszeres orvosi ellenőrzés alatt kell állnia
- **Néhány tipikus mellékhatás:**
  - Bőrkiütés
  - Étvágytalanság
- **Ha az alább felsorolt súlyosabb mellékhatások bármelyikét tapasztaljuk, ne szedjük tovább a gyógyszert, és hívjuk fel az orvost**
  - Hányinger/ hányás
  - Gyomorgörcsök/ -fájás
  - Kimerültség/ nagymértékű fáradtság
  - Nagyon sötét vizelet
  - Fájdalom vagy bizsergő érzés az ujjakban vagy lábujjakban
  - Sárgás bőr vagy szemek
  - 3 vagy több napig tartó láz

## Tanácsok a TBC elleni gyógyszer szedéséhez

- Minden nap ugyanazon időben vegyük be a gyógyszert, pl.:
  - Lefekvés előtt
  - Ébredés után első tevékenységünként
- Használjunk egy, a hét napjaira felosztott pirula-dobozkát
- Jelöljük meg minden napot a naptárban, amikor a gyógyszert bevettük
- Kérjünk meg egy családtagot vagy barátot, hogy emlékeztessen rá
- Vegyük fontolóra, hogy ellenőrzés alatt szedjük gyógyszereinket: az ún. Directly Observed Therapy (DOT) lehetőségét

Gyógyszereinkkel vagy a TBC-vel kapcsolatos kérdéseinkkel forduljunk orvosunkhoz, vagy hívjuk a Torontói Egészségügyi Hatóságot (Toronto Public Health) a 416-338-7600-as telefonszámon.

E-mail: [targettb@toronto.ca](mailto:targettb@toronto.ca)

Weboldal: [www.toronto.ca/health/tb\\_prevention](http://www.toronto.ca/health/tb_prevention)