

# Rifampin (RMP)



## Betegtájékoztató a TBC elleni gyógyszer szedéséről

### Mi is a rifampin?

A rifampin (RMP) a tuberkulózis (TBC) kezelésére használt antibiotikum. Kétféleképpen használható:

1. A TBC-s megbetegedés gyógyítására (egyéb gyógyszerekkel együtt)
2. Bizonyos esetekben a nem aktív (lappangó) TBC kezelésére

A TBC kórokozója nagyon erős, és nehéz megszabadulni tőle. Ezt a gyógyszert 6 – 12 hónapig kell szedni ahhoz, hogy elpusztítsa a TBC baktériumokat, s a TBC-ben szenvedő beteg gyógyulását eredményezze. Az orvos dönti el, hogy pontosan hány hónapig kell szedni a gyógyszert.

### Hogyan kell szedni ezt a gyógyszert?

- A gyógyszert minden nap be kell venni, **vagy** ahogyan az orvos elrendelte
- **Rögtön tudatni kell az orvossal, ha a gyógyszer szedését elhagytuk**
- Ha egy dózis kimarad, vegyük be, amint lehet; de dupla dózist sose vegyünk be egyszerre
- Próbáljuk meg üres gyomorra bevenni. Ha ez émelygést okoz, szedjük evés után
- Az RMP hűvös, száraz helyen tartandó

Amíg ezt a gyógyszert szedjük **NEM SZABAD** alkoholt fogyasztani. Májkárosodást okozhat.

- Ne feledjük tudatni orvosunkkal, hogy milyen más gyógyszereket is szedünk, vagy hogy milyen új gyógyszerek szedését kezdtük el
- A fogamzásgátló gyógyszerek **nem biztos**, hogy hatásosak, míg ezt a gyógyszert szedjük
- Terhes és szoptató anyák beszéljenek orvosukkal, mielőtt ezt a gyógyszert szedni kezdik
- Ne használjunk puha kontaktlencsét, míg a gyógyszert szedjük

### Néhány mellékhatás, amire ügyelni kell.

- A legtöbb betegnél semmi probléma nem jelentkezik, míg az RMP-t szedik
- Az RMP-t szedő betegnél rendszeres orvosi ellenőrzés alatt kell állnia
- **Néhány tipikus mellékhatás:**
  - Émelygés
  - Narancssárga vagy piros színű nyál, könny, vizelet, széklet (ártalmatlan)
  - Bőrkiütés, viszketés
  - Influenzaszerű tünetek (láz, hidegrázás, szédülés, légszomj)
- **Ha az alább felsorolt súlyosabb mellékhatások bármelyikét tapasztaljuk, ne szedjük tovább a gyógyszert, és hívjuk fel az orvost**
  - Kimerültség/ nagymértékű fáradtság
  - Hányinger/ hányás
  - Gyomorgörcsök
  - Étvágytalanság
  - Sárgás bőr vagy szemek
  - Nagyon sötét vizelet
  - 3 vagy több napig tartó láz

### Tanácsok a TBC elleni gyógyszer szedéséhez

- Minden nap ugyanazon időben vegyük be a gyógyszert, pl.:
  - Lefekvés előtt
  - Ébredés után első tevékenységünként
- Használjunk egy, a hét napjaira felosztott pirula-dobozkát
- Jelöljük meg minden napot a naptárban, amikor a gyógyszert bevettük
- Kérjük meg egy családtagot vagy barátot, hogy emlékeztessen rá
- Vegyük fontolóra, hogy ellenőrzés alatt szedjük gyógyszereinket: az ún. Directly Observed Therapy (DOT) lehetőségét

Gyógyszereinkkel vagy a TBC-vel kapcsolatos kérdéseinkkel forduljunk orvosunkhoz, vagy hívjuk a Torontói Egészségügyi Hatóságot (Toronto Public Health) a 416-338-7600-as telefonszámon.

E-mail: [targettb@toronto.ca](mailto:targettb@toronto.ca)

Weboldal: [www.toronto.ca/health/tb\\_prevention](http://www.toronto.ca/health/tb_prevention)