

# Isoniazida (INH)

## Portuguese



### Guia do paciente em tratamento da tuberculose

#### O que é a Isoniazida (INH)?

A Isoniazida (INH) é um antibiótico utilizado no tratamento da tuberculose. Existem duas maneiras de ser utilizado:

1. Para tratar tuberculose inactiva (latente)
2. Para curar a doença da tuberculose (quando é tomada com outros medicamentos)

Os micróbios da tuberculose são muito resistentes e difíceis de tratar. Você terá que tomar este medicamento entre 6 e 12 meses para que a bactéria da tuberculose seja destruída e para que a doença seja curada. O seu médico decidirá exactamente durante quantos meses você terá que tomar o medicamento.

#### Como devo tomar este medicamento?

- É muito importante que tome o medicamento todos os dias, **ou** conforme indicado pelo seu médico
- **Se parar de tomar os medicamentos, informe o seu médico imediatamente**
- Se você se esquecer de tomar uma dose, tome-a assim que for possível, mas nunca tome duas doses ao mesmo tempo
- Lembre-se de informar o seu médico acerca de quaisquer outros medicamentos que esteja tomando ou de qualquer outro novo medicamento que comece a tomar
- Tente tomar o medicamento com o estômago vazio. Se ficar com mal-estar, tome o medicamento com comida.
- Guarde a Isoniazida em lugar fresco e seco, mas não no frigorífico.

**NÃO CONSUMA** bebidas alcoólicas enquanto estiver tomando este medicamento. Isto poderia danificar-lhe o fígado.

#### Porque é que eu talvez necessite de tomar Vitamina B<sub>6</sub> nesta altura?

A vitamina B<sub>6</sub> vai prevenir o adormecimento e a sensação de formiguelo nos dedos das mãos e dos

pés que às vezes é causada pela Isoniazida. Talvez não necessite de tomar esta vitamina, se a sua alimentação for bem saudável.

#### Quais são alguns dos efeitos secundários a que devo prestar atenção?

- A maioria das pessoas que tomam a Isoniazida não experimentam qualquer problema com este medicamento
- Enquanto estiver tomando a Isoniazida vai precisar de ser vigiado regularmente pelo seu médico
- **Alguns efeitos secundários comuns:**
  - Vermelhidão ou comichão na pele
  - Falta de apetite
- **Contacte o seu médico se tiver algum dos seguintes efeitos secundários, mais sérios:**
  - Náusea/ vômitos
  - Dores de barriga
  - Fadiga/ sentir-se muito cansado
  - Urina muito escura
  - Dor ou formiguelo nos dedos das mãos ou dos pés
  - Uma cor amarelada na pele e nos olhos
  - Febre durante três dias ou mais

#### Algumas sugestões úteis para tomar medicamentos da tuberculose

- Tome os medicamentos à mesma hora, todos os dias. Por exemplo:
  - Antes de se deitar
  - Assim que se levantar de manhã
- Utilize uma caixinha de organizar comprimidos para guardar os medicamentos que deve tomar durante a semana
- Marque num calendário, cada vez que tomar um comprimido
- Peça a uma pessoa de família ou amigo para fazer-lhe lembrar de tomar o medicamento
- Considere o método de Terapêutica Observada Directamente (DOT) (tomar o remédio administrado por uma enfermeira)

Se tiver quaisquer perguntas sobre os seus medicamentos ou sobre a tuberculose, contacte o seu médico ou a Toronto Public Health ligando para **416-338-7600**

E-mail: [targettb@toronto.ca](mailto:targettb@toronto.ca)

Web site: [www.toronto.ca/health/tb\\_prevention](http://www.toronto.ca/health/tb_prevention)

