

Rifampicina (RMP)

Portuguese



Guia do paciente em tratamento da tuberculose

O que é a Rifampicina?

A Rifampicina (RMP) é um antibiótico utilizado no tratamento da tuberculose. Existem duas maneiras de ser utilizado:

1. Para curar a doença da tuberculose (quando é tomado com outros medicamentos)
2. Para tratar tuberculose inactiva (latente)

Os micróbios da tuberculose são muito resistentes e difíceis de tratar. Você terá que tomar este medicamento entre 6 e 12 meses para que a bactéria da tuberculose seja destruída e a doença seja curada. O seu médico decidirá exactamente durante quantos meses você irá tomar o medicamento.

Como devo tomar este medicamento?

- É muito importante que tome o medicamento todos os dias, **ou** conforme indicado pelo seu médico
- **Se parar de tomar os medicamentos, informe o seu médico imediatamente**
- Se você se esquecer de tomar uma dose, tome-a assim que for possível, mas nunca tome duas doses ao mesmo tempo
- Tente tomar o medicamento com o estômago vazio. Se ficar com mal-estar, tome o medicamento depois das refeições.
- Guarde a Rifampicina em lugar fresco e seco, mas não no frigorífico.

NÃO BEBA bebidas alcoólicas enquanto estiver tomando este medicamento. Isto poderia danificar-lhe o fígado.

- Lembre-se de informar o seu médico acerca de quaisquer outros medicamentos que esteja tomando ou de qualquer outro novo medicamento que comece a tomar.
- A pílula anti-conceptiva **talvez não** seja eficaz enquanto estiver tomando este medicamento
- Se estiver grávida ou amamentando, fale com o seu médico antes de tomar este medicamento.
- Não use lentes de contacto moles enquanto estiver tomando este medicamento

Quais são alguns dos efeitos secundários a que devo prestar atenção?

- A maioria das pessoas que tomam a Rifampicina não experimentam qualquer problema com este medicamento
- Enquanto estiver a tomar a Rifampicina, vai precisar de ser vigiado pelo seu médico regularmente
- **Alguns efeitos secundários comuns:**
 - Mal-estar no estômago
 - A saliva, as lágrimas, a urina e as fezes ficam alaranjadas ou avermelhadas (isto não é causa para preocupar-se)
 - Vermelhidão ou comichão na pele
 - Sintomas parecidos com uma gripe (febre, calafrios, tonturas, dificuldade em respirar)
- **Contacte o seu médico se tiver algum dos seguintes efeitos secundários mais sérios:**
 - Fadiga/ sentir-se muito cansado
 - Náusea/ vômitos
 - Dores de barriga
 - Perda de apetite
 - Uma cor amarelada na pele e nos olhos
 - Urina muito escura
 - Febre durante três dias ou mais

Algumas sugestões úteis para tomar medicamentos da tuberculose

- Tome os medicamentos à mesma hora todos os dias. Por exemplo:
 - Antes de se deitar
 - Assim que se levantar de manhã
- Utilize uma caixinha de organizar comprimidos para guardar os medicamentos que tiver de tomar durante a semana
- Marque num calendário, cada vez que tomar um comprimido
- Peça a uma pessoa de família ou amigo para fazer-lhe lembrar de tomar o medicamento
- Considere o método de Terapêutica Observada Directamente (DOT) (tomar o remédio administrado por uma enfermeira)

Se tiver quaisquer perguntas sobre os seus medicamentos ou sobre a tuberculose, Contacte o seu médico ou a Toronto Public Health ligando para **416-338-7600**

E-mail: targettb@toronto.ca

Web site: www.toronto.ca/health/tb_prevention

