

Tome os medicamentos todos os dias com a ajuda do programa TOD.

O programa TOD é grátis.

A tuberculose pode ser evitada e curada.

Se tiver perguntas, queira telefonar para a sua enfermeira ou o seu enfermeiro, ou para o/a empregado/a do programa TOD:

Zona Norte416-338-8380
Zona Sul416-392-7457
Zona Oriental416-338-7492
Zona Ocidental416-338-1521

targettb@toronto.ca

416.338.7600
toronto.ca/health

 **TORONTO**
Public Health

Curar a tuberculose através da **Terapêutica Sob Observação Directa** (TOD)

**Curing Tuberculosis with Directly Observed Therapy (DOT)
Portuguese**



416.338.7600
toronto.ca/health

 **TORONTO**
Public Health

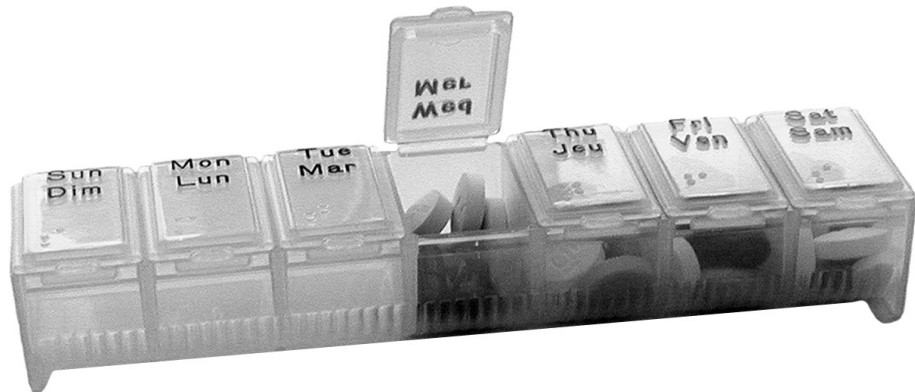
O que significa TOD?

- TOD é a abreviação de «terapêutica sob observação directa», em inglês *DOT, Directly Observed Therapy*.
- Trata-se de um programa destinado a ajudar a curar a tuberculose (TB).
- Irá tomar medicamentos contra a TB durante seis meses ou mais.
- Um/a funcionário/a do TOD encontrarseá consigo para o/a ajudar na medicação.
- **O programa TOD é grátis.**

Como é que funciona o programa?

O funcionário ou a funcionária do TOD:

- Encontrarseá consigo em sua casa ou noutro lugar.
- Irá vê-lo/la umas cinco vezes por semana, até acabar o tratamento.



Em que medida é que o/a funcionário/a do TOD o/a pode ajudar?

Enquanto estiver a tomar medicamentos contra a TB, o/a funcionário/do TOD:

- Estará atento/a aos efeitos secundários.
- Vai ajudá-lo/la a tomar os medicamentos de forma correcta.
- Prestar-lhe-á apoio até ao fim do tratamento.
- Prestar-lhe-á assistência com as consultas médicas relativas à tuberculose.
- Prestar-lhe-á assistência na resolução de outras questões.

Por que razão é que é tão importante tomar os medicamentos contra a TB todos os dias?

- A medicação diária cura a TB.
- Se não tomar os medicamentos todos os dias, os bacilos da tuberculose podem voltar a desenvolver-se e a cura pode tornar-se mais difícil.
- É muito importante tomar os medicamentos contra a TB mesmo que esteja a sentir-se melhor, pois é necessário muito tempo para matar todos os bacilos da tuberculose.