ਡੀ. ਓ. ਟੀ. ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਰ ਰੋਜ ਲਵੋ

ਡੀ. ਓ. ਟੀ. ਮੁਫਤ ਹੈ

ਟੀਬੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਅਤੇ ਰੋਗਮੁਕਤ ਹੋਣਾ ਸੰਭਵ ਹੈ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣ ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਨਰਸ ਜਾਂ ਡੀ. ਓ. ਟੀ. ਕਰਮਚਾਰੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਉੱਤਰੀ ਖੇਤਰ.. 416-338-8380
ਦੱਖਣੀ ਖੇਤਰ.. 416-392-7457
ਪੂਰਬੀ ਖੇਤਰ.. 416-338-7492
ਪੱਛਮੀ ਖੇਤਰ.. 416-338-1521

targettb@toronto.ca

416.338.7600
toronto.ca/health
Toronto Public Health

PH0506GB073 (Punjabi) November 2011

ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਰੋਗਮੁਕਤ ਹੋਵੋ

ਡਾਇਰੈਕਟਲੀ ਅਬਜ਼ਰਵਡ ਥਰੈਪੀ ਦੁਆਰਾ

Curing Tuberculosis with Directly Observed Therapy (DOT)
Punjabi

416.338.7600
toronto.ca/health
Toronto Public Health

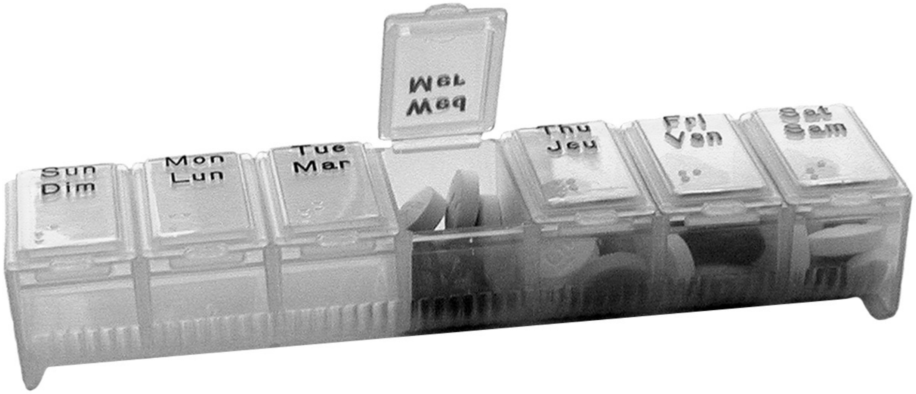
ਡੀ. ਓ. ਟੀ. ਕੀ ਹੈ?

- ਡੀ. ਓ. ਟੀ. ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ, ਡਾਇਰੈਕਟਲੀ ਅਬਜ਼ਰਵਡ ਥੀਰੈਪੀ (ਸਿੱਧੀ ਪੜਚੋਲ ਵਾਲਾ ਇਲਾਜ)।
- ਇਹ ਤਪਦਿਕ ਰੋਗ (ਟੀਬੀ) ਤੋਂ ਰੋਗਮੁਕਤ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਟੀਬੀ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ 6 ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਉਸਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਲੈਂਦੇ ਰਹੋਗੇ।
- ਡੀ. ਓ. ਟੀ. ਕਰਮਚਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ।
- **ਡੀ. ਓ. ਟੀ. ਮੁਫਤ ਹੈ।**

ਡੀ. ਓ. ਟੀ. ਯੋਜਨਾ ਕਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ?

ਡੀ. ਓ. ਟੀ. ਕਰਮਚਾਰੀ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਘਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਗ੍ਹਾ ਮਿਲੇਗਾ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ ਪੰਜ ਵਾਰੀ ਮਿਲੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਇਲਾਜ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ।



ਤੁਹਾਡਾ ਡੀ. ਓ. ਟੀ. ਕਰਮਚਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਟੀਬੀ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋਵੋਗੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਡੀ. ਓ. ਟੀ. ਕਰਮਚਾਰੀ:

- ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਅਸਰ ਤੇ ਗੌਰ ਕਰੇਗਾ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਹੀ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਬੀ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਵਾਰਤਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਹੋਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।

ਆਪਣੀਆਂ ਟੀਬੀ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਰ ਰੋਜ ਲੈਣਾ ਕਿਉਂ ਜਰੂਰੀ ਹੈ?

- ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਰ ਰੋਜ ਲੈ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਰੋਗਮੁਕਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦਵਾਈਆਂ ਹਰ ਰੋਜ ਨਹੀਂ ਲਵੋਗੇ ਤਾਂ ਟੀਬੀ ਦੇ ਰੋਗਾਣੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਜਨਮ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਪਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਬੀਅਤ ਚੰਗੀ ਲਗਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਦਵਾਈਆਂ ਹਰ ਰੋਜ ਲੈਣਾ ਬਹੁਤ ਜਰੂਰੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕੀ ਟੀਬੀ ਦੇ ਰੋਗਾਣੂੰਆਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਵਿੱਚ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਲਗਦਾ ਹੈ।