ஐசொனியசிட் (ஐ.என்.எச்)
Isoniazid (INH)
Tamil

காசநோயாளர் மருந்து உட்கொள்ளல் வழிகாட்டி

ஐசொனியசிட் (ஐ.என்.எச்) என்பது என்ன?

ஐசொனியசிட் (ஐ.என்.எச்) நோய்க்கிருமிகளை ஒழிக்கும் ஒரு மருந்து. இது இரு வழிகளில் பயன்படுத்தப்படுகிறது:

1. இயக்கமற்ற (ஒடுங்கியிருக்கும்) காசநோய்க்குச் சிகிச்சை அளிப்பதற்கு
2. காசநோயைக் குணப்படுத்துவதற்கு (அதற்காக வேறு மருந்துகளோடு சேர்த்து உட்கொள்ளப் படுவது)

காசநோய்க் கிருமிகள் மிகவும் வலுவானவை. அவற்றை ஒழிப்பது கடினம். காசநோய்க் கிருமிகளைக் கொன்று, காசநோயைக் குணப்படுத்துவதற்கு இந்த மருந்தை நீங்கள் 6 மாதங்கள் முதல் 12 மாதங்கள் வரை உட்கொள்ள வேண்டும். இந்த மருந்தை நீங்கள் திட்டவட்டமாக எத்தனை மாதங்கள் உட்கொள்ள வேண்டும் என்பதை உங்கள் மருத்துவரே தீர்மானிப்பார்.

நான் இந்த மருந்தை எப்படி உட்கொள்ள வேண்டும்?

- நீங்கள் இந்த மருந்தை ஒவ்வொரு நாளும் **அல்லது** உங்கள் மருத்துவர் அறிவுறுத்தியவாறு உட்கொள்வது மிகவும் முக்கியம்.
- **நீங்கள் மருந்து உட்கொள்வதை நிறுத்தினால், அதனை உடனடியாக உங்கள் மருத்துவரிடம் தெரிவிக்கவும்.**
- நீங்கள் ஒரு தடவை மருந்து உட்கொள்ளத் தவறினால், கூடிய சீக்கிரம் அதனை மீண்டும் உட்கொள்ளவும். ஆனால் ஒரே தடவையில் இரு தடவைகளுக்குரிய மருந்தை உட்கொள்ளலாகாது.
- இந்த மருந்தை வெறுவயிற்றில் உட்கொள்ள முயலவும். அதனால் வயிற்றுக் குழப்பம் ஏற்பட்டால், உணவுக்குப் பின்னர் உட்கொள்ளவும்.
- நீங்கள் உட்கொள்ளும் அல்லது உட்கொள்ளப் போகும் வேறு மருந்துகள் பற்றி உங்கள் மருத்துவரிடம் தவறாது தெரிவிக்கவும்.
- ஐ.என்.எச். மருந்தை ஓர் உலர்ந்த குளிர்மையான இடத்தில் வைத்தெடுக்கவும்.

இந்த மருந்தை உட்கொள்ளும் காலத்தில் மதுபானம் **அருந்த வேண்டாம்.** அருந்தினால் உங்கள் ஈரல் பாதிக்கப்படக்கூடும்.

இம்மருந்துடன் உயிர்ச்சத்து பி6 [Vitamin B_6 (Pyridoxine)] என்பதையும் நான் உட்கொள்ளும் தேவை ஏற்படக்கூடிய காரணம் என்ன?

ஐ.என்.எச். மருந்து உட்கொள்வதால் உங்கள் கை, கால் விரல்கள் மரத்துப்போகவும் கூசவும் கூடும். அதனைத் தடுப்பதற்கு உயிர்ச்சத்து பி6 உதவும். நீங்கள் உட்கொள்ளும் நல்லுணவில் போதியளவு உயிர்ச்சத்து அடங்கியிருந்தால், நீங்கள் இந்த உயிர்ச்சத்தை உட்கொள்ளும் தேவை ஏற்படாது போகலாம்.

நான் எத்தகைய பக்க விளைவுகள் சிலவற்றைக் குறித்து எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும்?

- ஐ.என்.எச். மருந்து உட்கொள்ளும் காலத்தில் அநேகருக்குப் பிரச்சனைகள் ஏற்படுவதில்லை.
- நீங்கள் ஐ.என்.எச். மருந்தை உட்கொள்ளும் காலத்தில் உங்கள் மருத்துவர் உங்களைக் ஒழுங்காகக் கண்காணிக்க வேண்டியிருக்கும்.
- **சில பக்க விளைவுகள் பின்வருமாறு வழக்கம்:**
  - தோல் வியாதி
  - பசி இன்மை
- **பின்வருபவை இன்னும் கடுமையான பக்க விளைவுகள். அவற்றுள் எது தோன்றினாலும் மருந்து உட்கொள்வதை நிறுத்தி, உங்கள் மருத்துவருடன் தொடர்புகொள்ளவும்.**
  - குமட்டல்/வாந்தி
  - வயிற்று வலி/நோ
  - சோர்வு/மிகுந்த களைப்பு
  - சிறுநீர் மிகவும் கடுநிறமாதல்
  - கை, கால் விரல்களில் நோ அல்லது கூச்சம்
  - தோல் அல்லது கண்கள் மஞ்சள்நிறமாதல்
  - மூன்று நாட்களுக்கு அல்லது இன்னும் அதிக நாட்களுக்கு காய்ச்சல் காய்தல்

காசநோய் மருந்து உட்கொள்வது பற்றிய குறிப்புகள்

- ஒவ்வொரு நாளும் ஒரே நேரத்தில் உங்கள் மருந்தை உட்கொள்ளவும். எடுத்துக்காட்டாக:
  - படுப்பதற்கு முன்னர்
  - காலையில் எழுந்தவுடன்
- வாராந்த மாத்திரைக் கலம் ஒன்றைப் பயன்படுத்தவும்
- நீங்கள் மாத்திரை உட்கொள்ளும் ஒவ்வொரு நாளையும் ஒரு நாட்காட்டியில் குறியிடவும்.
- உங்களுக்கு நினைவூட்டும்படி உங்கள் குடும்பத்தவர் அல்லது நண்பர் ஒருவரிடம் சொல்லி வைக்கவும்.
- நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சையைக் கருத்தில் கொள்ளவும்.

உங்கள் மருந்துகள் அல்லது காசநோய் பற்றி நீங்கள் ஏதாவது கேட்டறிய விரும்பினால், உங்கள் மருத்துவருடன் தொடர்புகொள்ளவும். அல்லது ரொறன்ரோ பொது சுகாதாரத் துறையுடன் தொடர்புகொள்ளவும்: **416-338-7600**

மின்னஞ்சல்: targettb@toronto.ca
இணையத் தளம்: www.toronto.ca/health/tb_prevention

TORONTO Public Health

September 2011
PH1109SS212ITam