நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சை உதவியுடன் உங்கள் மருந்துகளை ஒவ்வொரு நாளும் உட்கொள்ளவும்

நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சை இலவசமானது

காசநோயைத் தடுக்கவும் குணப்படுத்தவும் முடியும்

நீங்கள் ஏதாவது கேட்டறிய விரும்பினால், உங்கள் தாதியை அல்லது நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சைப் பணியாளரை அழைக்கவும்:

வடக்குப் பிராந்தியம்....................416-338-8380
தெற்குப் பிராந்தியம்....................416-392-7457
கிழக்குப் பிராந்தியம்....................416-338-7492
மேற்குப் பிராந்தியம்....................416-338-1521

targettb@toronto.ca

416.338.7600
toronto.ca/health
TORONTO Public Health

PH0506GB077 (Tamil)
November 2011

காசநோய்க்குப் பரிகாரம்

நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சை

(நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சை)

Curing Tuberculosis with Directly Observed Therapy (DOT)
Tamil

416.338.7600
toronto.ca/health
TORONTO Public Health

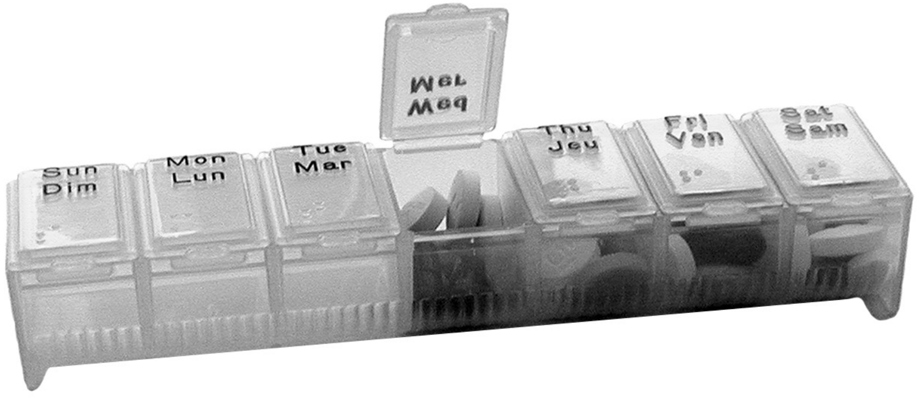
நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சை (டி.ஓ.ரி) என்றால் என்ன?

- டி.ஓ.ரி. என்பது நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சை.
- இது காசநோயைக் குணப்படுத்த உதவும்.
- நீங்கள் காசநோய் மருந்துகளை ஆறு மாதங்களுக்கு அல்லது மேற்பட்ட காலப்பகுதிக்கு உட்கொள்வீர்கள்.
- நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சைப் பணியாளர் ஒருவர் உங்களை வந்து சந்தித்து நீங்கள் காசநோய் மருந்துகளை உட்கொள்வதற்கு உதவுவார்.
- **நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சை இலவசமானது.**

நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சைத் திட்டம் எவ்வாறு செயற்படுகிறது?

நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சைப் பணியாளர் ஒருவர்:

- உங்கள் அகத்துக்கு அல்லது வேறிடத்துக்கு வந்து உங்களைச் சந்திப்பார்.
- உங்கள் சிகிச்சை முடிவடையும் வரை ஒரு கிழமைக்கு கிட்டத்தட்ட ஐந்து தடவைகள் உங்களை அவர் சந்திப்பார்.



உங்கள் நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சைப் பணியாளரால் உங்களுக்கு என்னென்ன உதவிசெய்ய முடியும்?

நீங்கள் காசநோய் மருந்துகளை உட்கொள்ளும் காலப்பகுதியில் உங்கள் நேரடிக் கவனிப்புச் சிகிச்சைப் பணியாளர்:

- பக்க விளைவுகளைக் கவனிப்பார்.
- நீங்கள் சரிவர மருந்துகள் உட்கொள்வதற்கு உதவுவார்.
- உங்கள் சிகிச்சை முடிவடையும் வரை உங்களுக்குத் துணைநின்று உதவுவார்.
- உங்கள் காசநோய் மருத்துவரைச் சந்திப்பதற்கு நாள்நேரம் குறித்து உதவுவார்.
- வேறு அலுவல்களுக்கும் உதவுவார்.

நீங்கள் உங்கள் காசநோய் மருந்துகளை ஒவ்வொரு நாளும் உட்கொள்வது ஏன் முக்கியமானது?

- நீங்கள் ஒவ்வொரு நாளும் மருந்துகள் உட்கொள்வது காசநோயைக் குணப்படுத்த உதவும்.
- நீங்கள் ஒவ்வொரு நாளும் உங்கள் காசநோய் மருந்துகளை உட்கொள்ளா விட்டால், காசநோய்க் கிருமிகள் மீண்டும் வளரக்கூடும். அதனால் நோயைக் குணப்படுத்துவது மேலும் கடினமாகலாம்.
- காசநோய்க் கிருமிகளை முற்றுமுழுதாகக் கொல்வதற்கு நீண்ட காலம் செல்லும். ஆகவே நீங்கள் உடல்நலம் தேறும்பொழுதும் உங்கள் காசநோய் மருந்துகளைத் தொடர்ந்து உட்கொள்வது மிகவும் முக்கியம்.