

## 結核病(肺結核)

### 什麼是結核病？

結核病是一種由細菌傳染的疾病，能侵入人體任何一個部位，但通常在肺部發病。結核病已存在於多個世紀前。

### 結核病是怎樣傳播的？

結核病在人與人之間透過空氣傳播。當結核病患者咳嗽或打噴嚏時，便會把結核菌散播於空氣中。結核病不是高度傳染性的疾病。與患者有經常、密切或長時間的接觸，才會受到感染。

### 什麼是感染結核病？

大多數吸入結核菌的人都能制止病菌繁殖。人的免疫系統能抑制結核菌生長，使病菌在不活躍的狀態下。這是感染結核菌的意思，這些人：

- 不覺得身體不舒服/沒有症狀。
- 不能傳播結核菌。
- 皮膚測試通常呈陽性(注意：患有疾病例如糖尿病、愛滋病或癌症導致免疫系統減弱的人士，即使他們感染結核病，皮膚測試可能呈陰性。這些人士應與他們的醫生聯絡)。
- 可能後來演變為活性結核病。

### 什麼是結核病？

當身體的免疫系統不可能抑制病菌生長時，活性結核菌開始增長，對身體造成傷害。結核病的症狀是：

- 咳嗽(持續三個星期以上)
- 發熱/發冷/夜汗
- 疲倦
- 不知道為何體重減輕/食欲不振

如果結核病出現在身體另一個部位，視乎結核菌在甚麼地方生長，症狀有所不同，例如淋巴結腫大或關節疼痛。

### 如何測試結核病？

測試結核病的方法是皮膚測試。測試結果呈陽性顯示一個人的身體有結核病病菌。這些人須進行身體檢查、肺部 X 光及唾沫(從肺提供的黏液)檢驗，以診斷有沒有結核病。

### 結核病如何治療？

感染結核菌的人可以服藥，防止結核病病發。患上結核病的人必須完成療程，使疾病得以治癒。如果醫生從公共衛生署為患者訂購藥物，患者無須繳費。結核病是可以預防，可以治癒的！