

Fact Sheet

سل – TB

سل چیست؟

سل یک بیماری مسری است که توسط میکروب های سل ایجاد می گردد. سل معمولاً به ریه ها حمله می کند، اما می تواند هر بخشی از بدن را مبتلا سازد. این بیماری از چنین قرن پیش وجود داشته است.

سل چگونه شیوع پیدا می کند؟

سل از طریق هوا از فردی به فرد دیگر سرایت می کند. این بیماری زمانی شیوع پیدا می کند که فرد مبتلا به سل ریوی سرفه یا عطسه نماید. سل یک بیماری شدیداً مسری نیست. سرایت و شیوع سل مستلزم تماس نزدیک، طولانی یا مداوم با افراد مبتلا به این بیماری است.

آلودگی به سل چیست؟

بسیاری از افرادی که میکروب های سل از طریق تنفس به داخل بدن آنها راه می یابد می توانند از رشد میکروب ها جلوگیری کنند. سیستم ایمنی بدن میکروب های سل را به دام می اندازد و آنها را غیر فعال می کند. این را اصطلاحاً آلودگی به سل می نامند و این گونه افراد:

- بیمار نیستند/هیچ گونه علائم بیماری را ندارند
- نمی توانند میکروب های سل را پخش کنند
- نتیجه آزمایش پوستی آنها مثبت است (توجه: نتیجه آزمایش افراد مبتلا به بیماری هایی که سیستم ایمنی را ضعیف می کند مانند دیابت، HIV یا سرطان ممکن است، علیرغم ابتلا به سل، منفی باشد - این گونه افراد باید با پزشک خود صحبت کنند)
- ممکن است در مراحل بعدی زندگی خود به بیماری سل مبتلا شوند.

بیماری سل چیست؟

هنگامی که سیستم ایمنی بدن نتواند از رشد میکروب ها جلوگیری کند، میکروب های سل فعال می شوند. میکروب های فعال به تدریج رشد می کنند و در نتیجه به بدن آسیب می رسانند. علائم بیماری سل عبارت است از:

- سرفه (اگر بیش از 3 هفته طول بکشد)
- تب/ لرز/ عرق شبانه
- احساس خستگی
- کاهش غیر موجه در وزن/کاهش اشتها

اگر بیماری سل بخش دیگری از بدن را مبتلا سازد، علائم بیماری بستگی به محل رشد میکروب های سل دارد؛ به عنوان مثال، تورم گره های لنفاوی یا درد مفاصل.

چه آزمایشاتی برای سل وجود دارد؟

غربالگری برای بیماری سل از طریق یک آزمایش پوستی انجام می گیرد. اگر نتیجه آزمایش پوستی مثبت باشد، به منزله آن است که شخص ناقل میکروب سل است. برای تشخیص بیماری سل، معاینه بدنی، عکسبرداری از قفسه سینه و بررسی آب دهان (مخاط ترشح شده از ریه ها بر اثر سرفه) انجام می گیرد.

سل چگونه درمان می شود؟

افراد آلوده به میکروب سل می توانند از داروهایی برای پیشگیری از این بیماری استفاده کنند. افراد مبتلا به بیماری سل باید دوره درمان خود را تکمیل کنند تا بیماری آنها معالجه گردد. اگر داروهای سل توسط یکی از پزشکان بهداشت و درمان عمومی (Public Health) تجویز گردد، این داروها به صورت رایگان در اختیار بیمار می گیرد. سل قابل پیشگیری، قابل درمان و علاج پذیر است!