Fact Sheet

காசநோய்

காசநோய் என்றால் என்ன?
காசநோய், கிருமிகள் மூலம் தொற்றும் நோய். இது நுரையீரலைத் தாக்குவது வழமை. அத்துடன் உடலின் எந்தப் பாகத்தையும் அது தாக்கவல்லது. இது பல நூற்றாண்டுகளாக மக்களைப் பீடித்து வருகிறது.

காசநோய் எவ்வாறு பரவுகிறது?
காசநோய் காற்றின் மூலம் ஆளுக்கு ஆள் தொற்றுவது. நுரையீரலில் காசநோய்க் கிருமி பீடித்த ஒருவர் இருமும்பொழுது அல்லது தும்மும்பொழுது காசநோய் பரவுகிறது. இது விரைந்து பரவும் நோய் அல்ல. காசநோய் பீடித்த ஒருவருடன் நெருங்கி, நீடித்து, கிரமமாய் தொடர்புகொண்டால், அது தொற்றக்கூடும்.

காசநோய்க் கிருமி உள்நுழைவு என்றால் என்ன?
காசநோய்க் கிருமிகளை மூச்சிழுக்கும் அநேகரால் அவற்றை வளராது தடுக்க முடியும். நோய்வகை தடுக்கும் உடற்பொறிமுறை காசநோய்க் கிருமிகளை பற்றிப்பிடித்து, செயலிழக்கச் செய்யும். இதுவே காசநோய்க் கிருமி உள்நுழைவு எனப்படும். இவர்கள்:

- சுகயீனம் அடைவதில்லை / சுகயீன அறிகுறிகளைப் புலப்படுத்துவதில்லை
- காசநோய்க் கிருமிகளைப் பரப்ப **முடியாதவர்கள்**
- நோய்க்கிருமியின் உள்நுழைவைக்கு ஆட்பட்டதை தோல்-பரிசோதனை புலப்படுத்தும். (குறிப்பு: நீரிழிவு அல்லது தேடிய தடுப்புவலு தேய்வு நுணங்கி (HIV) அல்லது புற்றுநோய் பீடித்தவர்கள் காசநோயக் கிருமியின் உள்நுழைவுக்கு ஆட்பட்டாலும், அவர்களுடைய தோல்-பரிசோதனை அதனைப் புலப்படுத்தாது விடக்கூடும். இத்தகையோர் தமது மருத்துவருடன் கலந்துசாவ வேண்டும்).
- பிற்காலத்தில் காசநோய்க்கு உள்ளாகக்கூடும்

காசநோய் விபரம் என்ன?
காசநோய்க் கிருமிகள் வளர்வதை, மனித உடலின் நோய்த்தடுப்பு வலுவினால் தடுத்து நிறுத்த முடியாத வேளையில் அந்த காசநோய்க் கிருமிகள் தொழிற்படவே செய்யும். காசநேயாயின் அறிகுறிகள் பின்வருமாறு:

- இருமல் (3 கிழமைகளுக்கு மேல் நீடித்தல்)
- காய்ச்சல்/ விறைத்தல்/ இரவில் வியர்த்தல்
- களைத்தல்
- காரணம் தெரியாது எடை குன்றுதல்/ பசி குன்றுதல்

உடலின் வேறு பாகங்களில் காசநோய்க் கிருமி பீடிக்கும் அறிகுறிகள் வேறுபடும். அது காசநோய்க் கிருமிகள் வளரும் பாகத்தைப் பொறுத்தது. எடுத்துக்காட்டுகள்: நிணநீர்க்கணு வீக்கம் அல்லது மூட்டு நோ.

காசநோய்க்கான பரிசோதனைகள் யாவை?
தோல்-பரிசோதனையின் மூலம் காசநோய் உண்டா என்று சோதிக்கப்படுகிறது. உடன்பாடான தோல்-பரிசோதனை என்பது ஒருவரின் உடலில் காசநோய்க் கிருமி உண்டு என்று பொருள்படும். வைத்திய பரிசோதனை, நெஞ்சுக் கதிர்ப்படம், கக்கல் (நுரையீரலிலிலுந்து இருமிக் கக்கும் சளி) கொண்டு காசநோய்ப் பரிசோதனை செய்யப்படுவதுண்டு.

காசநோய்க்கு எவ்வாறு சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது?
நோய்க்கிருமியின் உள்நுழைவைக்கு ஆட்பட்டவர்கள் காசநோயைத் தடுக்க மருந்து உட்கொண்டு பயனடையலாம். காசநோயினால் பீடிக்கப்பட்டவர்கள், அதனைக் குணப்படுத்த முழுச் சிகிச்சைக்கு உள்ளாக வேண்டும். பொது சுகாதாரத் துறையிடம் ஒரு மருத்துவர் கேட்டுக்கொண்டால், காசநோய் மருந்துகள் இலவசமாகவே கிடைக்கும். **காசநோயைத் தடுத்து, சிகிச்சையளித்து, குணப்படுத்த முடியும்!**

Tamil May 2008