

# Fact Sheet

November 2010

## Tuberculosis – TB ལུ་སྐྱར་གྲུ་ལོ་སྐུ་ (ཉི་བེ་)

### ཉི་བེ་གཤེ་རེད།

ཉི་བེ་ནི་ཉི་བེ་ནད་འདུ་ལས་བྱུང་བའི་འགོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཤིག་རེད། ཉི་བེ་ནད་འདུས་པའི་ཆེ་བ་སློབ་པ་གཞི་རྒྱ་སྐྱོན་གཏོང་གི་ཡིད་ཅིང་། གཟུགས་པོའི་ཆ་ཤས་གཞན་ལ་འདང་གཞི་རྒྱ་སྐྱོན་གཏོང་བ་ཡིད། ཉི་བེ་ནི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་རིང་ནས་ཡོད།

### ཉི་བེ་ནི་སྐྱར་བྱུང་གཤེ་འགོ་སྐྱོད་ཡོད།

ཉི་བེ་ནི་མི་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་མཉམ་སྦྲེད་བརྒྱུ་འགོ་སྐྱོད་ཡོད། ཉི་བེ་ནད་པ་ཞིག་གིས་སློང་དང་ཉལ་སྦྱིད་རྒྱག་པའི་སྐབས་ཉི་བེ་ནད་འདུས་གཤེ་འགོ་སྐྱོད་ཡོད། ཉི་བེ་ན་ཚ་འགོས་ཚད་དེ་ཚམ་མཉེན་པོ་མེད། ཉི་བེ་ནད་པ་ཞིག་མཉམ་ཐག་ཉེ་བོ་དང་། ལྷན་རིང་དམ་མ་ཡང་སེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ན་ཚ་འདི་ལྷབ་གཤེ་འགོ་སྐྱོད་མཐོ་བ་ཞིག་ཡིན།

### ཉི་བེ་ནད་འགོས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

མི་སེལ་ཆེ་བས་ཉི་བེ་ནད་འདུས་གཟུགས་པོའི་ནད་ལོག་ལ་སློབས་ཟེན་ནའང་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་སྐྱོད་འགོག་སྲུང་གི་ཡོད། གཟུགས་པོའི་ནད་གི་ནད་རིགས་ཐོན་འགོག་གི་ལུས་པས་ཉི་བེ་ནད་འདུས་ལྷན་སྦྲེད་ལུས་པ་མེད་པ་བཟོ་གི་ཡོད། འདི་ལ་ཉི་བེ་འགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། མི་དེ་ཚོར།

- ནད་པ་ཡིན་པའི་འཚོར་སྤང་དང་ནད་རྟགས་གང་ཡང་མེད་པ།
- ཉི་བེ་ནད་འདུས་མི་གཞན་ལ་ལྷབ་གཤེ་འགོ་སྐྱོད་སྲུང་གི་ཡོད།
- བགས་པར་བརྟུག་དཔུང་སྐབས་ཉི་བེ་ནད་རྟགས་ཡོད་པ། (ལྷགས་སྤང་དགོས་པ། གཅིན་སྦྱི་དང་། རེག་དུག་ནད་པའམ། ཡང་ན་སྐྱེན་ནད་ནད་པ་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་ནད་ནད་རིགས་འགོག་པའི་ལུས་པ་ཞུ་བོ་ཡོད་ནའང་བགས་པར་བརྟུག་དཔུང་སྐབས་ཉི་བེ་ནད་འདུས་ཡོད་ཅུང་ཉི་བེ་ནད་རྟགས་མངོན་གྱི་མེད། མི་དེ་རིགས་སྐྱེན་པར་དམ་བཅས་ལ་བྱེད་དགོས།)
- མེ་ཚོའི་རྒྱུ་མོར་ཉི་བེ་ནད་ཚ་ཕོག་སྦྱིད་པ་རེད།

### ཉི་བེ་ན་ཚ་ཟེར་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར།

གཟུགས་པོའི་ནད་གི་ནད་རིགས་འགོག་པའི་ལུས་པ་ཉམ་པའི་སྐབས་ཉི་བེ་ནད་འདུས་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་སྐྱོད་ཡོད། ཉི་བེ་ནད་འདུས་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་སྐྱོད་འགོག་སྲུང་གི་ཡོད། ཉི་བེ་ན་ཚའི་ནད་རྟགས་ནི་གཞན་གསལ།

- བདུན་ཕྱག་གསུམ་ལས་མང་བ་སློབ་རྒྱག་པ།
- ཚ་བ་འཕར་བ། ། གང་ཤུམ་རྒྱབ་པ། མཚན་མོར་རྒྱལ་ནག་རྒྱག་པ།
- ཐང་ཚད་པ།
- ལྷ་མཚན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གཟུགས་པོའི་ལྗེད་ཚད་ཆག་པ། ཟས་ལ་དུང་ག་ཉམ་པ།

གཟུགས་པོའི་ཆ་ཤས་གཞན་ལ་ཉི་བེ་ནད་ཚ་ཕོག་ཡོད་ཚེ་ནད་རྟགས་དེ་བཞིན་ཉི་བེ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རག་ལུས་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ལྗེད་རྩ་སྤང་བ་དང་ཅུས་ཚོགས་ན་ལྷག་བཏང་བ་སྦྱ་བ།

### ཉི་བེ་ནད་རྟགས་དོས་ཟེན་ཆེད་བརྟུག་དཔུང་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

ཉི་བེ་ཡོད་མེད་དམ་པར་བརྟུག་དཔུང་བྱེད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་བརྟུག་དཔུང་བྱས་སྟེ་ནད་འདུས་ཡོད་པ་མངོན་ཆེ་གཟུགས་པོའི་ནད་ཉི་བེ་ནད་འདུས་ཡོད་པ་ཤེས་སྲུབ། རྟུག་དཔུང་དང་། ལྷ་དཔར་ (སློབ་པའི་ནད་ནས་ལྷ་དཔར་ཐོན་པའི་ནད་ཉི་བེ་ནད་འདུས་ཡོད་མེད་བརྟུག་དཔུང་བྱེད་རྒྱུ།) བརྟུག་དཔུང་བྱས་སྟེ་ཉི་བེ་ན་ཚ་ཡོད་མེད་དངོས་ཐོག་ནས་ཚད་ཞིབ་བྱས་སྲུབ།

### ཉི་བེ་ན་ཚ་ཟེར་སྐྱར་བཅོས་སྲུབ་བམ།

ཉི་བེ་འགོས་པའི་རིགས་ཀྱིས་སྐྱར་བཅོས་ནས་ཉི་བེ་ན་ཚ་ཕོན་འགོག་སྲུབ། ཉི་བེ་ན་ཚ་ཡོད་པ་ནམས་ཉི་བེ་སྐྱར་བཅོས་ཆེད་ཉི་བེ་སྐྱར་ཚ་ཚང་བཅས་དགོས། སྐྱར་བཅོས་ལམ་སྟོན་འོག་ཉི་བེ་སྐྱར་ཚ་ཚང་སྐྱོ་ཚོགས་འཕྲོད་བརྟེན་ནས་རིན་མེད་ཐོབ་གྱི་ཡོད། ཉི་བེ་ན་ཚ་ཕོན་འགོག་ཡོད་པ་དང་། སྐྱར་བཅོས་ཡོད་པ། དྲག་རྒྱ་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན།