حقائق نامہ

تپ دق _ ٹی بی

ٹی بی کیا ہے؟
ٹی بی ایک متعدی بیماری ہے جس کا سبب ٹی بی کے جراثیم ہوتے ہیں۔ ٹی بی عموماً پھیپھڑوں پر حملہ آور ہوتی ہے لیکن یہ جسم کے کسی بھی حصے کو متاثر کر سکتی ہے۔ ٹی بی یہاں صدیوں سے موجود ہے۔

یہ کیسے پھیلتی ہے؟
ٹی بی ایک فرد سے دوسرے فرد تک ہوا کے ذریعے پھیلتی ہے۔ ٹی بی اس وقت پھیلتی ہے جب کوئی شخص جس کے پھیپھڑوں میں ٹی بی کی وجہ سے بیماری ہو، وہ کھانستا یا چھینکتا ہے۔ یہ بہت زیادہ وبائی نہیں ہے۔ اس بیماری کے پھیلنےکیلئےکسی ایسے شخص کے ساتھ قریبی، ایک طویل مدت کے یا باقاعدہ رابطے کی ضرورت ہوتی ہے جو ٹی بی کی بیماری کے باعث بیمار ہو۔

ٹی بی کی انفیکشن کیا ہے؟
زیادہ تر لوگ جو ٹی بی کے جراثیموں میں سانس لیتے ہیں وہ ان جراثیموں کو بڑھنے سے روکنےکے قابل ہوتے ہیں۔ امیون سسٹم ٹی بی کے جراثیموں کو پکڑتااور انہیں غیر مؤثر رکھتا ہے۔ اسے ٹی بی کی انفیکشن کہا جاتا ہے اور ایسے لوگ:

- بیمار محسوس نہیں کرتے/ ان میں کوئی علامات نہیں ہوتیں
- ٹی بی کے جراثیموں کو **نہیں** پھیلا سکتے
- جلد ٹیسٹ مثبت ہوتا ہے (نوٹ: وہ لوگ جن کی ایسی طبی کیفیات ہوں جو امیون سسٹم کو کمزور کر دیتی ہیں جیسے ذیابیطس، ایچ آئی وی یا کینسر ان کا جلد ٹیسٹ منفی ہو سکتا ہےحالانکہ وہ ٹی بی سے متاثر ہوچکے ہوتے ہیں _ اس قسم کے لوگوں کو اپنے معالج سے بات کرنی چاہئیے)
- بعد ازاں زندگی کے کسی حصے میں ان کےاندرفعال ٹی بی کی بیماری رونماہوسکتی ہے

ٹی بی کی بیماری کیا ہے؟
ٹی بی کے جراثیم اس وقت فعال ہو جاتے ہیں جب جسم کا امیون سسٹم جراثیم کو نشوونما سے نہیں روک سکتا۔ فعال ٹی بی کے جراثیم بڑھنا شروع ہو جاتے ہیں اور جسم کو نقصان پہنچاتے ہیں۔ ٹی بی کی بیماری کی مندرجہ ذیل علامات ہیں:

- کھانسی (3 ہفتوں سے زیادہ عرصہ تک قائم رہنے والی)
- بخار /کپکپی/ رات کو آنے والے پسینے
- تھکا ہوا محسوس کرنا
- غیر وضاحتی وزن کا کم ہونا/ بھوک کم ہوجانا

اگر ٹی بی کی بیماری جسم کےکسی دوسرے حصے میں ہے، تو علامات کا انحصار اس بات پر ہے کہ ٹی بی کہاں بڑھ رہی ہے، مثال کے طور پرسوجے لمفی غدود یا جوڑوں کا درد۔

ٹی بی کیلئے کون کونسے ٹیسٹ ہیں؟
ٹی بی کیلئے سکریننگ جلد ٹیسٹ کے ذریعے کی جاتی ہے۔ مثبت جلد ٹیسٹ کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ ان افراد کے جسم میں ٹی بی کا جرثومہ موجود ہے۔ جسمانی معائنہ، ٹی بی کی بیماری کا جائزہ لینے کیلئے سینےکا ایکسرے اور خارج شدہ تھوک (پھیپھڑوں میں سے کھانسا گیا لعاب) لئے جاتے ہیں۔

ٹی بی کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟
ٹی بی کی انفیکشن والے لوگ ٹی بی کی بیماری سے بچاؤ کیلئے دوا سے فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔ ٹی بی کی بیماری والے لوگوں کو بیماری سے شفایاب ہونے کیلئے علاج لازماً مکمل کرنا ہوتاہے۔ ٹی بی کی ادویات مفت ہیں جب ڈاکٹر انہیں پبلک ہیلتھ سے آرڈر کرتا /کرتی ہے۔ **ٹی بی روکے جانے کے قابل، قابل علاج اور قابل شفا ہے!**