

Lao (Tuberculosis – TB)

Bệnh Lao là gì?

Lao là một bệnh truyền nhiễm do vi trùng Lao gây ra. Lao thường tấn công phổi nhưng có thể ảnh hưởng đến bất cứ bộ phận nào của cơ thể. Lao đã có từ nhiều thế kỷ nay.

Bệnh Lao lan truyền cách nào?

Lao lan truyền từ người này sang người khác qua không khí. Bệnh Lao lây truyền khi người mắc bệnh Lao ở phổi ho hay hắt hơi. Lao không lây lan mạnh. Phải gần gũi, tiếp xúc thường xuyên hay lâu dài với người mắc bệnh lao thì mới lây bệnh.

Nhiễm trùng Lao là gì?

Hầu hết những người hít phải vi trùng Lao đều có thể ngăn không cho chúng phát triển. Hệ thống miễn nhiễm giam vi trùng Lao lại và giữ không cho chúng hoạt động. Điều này gọi là nhiễm trùng Lao và những người bị nhiễm:

- Không thấy đau ốm/không có triệu chứng nào
- **Không thể** lây truyền vi trùng bệnh Lao
- Khi làm thử nghiệm ở da sẽ có kết quả dương tính (ghi chú: người có bệnh làm hệ thống miễn nhiễm bị suy yếu như bệnh tiểu đường, viêm gan HIV hay ung thư có thể có kết quả thử da là âm tính mặc dù họ bị nhiễm vi trùng Lao - người thuộc giới này cần nói với bác sĩ của họ)
- Có thể sẽ phát bệnh Lao sau này trong đời

Bệnh Lao là gì?

Vi trùng Lao trở nên hoạt động khi hệ thống miễn nhiễm của cơ thể không thể ngăn vi trùng phát triển nữa. Các vi trùng Lao hoạt động bắt đầu phát triển và gây thương tổn cho cơ thể. Triệu chứng của bệnh Lao là:

- Ho (kéo dài hơn 3 tuần lễ)
- Sốt/ớn lạnh/đổ mồ hôi ban đêm
- Mệt mỏi
- Xuống cân/ăn mất ngon không biết tại sao

Nếu bệnh Lao nằm ở một nơi khác của cơ thể, triệu chứng sẽ tùy thuộc vào nơi vi trùng Lao phát triển, thí dụ như thấy sưng nổi hạch hay đau ở khớp.

Các thử nghiệm để tìm vi trùng Lao?

Kiểm tra để tìm vi trùng bệnh Lao qua việc thử nghiệm trên da. Kết quả dương tính nghĩa là đã mang vi trùng lao trong người. Việc khám thân thể, chụp X quang ngực và xét nghiệm đờm (từ phổi ho ra) là để tìm xem có bệnh Lao hay không.

Lao được trị như thế nào?

Người bị nhiễm trùng Lao có thể dùng thuốc để ngừa phát bệnh Lao. Người đã phát bệnh Lao phải điều trị đến nơi để chữa khỏi bệnh. Thuốc trị bệnh Lao thì miễn phí khi có bác sĩ yêu cầu Y tế Công cộng cấp phát. **Bệnh Lao có thể ngừa được, trị được và chữa khỏi được!**