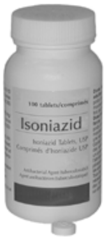
Isoniazidཨ་སོ་ནེ་ཡ་ཛིད། (INH)



ནད་པ་ཞིག་གིས་ཀྲི་བི་སྨན་བཟའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན།

INH ག་རེ་རེད།

Isoniazi (INH) (ཨ་སོ་ནེ་ཡ་ཛིད་)ནི་ཏེ་བི་ན་ཚ་བཅོས་པའི་མཉན་འཛོམ་སྨན་ཞིག་རེད། སྨན་འདི་བཞིན་བེད་སྤྱོད་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ནི།

1· གཟུགས་པོའི་ནང་ཏེ་བི་ནད་འབུ་ཡོད་པ་བཅོས་རྒྱུ།
2· ཏེ་བི་ན་ཚ་བཅོས་རྒྱུ། (ཏེ་སྦྲི་སྨན་གཞན་མཉམ་ཟ་དགོས)

ཏེ་བི་ནད་འབུ་རྣམས་ཤིན་དུ་གྱོང་པོ་དང་། མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་ཤིན་དུ་ཁག་པོ་ཡོད། ཏེ་བི་ནད་འབུ་བསད་དེ་ཏེ་བི་ན་ཚ་བཅོས་ཆེད་ཁྱེད་རང་གིས་ཟླ་ 6 ནས་ 12 བར་སྨན་འདི་བཟའ་དགོས་པ་རེད། ཁྱེད་རང་གིས་ཟླ་བ་ཛེ་ཙམ་སྨན་བཟའ་དགོས་མིན་ཁྱེད་རང་གི་སྨན་པས་ཐག་གཅོད་དག་དག་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ངས་སྨན་འདི་ཇི་ལྟར་བཟའ་དགོས་སམ།

- ཁྱེད་རང་གིས་སྨན་འདི་ཉིན་ལྟར་རེམ།། **ཡང་ན** སྨན་པས་ལམ་སྟོན་ལྟར་བཟའ་དགོས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
- **གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་སྨན་བཟའ་རྒྱུ་མཚམས་འཛོག་བྱུས་ཚེ་འཕྲལ་དུ་སྨན་པར་ལབ་དགོས།**
- གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གིས་སྨན་ཐུན་ཆད་ཚེ་གང་མགྱོགས་བཟའ་དགོས་རེད། འོན་ཀྱང་སྨན་ཐུན་གཉིས་སྤེབ་གཅིག་ལ་ནམ་ཡང་བཟའ་མི་ཆོག།
- ཁྱེད་རང་གིས་སྨན་གཞན་གང་དང་གང་བཟའ་བཞིན་པ་དང་། སྨན་གསར་པ་བཟའ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ན་སྨན་པར་ལབ་རྒྱུ་མ་བརྗེད་པ་བྱེད་དགོས།
- གྲོད་ཁོག་སྟོང་པར་སྨན་འདི་བཟའ་ཐབས་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་གྲོད་ཁོག་མ་བདེ་བ་བཟོ་གི་ཡོད་ན་ཞལ་ལག་རྗེས་ལ་བཟའ་དགོས།
- སྨན་འདི་བསིལ་པོ་དང་སྐམ་ས་ཞིག་ལ་ཉར་ཚགས་བྱེད་དགོས།

ཆང་རག་་འཐུང་སྐབས་སྨན་འདི་བཟའ་**མི་ཆོག** ཁྱེད་རང་གི་མཆིན་པར་གནོད་རྐྱེན་གཏོང་སྲིད།

ངས་སྨན་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཅུད་སྨན་ Vitamin B_6 གང་བྱེད་ནས་བཟའ་དགོས་སམ།

INH སྨན་འདིས་ཁྱེད་རང་གི་རྐང་ལག་གི་མཛུབ་མོ་སྦྲིད་པ་དང་འཚོར་བ་མེད་བཟོ་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་ Vitamin B_6 ནས་སྔོན་འགོག་བྱེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་སྲིད། ཁྱེད་རང་གི་ཞལ་ལག་བཅུད་ལྡན་ལྡན་དུ་བཅུད་སྨན་འདི་རག་གི་ཡོད་ན་བཅུད་སྨན་འདི་མ་བཟའ་ནའང་འགྲིགས།

ངས་སྨན་འདིའི་ཞོར་ཐོག་ཁག་ཅིག་ལ་བལྟ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡིན།

- མི་ཕལ་ཆེ་བར་ INHˉ སྨན་བཟའ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་མེད། སྨན་ INH འདི་བཞིན་བཟའ་སྐབས་ཁྱེད་རང་གི་སྨན་པས་ཁྱེད་རང་ལ་འཆར་ཅན་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- **འཆར་ཅན་གྱི་ཞོར་ཐོག་ཁག་གཅིག་ནི།**
  – པགས་པར་ཐོར་སིབ་སྐྱེས་པ།
  – ཟས་ལ་དྭང་ག་ཉམ་པ།
- **གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལ་གཤམ་གསལ་ ཚབས་ཆེ་བའི་ཞོར་ཐོག་གང་ཞིག་ཡོད་ཚེ་སྨན་མཚམས་འཛོག་གིས་ཁྱེད་རང་གི་སྨན་པ་འབོད་དགོས།**
  - ཞེ་མེར་བའམ་སྐྱུག་པ།
  - གྲོད་ཁོག་འཁྲུམ་པ་དང་།   ན་གཟུག་བཏང་བ།
  - ངལ་བ་དང་། ཤིན་དུ་ཐང་ཆད་པ།
  - གཅིན་པ་ཤིན་དུ་ནག་ཤས་ཆེ་བ།
  - རྐང་ལག་གི་མཛུབ་མོ་སྦྲིར་བ་དང་ན་གཟུག་བཏང་བ།
  - མིག་དང་། པགས་པ་གསེར་པོར་འགྱུར་བ།
  - ཉིན་གསུམ་མམ་དེ་ལས་མང་བ་་ཚ་བ་འབར་བ།

ཁྱེད་རང་གིས་ཏེ་བིའི་སྨན་ཟ་བར་ལམ་སྟོན།

- ཁྱེད་རང་གིས་ཉིན་ལྟར་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་སྨན་བཟའ་དགོས། དཔེར་ན།
  - གཉིད་མ་ཉལ་གོང་།
  - ཞོགས་པའི་ལས་ཀ་དང་པོ།
- བདུན་རེའི་སྨན་སྣོད་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- ཉིན་རེའི་སྨན་ཟ་རྗེས་ལོ་ཐོའི་སྟེང་ཉིན་དེ་སུབ་པ།
- ནང་མིའམ། ཡང་ན་གྲོགས་པོར་་ཁྱེད་རང་ལ་དྲན་གསོ་གནང་རྒྱུ་མངགས་པ།
- "ཐད་ཀར་བརྟག་ཞིབ་འོག་གི་སྨན་བཅོས" ལ་བསམ་བློ་གཏོང་།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཁྱེད་རང་གི་སྨན་དང་། ཀྲི་བི་སྐོར་དྲི་བ་ཡོད་ཚེ་ཁྱེདརང་གི་སྨན་པའམ། ཡང་ན་ཊོ་རོན་ཊོ་མི་མང་འཕྲོད་བསྟེན། (Toronto Public Health) **416-338-7600** ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས།

གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། **targettb@toronto.ca**
དྲ་ཚིགས། **www.toronto.ca/health/tb_prevention**