

Pyrazinamide (PZA)



ནད་པ་ཞིག་གིས་ཀྱི་བེ་སྐྱ་བཟའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན།

Pyrazinamide ག་རེ་རེད།

Pyrazinamide (PZA) རྟེ་ཀྱི་བེ་(TB)ན་ཚ་བཅོས་པའི་མཉམ་འཛུགས་སྐྱོན་ཞིག་རེད། སྐྱ་འདྲི་བཞིན་བཤུགས་ལག་གཉིས་ཡོད་པ་ནི།

1. ཀྱི་བེ་ནད་འབྱུང་མ་ལངས་པའི་གནས་སྟངས་འགའ་རེ།
2. ཀྱི་བེ་ན་ཚ་བཅོས་ཚད། (སྐྱ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཟ་སྐབས)

ཀྱི་བེ་ནད་འབྱུང་མཉམ་ཤིན་ཏུ་གྱིད་པོ་དང་། མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ལག་པོ་ཡོད། ཀྱི་བེ་ནད་འབྱུང་བས་དེ་ཀྱི་བེ་ན་ཚ་བཅོས་ཚད་ཉེ་རུ་གྱུར་བའི་གཞི་ལྡན་ 6 རྟེ་ 12 བར་སྐྱ་འདྲི་བཟའ་དགོས་པ་རེད། རྒྱུ་རང་གིས་ལྷོ་བའི་ཚམ་སྐྱ་བཟའ་དགོས་མིན་ལྟར་རང་གི་སྐྱ་པས་ཐག་གཅོད་ཉལ་ཉལ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ངས་སྐྱ་འདྲི་འཛིན་པ་ཟ་དགོས་པའོ།

- རྒྱུ་རང་གིས་སྐྱ་འདྲི་ཉེན་རྟོག་པའོ། ཡང་ན་སྐྱ་པས་ལམ་སྟོན་ཉེན་བཟའ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན།
- གལ་ཏེ་རྒྱུ་རང་གིས་སྐྱ་བཟའ་རྒྱ་མཚོས་འཛོགས་ཀྱིས་ཚེ་འཕུལ་དུ་སྐྱ་པར་ལའ་དགོས།
- གལ་ཏེ་རྒྱུ་རང་གིས་སྐྱ་ཐུན་ཚད་ཚེ་གང་མཐོ་གསལ་བཟའ་དགོས་པའོ། འོན་ཀྱང་སྐྱ་ཐུན་གཉིས་སྐྱ་བཟའ་ལ་ནམ་ཡང་བཟའ་ཚོགས།
- གྲོད་ལོག་སྟོང་པར་སྐྱ་འདྲི་བཟའ་ཐབས་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་གྲོད་ལོག་བདེ་བ་བཟོ་གི་ཡོད་ན་ཞལ་ལག་རྒྱུ་ལ་བཟའ་དགོས།
- གལ་ཏེ་རྒྱུ་རང་གི་མངལ་ནད་སྤུ་གུ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་བྱིས་ཆུང་ལ་ལུ་ལོ་སྐྱེན་བཞིན་པ་ཡིན་ཚེ་སྐྱ་འདྲི་མ་བཟའ་གོང་སྐྱ་པར་སྐྱ་ཚ་ཤོད་དགོས།
- PZA སྐྱ་འདྲི་བཞིལ་པོ་དང་སྐྱ་པ་ཞིག་ལ་ཉར་ཚགས་བྱེད་དགོས།

ཆང་རག་འཕུང་སྐབས་སྐྱ་འདྲི་བཟའ་མི་ཚོ། རྒྱུ་རང་གི་མཚན་པར་གཞོན་ཀྱིན་གཏོང་གི།

མི་པས་ཆེ་བར་སྐྱ་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱ་བ་གཉིས་རིང་སྐྱ་འདྲི་བཟའ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དུས་སྐབས་དེའི་རིང་སྐྱ་འདྲི་ཉེན་རེར་ཐེངས་གཅིག་དང་། ཡང་ན་ཐེངས་གཉིས། ཐེངས་གསུམ་བཅས་སྐྱ་པས་ལམ་སྟོན་ཉེན་བཟའ་དགོས་ཀྱི་རེད།

ངས་སྐྱ་འདྲི་འཛིན་པའི་ལག་ལེན་ལ་བརྟེན་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡིན།

- མི་པས་ཆེ་བར་སྐྱ་ PZA འདྲི་བཟའ་སྐབས་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་མེད།
- སྐྱ་ PZA འདྲི་བཞིན་བཟའ་སྐབས་རྒྱུ་རང་གི་སྐྱ་པས་རྒྱུ་རང་ལ་འཆར་ཚན་བརྟེན་གསལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- **འཆར་ཚན་གྱི་འཛིན་པའི་ལག་ལེན་གཉིས།**
 - གྲོད་ལོག་མ་བདེ་བ་དང་། ལ་ལག་དྲུང་ག་ཉམ་པ།
 - ལུས་ཚོགས་སྐྱོ་བའམ་སྐྱེད་པ།
 - བགས་པར་ཐོར་ལེབ་
 - ཉེ་འོད་ལ་ཚོར་བ་རྩོད་པ།
- **གལ་ཏེ་རྒྱུ་རང་ལ་གཤམ་གསལ་ཚབས་ཆེ་བའི་འཛིན་པའི་ལག་ལེན་ཡོད་ཚེ་སྐྱ་མཚོས་འཛོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་རང་གི་སྐྱ་པ་འབྲོད་དགོས།**
 - ངལ་བ། ཤིན་ཏུ་ཐང་ཆད་པ།
 - ཞེ་མེར་བའམ། ཡང་ན་སྐྱ་ལ།
 - གྲོད་ལོག་འཕུལ་པ།
 - ཟས་ཀྱི་དང་ག་ཉམ་པ།
 - མིག་དང་། བགས་པ་གསེར་པོར་འགྱུར་པ།
 - གཅིན་པ་ཤིན་ཏུ་ནག་ཤས་ཆེ་བ།
 - ཉེན་གསུམ་མམ་དེ་ལས་མང་བ་ཚ་བ་འབར་བ།

རྒྱུ་རང་གིས་ཀྱི་བེ་སྐྱ་ཟ་བར་ལམ་སྟོན།

- རྒྱུ་རང་གིས་ཉེན་རྟོག་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་སྐྱ་བཟའ་དགོས། དཔེར་ན།
 - གཉིད་མ་ཉལ་གོང་།
 - ཞོགས་པའི་ལས་ཀ་དང་པོ།
- བདུན་རེའི་སྐྱ་སྟོང་ཞིག་བཤུ་བྱེད་བྱེད་པ།
- ཉེན་རེའི་སྐྱ་ཟ་རྒྱུ་ལོ་ཐོང་ཉེན་དེ་ལུབ་པ།
- བཤུ་མེད་ལ་ཡང་ན་གྲོགས་པོར་རྒྱུ་རང་ལ་དུན་གསོ་གནང་རྒྱ་མངགས་པ།
- “ཐང་ཀར་བརྟེན་ཞིབ་འོག་གི་སྐྱ་བཅོས་” ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་།

གལ་ཏེ་རྒྱུ་རང་ལ་རྒྱུ་རང་གི་སྐྱ་དང་། ཀྱི་བེ་སྐྱ་དེ་ལ་ཡོད་ཚེ་རྒྱུ་རང་གི་སྐྱ་པའམ། ཡང་ན་ཏོ་རོ་ཏོ་མེ་མང་འཕྲོད་བརྟེན། (Toronto Public Health) 416-338-7600 ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས།

སྐྱ་འཕྲིན།: targettb@toronto.ca
 དྲ་ཚོགས།: www.toronto.ca/health/tb_prevention