

# Rifampin རི་ཕམ་བིན། (RMP)



ནད་པ་ཞིག་གིས་ཀྱི་བི་ལཱ་ལ་བཟུང་བའི་ལྷན་སྒྲིལ་སྟེ་ལམ་སྟོན།

## Rifampin(རི་ཕམ་བིན)ལ་རེ་རེད།

Rifampin (RMP) རི་ཕམ་བིན་ནི་ཀྱི་བི་(TB)ན་ཚ་བཅོས་

པའི་མཉམ་འཛོམས་སྒྲན་ཞིག་རེད། སྒྲན་འདི་བཞིན་བེད་སྤྱོད་ལག་གཉིས་ཡོད་པ་ནི།

1. ཀྱི་བི་ན་ཚ་བཅོས་ཆེད། (སྒྲན་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བཟུང་སྐབས།)
2. ཀྱི་བི་ན་དཔེ་མ་ལངས་པའི་གནས་སྟངས་འགའ་རེ།

ཀྱི་བི་ན་དཔེ་མ་ལངས་ཤིན་ཏུ་གྱོད་པོ་དང་། མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ལག་པོ་ཡོད། ཀྱི་བི་ན་དཔེ་མ་ལངས་དེ་ཀྱི་བི་ན་ཚ་བཅོས་ཆེད་ཀྱི་རང་གིས་ལྷན་ 6 ལས་ 12 བར་སྒྲན་འདི་བཟུང་དགོས་པ་རེད། རྒྱུད་རང་གིས་ལྷན་བ་རི་ཚམ་སྒྲན་བཟུང་དགོས་མིན་ཀྱི་རང་གི་སྒྲན་པས་ཐག་གཅོད་ཉག་ཉག་བྱེད་ཀྱི་རེད།

## ངས་སྒྲན་འདི་རྗེ་ལྷན་ཟ་དགོས་སམ།

- རྒྱུད་རང་གིས་སྒྲན་འདི་ཉེན་ལྡན་རམ། ཡང་ན་སྒྲན་པས་ལམ་སྟོན་ལྷན་བཟུང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
- གལ་ཏེ་ཀྱི་རྒྱུད་རང་གིས་སྒྲན་བཟུང་རྒྱ་མཚོམས་འཛོགས་བྱས་ཆོ་འཕམ་དུ་སྒྲན་པར་ལབ་དགོས།
- གལ་ཏེ་ཀྱི་རྒྱུད་རང་གིས་སྒྲན་ཐུན་ཆད་ཆོ་གང་མཚོགས་བཟུང་དགོས་པའི་འོན་ཏེ་སྒྲན་ཐུན་གཉིས་སྤོང་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་ཡང་བཟུང་ཆོག།
- སྤོང་ལོག་སྟོང་པར་སྒྲན་འདི་བཟུང་ཐབས་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་སྤོང་ལོག་མ་བདེ་བ་བཟོ་གི་ཡོད་ན་ཞལ་ལག་རྗེས་ལ་བཟུང་དགོས།
- སྒྲན་འདི་བསེལ་པོ་དང་སྐམ་ས་ཞིག་ལ་ཉར་ཚགས་བྱེད་དགོས།

ཆང་རག་འཕུང་སྐབས་སྒྲན་འདི་བཟུང་མི་ཚོས། རྒྱུད་རང་གི་མཚོན་པར་གཞི་དུ་སྤྱོད་གཏོང་གི་རེད།

- རྒྱུད་རང་གིས་སྒྲན་གཞན་གང་དང་གང་བཟུང་བཞིན་པ་དང་། སྒྲན་གསར་པ་བཟུང་འགོ་བཙུགས་ཡོད་ན་སྒྲན་པར་ལབ་རྒྱ་མ་བརྗོད་པ་བྱེད་དགོས།
- སྒྲན་འདི་བཟུང་སྐབས་སྤྱི་འགོག་སྒྲན་རྣམས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།
- གལ་ཏེ་ཀྱི་རྒྱུད་རང་གི་མངལ་ནད་སྤུ་གུ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་བྱིས་པར་ལུ་ཞོ་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཡིན་ཆོ་སྒྲན་འདི་མ་བཟུང་གོང་སྒྲན་པར་སྐད་ཆ་བཤད་དགོས།
- སྒྲན་འདི་བཟུང་སྐབས་མིག་ལ་འཕྲད་ཤེལ་སྟེ་མོ་གྱོན་མི་འདོད།

# ངས་སྒྲན་འདི་རྗེ་ཞོར་ཕོག་ལག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ག་ང་ཡིན།

- མི་ཕལ་ཆེ་བར་སྒྲན་ RMP འདི་བཟུང་སྐབས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་མེད།
- སྒྲན་ RMP འདི་བཞིན་བཟུང་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་སྒྲན་པས་ཀྱི་རང་ལ་འཆར་ཅན་བརྟེན་ཕོག་པ་ཡིན།
- **འཆར་ཅན་གྱི་ཞོར་ཕོག་ལག་ཅིག་ནི།**
  - སྤོང་ལོག་མ་བདེ་བ།
  - མཚམས་མ་དང་། མིག་ལྗང་གི་ཕྱི་ལྗང་ལ། ཆབ་ཆེན་བཅས་མཚོན་མདོག་ལི་མང་ངམ་དམར་པོ། (གཞོན་སྟོན་མེད།)
  - བགས་པར་ཐོར་ལེན་དང་། ཟ་འཕུག
  - རིམས་ཆམ་ལྟ་བུའི་ནད་རྟགས། (ཚ་བ་འབར་བ། ལྷང་ལྷུ་ལྷུ་གས་མ་འདད་བ།)
- **གལ་ཏེ་ཀྱི་རྒྱུད་རང་ལ་གཤམ་གསལ་ཚབས་ཆེ་བའི་ཞོར་ཕོག་གང་ཞིག་ཡོད་ཆོ་སྒྲན་མཚོམས་འཛོགས་བྱས་ཀྱི་རང་གི་སྒྲན་པ་འབྲོད་དགོས།**
  - ངལ་བ། ཤིན་ཏུ་ཐང་ཆད་པ།
  - ཞེ་མེར་བའམ། ཡང་ན་སྤྱུག་པ།
  - སྤོང་ལོག་འཕུམ་པ།
  - ཟས་ཀྱི་དང་ག་ཉམ་པ།
  - མིག་དང་། བགས་པ་གསེར་པོར་འཕྱུར་བ།
  - གཅིན་པ་ཤིན་ཏུ་ནག་ཤས་ཆེ་བ།
  - ཉེན་གསུམ་མམ་དེ་ལས་མང་བ་ཆོ་བ་འབར་བ།

## ཀྱི་རྒྱུད་རང་གིས་ཀྱི་བི་ལཱ་ལ་བཟུང་བར་ལམ་སྟོན།

- རྒྱུད་རང་གིས་ཉེན་ལྡན་དུས་ཚོད་གཅིག་ལ་སྒྲན་བཟུང་དགོས། དཔེར་ན།
  - གཞིད་མ་ཉལ་གོང་།
  - ཞོགས་པའི་ལས་ཀ་དང་པོ།
- བདུན་རེའི་སྒྲན་སྟོང་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།
- ཉེན་རེའི་སྒྲན་བཟུང་རྗེས་ལོ་ཐོའི་རྗེས་ཉེན་དེ་སྤུབ་པ།
- རྒྱུད་རང་གི་མངལ་ནད་སྤུ་གུ་གསོ་གནང་རྒྱ་མངགས་པ།
- “ཐད་ཀར་བརྟག་ཞིབ་འོག་གི་སྒྲན་བཅོས་” ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་།

གལ་ཏེ་ཀྱི་རྒྱུད་རང་ལ་ཀྱི་རྒྱུད་རང་གི་སྒྲན་དང་། ཀྱི་བི་ལཱ་ལ་བཟུང་བའི་ཞོར་ཕོག་ཀྱི་སྒྲན་པའམ། ཡང་ན་ཏོ་རོ་ཏོ་མི་མང་འཕྲོད་བརྟེན། (Toronto Public Health) **416-338-7600** ལ་འཕྲིལ་བ་བྱེད་དགོས།

སྟོན་འཕྲིན་: [targettb@toronto.ca](mailto:targettb@toronto.ca)  
 བྱ་རྒྱ། : [www.toronto.ca/health/tb\\_prevention](http://www.toronto.ca/health/tb_prevention)

**416.338.7600** [toronto.ca/health](http://toronto.ca/health) | TORONTO Public Health