# اتھیم بیوٹول (ای ایم بی)

# Ethambutol (EMB)

Urdu

## ٹی بی کی دوائی لینے کے بارے میں ہدایات کیلئے مریض کیلئے ایک رہنما کتابچہ

## اتھیم بیوٹول کیا ہے؟

اتھیم بیوٹول (ای ایم بی) ایک اینٹی بائیوٹک دوائی ہے جو ٹی بی کے مرض کے علاج کیلئے استعمال کی جاتی ہے (جب اسے دوسری ادویات کے ساتھ استعمال کیا جائے)

ٹی بی کے جراثیم بہت طاقتور ہوتے ہیں اور ان سے پیچھا چھڑانا بہت مشکل ہوتا ہے۔ ٹی بی کے جرثومے مارنے کیلئے آپ کو یہ دوائی دو یا اس سے زیادہ ماہ لینے کی ضرورت پڑے گی۔ آپ کا ڈاکٹر صحیح طور پر اس بات کا فیصلہ کرے گا کہ آپ کو کتنے ماہ دوائی لینے کی ضرورت ہوگی۔

## میں یہ دوائی کس طرح لوں؟

- یہ بہت ضروری ہے کہ آپ ہر روز یا اپنے ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق دوائی لیں۔
- اگر آپ نے اپنی دوائی لینا بند کر دی ہے تو اپنے ڈاکٹر کو فی الفور بتائیں
- اگر آپ کوئی خوراک لینا بھول جائیں تو اسے جتنی جلدی ممکن ہو سکے لے لیں، لیکن ایک وقت میں دو خوراکیں کبھی نہ لیں۔
- دوائی آپ غذا کے ساتھ یا بغیر غذا کے لے سکتے ہیں۔
- ای ایم بی کو ٹھنڈی، خشک جگہ پر رکھیں۔
- کسی دوسری ادویات جو آپ لے رہے ہوں یا کوئی نئی ادویات جو آپ نے لینا شروع کی ہوں، کے بارے میں اپنے ڈاکٹر کو بتانا یاد رکھیں۔

* یہ دوائی دن میں ایک یا دو مرتبہ لی جا سکتی ہے اس بات کا انحصار اس بات پر ہے کہ آپ کے ڈاکٹر نے کیا تجویز کیا ہے۔

* اگر آپ حاملہ ہیں یا چھاتیوں سے بچے کو دودھ پلا رہی ہیں، تو اس دوائی کو لینے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔

## وہ کون سے چند مضر ضمنی اثرات ہیں جن کا مجھے دھیان رکھنا چاہئے؟

- جب آپ اتھیم بیوٹول لے رہے ہوں گے تو آپ کو اس بات کی ضرورت ہوگی کہ آپ کا ڈاکٹر آپ کو باقاعدگی سے اپنی زیر نگرانی رکھے گا۔
- **چند عام سے مضر ضمنی اثرات مندرجہ ذیل ہیں:**
  - بھوک کا اڑ جانا
  - معدہ خراب ہونا
  - جلد پر سرخ دھبے پڑ جانا
- **اگر آپ پر مندرجہ ذیل مزید تشویشناک ضمنی اثرات میں سے کوئی اثر ہے، تو دوائی لینا بند کر دیں اور اپنے ڈاکٹر کو کال کریں۔**
  - ای ایم بی ایسی تبدیلیوں کا باعث ہو سکتی ہے کہ آپ ایک یا دونوں آنکھوں سے کتنا اچھا دیکھتے ہیں۔ اگر آپ کی بینائی دھندلی ہے یا آپ کے رنگوں کو دیکھنے میں تبدیلیاں ہیں، تو جتنی جلدی ممکن ہو سکے اپنے ڈاکٹر کو کال کریں۔
  - اگر آپ یہ دوائی دو ماہ سے زیادہ لیتے ہیں، تو آپ کو اپنی آنکھوں کا معائنہ کروانے کی ضرورت ہوگی۔

## ٹی بی کی دوائی لینے کا طریقہ

- اپنی دوائی روزانہ مقررہ وقت پر لیں، مثال کے طور پر:
  - رات کو سونے سے پہلے
  - صبح نہار منہ
- ہفتہ بھر کیلئے گولیاں رکھنے والی ڈبی استعمال کریں
- ہر روز گولیاں لینے کے بعد کیلنڈر پر تاریخ پر نشان لگا دیں یا اسے کاٹ دیں
- خاندان کے کسی فرد یا دوست کو یاد دہانی کروانے کے لئے کہہ دیں
- براہ راست مشاہدے کی تھراپی (DOT) کے بارے میں غور کریں

اگر اپنی دوائی یا ٹی بی کے بارے میں آپ کے کوئی سوالات ہوں تو
براہ مہربانی اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں یا
ٹورانٹو پبلک ہیلتھ سے اس نمبر پر رابطہ کریں **416-338-7600**

ای میل: **targettb@toronto.ca**

ویب سائٹ: **www.toronto.ca/health/tb_prevention**

TORONTO Public Health



September 2011
PH1109SS212EUrdu