آئسونیازِڈ

Isoniazid (INH)

Urdu

ٹی بی کی دوائی لینے کے بارے میں ہدایات کیلئے مریض کیلئے ایک رہنما کتابچہ

آئی این ایچ کیا ہے؟

آئسو نیازِڈ (آئی این ایچ) ایک اینٹی بائیوٹک دوائی ہے جو تپ دق (ٹی بی) کے مرض کے علاج کیلئے استعمال کی جاتی ہے۔ یہ دو طریقوں پر استعمال کی جاتی ہے:

1. غیر فعال (پوشیدہ) ٹی بی کے علاج کے لئے
2. ٹی بی کے مرض کے علاج کیلئے (جب اسے دوسری ادویات کے ساتھ لیا جائے)

ٹی بی کے جراثیم بہت طاقتور ہوتے ہیں اور ان سے پیچھا چھڑانا مشکل ہوتا ہے۔ ٹی بی کے جرثوموں کو مارنے اور ٹی بی کے مرض کے علاج کیلئے آپ کو 6 سے 12 ماہ تک یہ دوائی لینے کی ضرورت ہوگی۔ آپ کا ڈاکٹر صحیح طور پر اس بات کا فیصلہ کرے گا کہ آپ کتنے ماہ تک دوائی لیں گے۔

میں یہ دوائی کس طرح لوں؟

- یہ بہت ضروری ہے کہ آپ ہر روز یا اپنے ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق دوائی لیں
- اگر آپ اپنی دوائی لینا بند کر دیں تو اپنے ڈاکٹر کو فی الفور بتائیں
- اگر آپ کوئی خوراک لینا بھول جائیں تو اسے جتنی جلدی ممکن ہو سکے لے لیں، لیکن ایک وقت میں دو خوراکیں کبھی نہ لیں۔
- کسی دوسری ادویات جو آپ لے رہے ہوں یا کوئی نئی ادویات جو آپ نے لینا شروع کی ہوں، ان کے بارے میں اپنے ڈاکٹر کو بتانا یاد رکھیں۔
- دوائی کو خالی معدہ لینے کی کوشش کریں۔ اگر یہ آپ کے معدے کو خراب کرے، تو اسے غذا کے ساتھ لیں۔
- آئی این ایچ کو ٹھنڈی، خشک جگہ پر رکھیں۔

جب یہ دوائی لے رہے ہوں تو شراب ہرگز نہ پیئیں۔ آپ اپنے جگر کو نقصان پہنچا سکتے ہیں۔

ایک ہی وقت میں مجھے وٹامن بی 6 (پائری ڈوکسن) (Pyridoxine) لینے کی ضرورت کیوں پیش آ سکتی ہے؟

وٹامن بی 6 آپ کی انگلیوں اور پیروں کی انگلیوں میں جھنجھناہٹ اور انہیں سُن ہونے سے بچانے میں مدد کرتی ہے جس کا سبب آئی این ایچ ہو سکتی ہے۔ اگر آپ اسے صحت بخش غذا کے حصے کے طور پر لینے کے قابل ہیں، تو ہو سکتا ہے کہ آپکو یہ وٹامن لینے کی ضرورت پیش نہ آئے

وہ کون سے چند مضر ضمنی اثرات ہیں جن کا مجھے دھیان رکھنا چاہیئے؟

- آئی این ایچ لینے کے دوران زیادہ تر لوگوں کو کوئی مشکلات نہیں ہوتیں
- جب آپ آئی این ایچ لے رہے ہوں گے تو آپ کو اس بات کی ضرورت ہوگی کہ آپ کا ڈاکٹر آپ کو باقاعدگی سے اپنی زیر نگرانی رکھے۔
- **چند عام سے مضر ضمنی اثرات مندرجہ ذیل ہیں:**
  - جلد پر سرخ دھبے پڑ جانا
  - بھوک کا اڑ جانا
- **اگر آپ پر مندرجہ ذیل مزید تشویشناک ضمنی اثرات میں سے کوئی اثرات ہوں، تو دوائی لینا بند کر دیں اور اپنے ڈاکٹر کو کال کریں۔**
  - متلی / قے
  - معدے میں اینٹھن / درد
  - تھکاوٹ / بہت تھکا ہوا محسوس کرنا
  - بہت گہرا پیشاب
  - ہاتھوں یا پیروں کی انگلیوں میں درد اور جھنجھناہٹ
  - زردی مائل آنکھیں یا جلد
  - تین یا زیادہ دنوں کے لئے بخار

ٹی بی کی دوائی لینے کا طریقہ

- اپنی دوائی روزانہ مقررہ وقت پر لیں، مثال کے طور پر:
  - رات کو سونے سے پہلے
  - صبح نہار منہ
- ہفتہ بھر کیلئے گولیاں رکھنے والی ڈبی استعمال کریں
- ہر روز گولیاں لینے کے بعد کیلنڈر پر تاریخ پر نشان لگا دیں یا اسے کاٹ دیں
- خاندان کے کسی فرد یا دوست کو یاد دہانی کروانے کے لئے کہہ دیں
- براہ راست مشاہدے کی تھراپی (DOT) کے بارے میں غور کریں

اگر اپنی دوائی یا ٹی بی کے بارے میں آپ کے کوئی سوالات ہوں تو

براہِ مہربانی اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں یا

ٹورانٹو پبلک ہیلتھ سے اس نمبر پر رابطہ کریں **416-338-7600**

ای میل: **targettb@toronto.ca**

ویب سائٹ:

www.toronto.ca/health/tb_prevention

TORONTO Public Health