پائرہ زنہ مائیڈ (پی زیڈ اے)

Pyrazinamide (PZA)

Urdu

ٹی بی کی دوائی لینے کے بارے میں ہدایات کیلئے مریض کیلئے ایک رہنما کتابچہ

پائرہ زنہ مائیڈ کیا ہے؟

پائرہ زنہ مائیڈ (پی زیڈ اے) ایک اینٹی بائیوٹک دوائی ہے جو تپ دق (ٹی بی) کے مرض کے علاج کیلئے استعمال کی جاتی ہے۔ یہ دو طریقوں پر استعمال کی جاتی ہے:

1. غیر فعال (پوشیدہ) ٹی بی کے علاج کے لئے
2. ٹی بی کے مرض کے علاج کیلئے (جب اسے دوسری ادویات کیساتھ لیا جائے)

ٹی بی کے جراثیم بہت طاقتور ہوتے ہیں اور ان سے پیچھا چھڑانا مشکل ہوتا ہے۔ ٹی بی کے جراثیموں کو مارنے اور ٹی بی کے مرض کے علاج کیلئے آپ کو دو یا اس ذیادہ ماہ تک یہ دوائی لینے کی ضرورت ہوگی۔ آپ کا ڈاکٹر صحیح طور پر اس بات کا فیصلہ کرے گا کہ آپ کتنے ماہ تک دوائی لیں گے۔

میں یہ دوائی کس طرح لوں؟

- یہ بہت ضروری ہے کہ آپ ہر روز یا اپنے ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق دوائی لیں
- اگر آپ اپنی دوائی لینا بند کردیں تو اپنے ڈاکٹر کو فی الفور بتائیں
- اگر آپ کوئی خوراک لینا بھول جائیں تو اسے جتنی جلدی ممکن ہوسکے لے لیں، لیکن ایک وقت میں دو خوراکیں کبھی نہ لیں۔
- دوائی کو خالی معدہ لینے کی کوشش کریں۔ اگر یہ آپ کے معدے کو خراب کرے، تو اسے غذا کے ساتھ لیں
- کسی دوسری ادویات جو آپ لے رہے ہوں یا کوئی نئی ادویات جو آپ نے لینا شروع کی ہوں، ان کے بارے میں اپنے ڈاکٹر کو بتانا یاد رکھیں۔
- اگر آپ حاملہ ہیں یا چھاتیوں سے بچے کو دودھ پلا رہی ہیں، تو اس دوائی کو لینے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔
- پی زیڈ اے کو ٹھنڈی، خشک جگہ پر رکھیں۔

جب یہ دوائی لے رہے ہوں تو شراب ہرگز نہ پیئیں۔ آپ اپنے جگر کو نقصان پہنچا سکتے ہیں۔

زیادہ تر لوگ اس دوائی کو علاج کے صرف پہلے دو مہینے لیتے ہیں۔ اس وقت کے دوران ہوسکتا ہے کہ اسے دن میں ایک، دو یا تین مرتبہ لینے کی ضرورت ہوسکتی ہے، اس کا انحصار اس بات پر ہے کہ ڈاکٹر کیا تجویز کرتا ہے۔

وہ کون سے چند مضر ضمنی اثرات ہیں جن کا مجھے دھیان رکھنا چاہئے؟

- پی زیڈ اے لینے کے دوران ذیادہ تر لوگوں کو کوئی مشکلات نہیں ہوتیں
- جب آپ پی زیڈ اے لے رہے ہوں گے تو آپ کو اس بات کی ضرورت ہوگی کہ آپ کا ڈاکٹر آپ کو باقاعدگی سے اپنی زیر نگرانی رکھے۔
- **چند عام سے مضر ضمنی اثرات مندرجہ ذیل ہیں:**
  - خراب معدہ / بھوک کا ختم ہوجانا
  - سوجے اور درد کرتے ہوئے جوڑ
  - جلد پر سرخ دھبے پڑ جانا
  - سورج میں ذیادہ حساس
- **اگر آپ پر مندرجہ ذیل مزید تشویشناک ضمنی اثرات میں سے کوئی اثرات ہوں، تو دوائی لینا بند کردیں اور اپنے ڈاکٹر کو کال کریں۔**
  - تھکاوٹ / بہت تھکا ہوا محسوس کرنا
  - متلی / قے
  - معدے میں اینٹھن / درد
  - بھوک ختم ہوجانا
  - زردی مائل آنکھیں یا جلد
  - بہت گہرا پیشاب
  - تین یا ذیادہ دنوں کے لئے بخار

ٹی بی کی دوائی لینے کا طریقہ

- اپنی دوائی روزانہ مقررہ وقت پر لیں، مثال کے طور پر:
  - رات کو سونے سے پہلے
  - صبح نہار منہ
- ہفتہ بھر کیلئے گولیاں رکھنے والی ڈبی استعمال کریں
- ہر روز گولیاں لینے کے بعد کیلنڈر پر تاریخ پر نشان لگادیں یا اسے کاٹ دیں
- خاندان کے کسی فرد یا دوست کو یاد دہانی کروانے کے لئے کہہ دیں
- براہ راست مشاہدے کی تھراپی (DOT) کے بارے میں غور کریں

اگر اپنی دوائی یا ٹی بی کے بارے میں آپ کے کوئی سوالات ہوں تو
براہِ مہربانی اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں یا
ٹورانٹو پبلک ہیلتھ سے اس نمبر پر رابطہ کریں **416-338-7600**

ای میل: **targettb@toronto.ca**

ویب سائٹ: **www.toronto.ca/health/tb_prevention**

TORONTO Public Health