رفامپن (آر ایم پی)
Rifampin (RMP)

Urdu

ٹی بی کی دوائی لینے کے بارے میں ہدایات کیلئے مریض کیلئے ایک رہنما کتابچہ

رفامپن کیا ہے؟

رفامپن (آر ایم پی) ایک اینٹی بائیوٹک دوائی ہے جو تپ دق (ٹی بی) کے مرض کے علاج کیلئے استعمال کی جاتی ہے۔ یہ دو طریقوں پر استعمال کی جاتی ہے:

1. ٹی بی کے مرض کے علاج کیلئے (جب اسے دوسری ادویات کیساتھ لیا جائے)
2. کچھ حالات میں غیر فعال (پوشیدہ) ٹی بی کے علاج کے لئے

ٹی بی کے جراثیم بہت طاقتور ہوتے ہیں اور ان سے پیچھا چھڑانا مشکل ہوتا ہے۔ ٹی بی کے جرثوموں کو مارنے اور ٹی بی کے مرض کے علاج کیلئے آپ کو 6 سے 12 ماہ تک یہ دوائی لینے کی ضرورت ہوگی۔ آپ کا ڈاکٹر صحیح طور پر اس بات کا فیصلہ کرے گا کہ آپ کتنے ماہ تک دوائی لیں گے۔

میں یہ دوائی کس طرح لوں؟

- یہ بہت ضروری ہے کہ آپ ہر روز یا اپنے ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق دوائی لیں
- **اگر آپ اپنی دوائی لینا بند کر دیں تو اپنے ڈاکٹر کو فوراً بتائیں**
- اگر آپ کوئی خوراک لینا بھول جائیں تو اسے جتنی جلدی ممکن ہو سکے لے لیں، لیکن ایک وقت میں دو خوراکیں کبھی نہ لیں۔
- دوائی کو خالی معدہ لینے کی کوشش کریں۔ اگر یہ آپ کے معدے کو خراب کرے، تو اسے غذا کے ساتھ لیں
- آر ایم پی کو ٹھنڈی، خشک جگہ پر رکھیں۔

جب یہ دوائی لے رہے ہوں تو شراب ہرگز نہ پیئیں۔ آپ اپنے جگر کو نقصان پہنچا سکتے ہیں۔

- کسی دوسری ادویات جو آپ لے رہے ہوں یا کوئی نئی ادویات جو آپ نے لینا شروع کی ہوں، ان کے بارے میں اپنے ڈاکٹر کو بتانا یاد رکھیں۔
- جب یہ دوائی لے رہی ہوں تو ہوسکتا ہے کہ خاندانی منصوبہ بندی کی گولیاں کام نہ کریں۔
- اگر آپ حاملہ ہیں یا چھاتیوں سے بچے کو دودھ پلا رہی ہیں، تو اس دوائی کو لینے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔
- جب یہ دوائی لے رہی ہوں تو نرم کنٹیکٹ لینز نہ پہنیں۔

وہ کون سے چند مضر ضمنی اثرات ہیں جن کا مجھے دھیان رکھنا چاہیئے؟

- آر ایم پی لینے کے دوران زیادہ تر لوگوں کو کوئی مشکلات نہیں ہوتیں
- جب آپ آر ایم پی لے رہے ہوں گے تو آپ کو اس بات کی ضرورت ہوگی کہ آپ کا ڈاکٹر آپ کو باقاعدگی سے اپنی زیر نگرانی رکھے۔
- **چند عام سے مضر ضمنی اثرات مندرجہ ذیل ہیں:**
  - خراب معدہ / بھوک کا ختم ہو جانا
  - زرد یا سرخ رنگ کا تھوک، آنسو، پیشاب، پاخانہ (نقصان دہ نہیں)
  - جلد پر سرخ دھبے پڑ جانا خارش
  - نزلہ زکام جیسی علامات (بخار، سردی لگنا، چکر آنا، سانس کا اکھڑنا)
- **اگر آپ پر مندرجہ ذیل مزید تشویشناک ضمنی اثرات میں سے کوئی اثرات ہوں، تو دوائی لینا بند کر دیں اور اپنے ڈاکٹر کو کال کریں۔**
  - تھکاوٹ / بہت تھکا ہوا محسوس کرنا
  - متلی / قے
  - معدے میں اینٹھن / درد
  - بھوک ختم ہو جانا
  - زردی مائل آنکھیں یا جلد
  - بہت گہرا پیشاب
  - 3 یا زیادہ دنوں کے لئے بخار

ٹی بی کی دوائی لینے کا طریقہ

- اپنی دوائی روزانہ مقررہ وقت پر لیں، مثال کے طور پر:
  - رات کو سونے سے پہلے
  - صبح نہار منہ
- ہفتہ بھر کیلئے گولیاں رکھنے والی ڈبی استعمال کریں
- ہر روز گولیاں لینے کے بعد کیلنڈر پر تاریخ پر نشان لگا دیں یا اسے کاٹ دیں
- خاندان کے کسی فرد یا دوست کو یاد دہانی کروانے کے لئے کہہ دیں
- براہ راست مشاہدے کی تھراپی (DOT) کے بارے میں غور کریں

اگر اپنی دوائی یا ٹی بی کے بارے میں آپ کے کوئی سوالات ہوں تو
براہِ مہربانی اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں یا
ٹورانٹو پبلک ہیلتھ سے اس نمبر پر رابطہ کریں **416-338-7600**

ای میل: **targettb@toronto.ca**
ویب سائٹ: **www.toronto.ca/health/tb_prevention**

TORONTO Public Health

September 2011
PH1109SS212RUrdu