ٹی بی کو روکیں

ٹی بی قابلِ علاج ہے، اسے روکا جاسکتا ہے اور قابلِ شفا ہے !

تپ دق (ٹی بی) اس وقت پھیلتی ہے جب کوئی ٹی بی سے بیمار شخص ہوا میں کھانستا یا چھینک مارتا ہے، کوئی بھی فرد ٹی بی میں مبتلا ہوسکتا ہے۔

اگر آپ ٹی بی کے جراثیموں میں سانس لیتے ہیں، تو جراثیم آپ کے پھیپھڑوں میں جاتے ہیں۔ بعض اوقات جراثیم آپ کے جسم کے دوسرے حصوں میں جاتے ہیں۔

ٹی بی کی بیماری

اگر آپ کا جسم کمزور ہے، تو وہ ٹی بی کے جراثیموں کی افزائش کو نہیں روک سکتا۔
اگر آپ کسی اور مرض سے بیمار ہیں، دباؤ میں ہیں یا صرف عمر رسیدہ ہو رہے ہیں تو آپ کا جسم کمزور ہوسکتا ہے۔

جراثیم افزائش پاتے رہتے ہیں اور آپ کو بیمار کرتے ہیں۔
اسے **ٹی بی کی بیماری** کہا جاتا ہے۔
آپ ٹی بی کو دوسروں تک پھیلا سکتے ہیں۔
آپ مندرجہ ذیل کے ذریعے بیمار محسوس کر سکتے ہیں:

- بخار
- کھانسی (3 ہفتوں سے زائد کیلیئے)
- تھکاوٹ محسوس کرنا
- وزن کم ہوجانا
- رات کو پسینہ آنا
- سینے میں درد ہونا

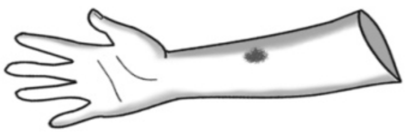
ٹی بی کے علاج کیلیئے آپ کو دوائی لازمی طور پر لینا پڑے گی۔ آپ کا ڈاکٹر فیصلہ کرے گا کہ کتنا عرصہ دوائی لینے کی ضرورت ہے۔ ٹی بی کی دوائی مُفت

ٹی بی انفیکشن

اگر آپ کا جسم توانا ہے تو وہ ٹی بی کے جراثیموں کی افزائش کو روک سکتا ہے۔

جراثیم آپ کے جسم میں ہیں، لیکن افزائش نہیں پاتے اور آپ کو بیمار نہیں کرتے۔ اسے **ٹی بی انفیکشن** کہا جاتا ہے۔

- آپ دوسروں تک ٹی بی نہیں پھیلا سکتے۔
- آپ بیمار محسوس نہیں کریں گے۔
- آپ کی جلد کا ٹیسٹ مثبت ہوسکتا ہے۔
- آپ کے سینے کا ایکسرے نارمل دکھائی دے سکتا ہے۔



آپ دوائی لے سکتے ہیں تاکہ آپ کے جسم میں جراثیم افزائش نہ پاسکیں اور آپ کو ٹی بی کے مرض سے بیمار نہ کرسکیں۔ دوائی مُفت ہے!

اب ٹی بی کو روکنے کا وقت ہے!

416.338.7600 toronto.ca/health | TORONTO Public Health

PH0903GB083 (Urdu) April 2009