

تپ دق کا علاج بذریعہ

براہ راست (Directly)
مشاہدہ (Observed)
تھراپی (Therapy)

ڈی او ٹی (DOT)

Curing Tuberculosis with Directly Observed Therapy (DOT)
Urdu



416.338.7600
toronto.ca/health

TORONTO
Public Health

ڈی او ٹی کی مدد سے ہر روز اپنی دوائیاں لیں

ڈی او ٹی مفت ہے

ٹی بی کو روکا اور اس کا علاج کیا جاسکتا ہے

اگر آپ کے کوئی سوالات ہوں تو براہ مہربانی
اپنی نرس یا ڈی او ٹی کے ورکر کو کال کریں:

416-338-8380 نار تھ ریجن
416-392-7457 ساؤتھ ریجن
416-338-7492 ایسٹ ریجن
416-338-1521 ویسٹ ریجن

targettb@toronto.ca

416.338.7600
toronto.ca/health

TORONTO
Public Health

ڈی اوٹی (DOT) کیا ہے؟

- ڈی اوٹی براہ راست مشاہدے کا علاج ہے۔
- یہ تپ دق (ٹی بی) کے علاج میں مدد کیلئے پروگرام ہے۔
- آپ ٹی بی کی ادویات چھ ماہ یا اس سے زیادہ تک لیں گے۔
- ایک ڈی اوٹی ورکر ٹی بی کی ادویات میں آپ کی مدد کرنے کیلئے آپ سے ملاقات کرتی رکرتا ہے۔
- ڈی اوٹی (DOT) مفت ہے۔

ڈی اوٹی (DOT) پروگرام کیسے کام کرتا ہے؟

ڈی اوٹی ورکر کا کام ہوگا کہ:

- آپ سے آپ کے گھر یا کسی دوسری جگہ ملاقات کرے۔
- آپ سے ایک ہفتے میں تقریباً پانچ دفعہ ملاقات کرے یہاں تک کہ آپ اپنا علاج ختم کر لیں۔

آپ کی رکاوٹی اوٹی (DOT) ورکر آپ کی کیسے مدد کر سکتی رہتا ہے؟

- آپ کے ٹی بی کی ادویات لینے کے دوران ڈی اوٹی ورکر کا کام ہوگا کہ:
- ضمنی اثرات پر نظر رکھے۔
- صحیح طور پر دوائی لینے میں آپ کی مدد کرے۔
- آپ کی مدد کرے، یہاں تک کہ آپ کا علاج مکمل ہو جائے۔
- آپ کے ٹی بی ڈاکٹر کے ساتھ آپ کی ملاقاتوں کے وقت متعین کرنے میں آپ کی مدد کرے۔
- دیگر تشویشات میں آپ کی مدد کرے۔

اپنی ٹی بی کی ادویات روزانہ لینا کیوں ضروری ہے؟

- اپنی ٹی بی کی ادویات ہر روز لینا آپ کی ٹی بی کو ٹھیک کر دے گا۔
- اگر آپ اپنی ٹی بی کی ادویات روزانہ نہیں لیتے، تو ٹی بی کے جراثیم دوبارہ افزائش پاسکتے ہیں اور ہو سکتا ہے کہ علاج نسبتاً مشکل ہو جائے۔
- جب آپ بہتر محسوس کر رہے ہوں تب بھی آپ کا ٹی بی کی ادویات لینا بہت ضروری ہے کیونکہ ٹی بی کے جراثیم کو ختم کرنے میں ایک لمبا عرصہ لگتا ہے۔

