

Isoniazid (INH)

Vietnamese



Hướng dẫn cho người bệnh dùng thuốc trị Lao

INH là gì?

Isoniazid (INH) là một loại kháng sinh dùng để trị bệnh Lao (TB). Thuốc này được dùng hai cách:

1. Để trị vi trùng Lao không hoạt động (tiềm ẩn)
2. Để trị dứt bệnh Lao (khi dùng chung với các loại thuốc khác)

Vi trùng Lao rất mạnh và rất khó loại trừ hẳn. Quý vị cần phải dùng thuốc này trong 6 đến 12 tháng để giết sạch vi trùng Lao và trị dứt bệnh Lao. Bác sĩ của quý vị sẽ quyết định quý vị cần phải dùng thuốc bao nhiêu lâu.

Tôi dùng thuốc này như thế nào?

- Việc dùng thuốc đều hàng ngày **hay** theo hướng dẫn của bác sĩ là điều rất quan trọng
- **Khi ngưng thuốc phải báo ngay cho bác sĩ của mình**
- Nếu dùng sót một liều thì phải uống ngay khi nhớ nhưng không được dùng hai liều cùng một lúc
- Xin nhớ báo cho bác sĩ về những thứ thuốc khác mà quý vị đang dùng hay sẽ bắt đầu dùng
- Hãy cố uống thuốc khi bụng trống. Nếu thấy bao tử bị khó chịu, uống với thức ăn
- Cất giữ INH ở nơi khô, mát

KHÔNG ĐƯỢC uống bia rượu khi đang dùng thuốc này, quý vị có thể làm tổn thương gan của mình.

Tại sao cần uống Sinh tố B₆ (Pyridoxine) cùng một lúc?

Sinh tố B₆ sẽ giúp tránh sự tê dại ở ngón tay ngón chân có thể do INH gây ra. Quý vị có thể không cần uống thêm sinh tố này nếu quý vị đã có đủ sinh tố nhờ ăn uống với thực đơn lành mạnh.

Tôi cần phải coi chừng những hiệu quả phụ nào?

- Hầu hết mọi người không thấy có vấn đề gì khi dùng INH
- Quý vị cần được báo sớ của mình theo dõi thường xuyên khi dùng INH
- **Một vài hiệu quả phụ thường thấy là:**
 - Nổi ngứa trên da
 - Ăn mất ngon
- **Nếu quý vị thấy một hay nhiều hiệu quả phụ nghiêm trọng sau đây thì hãy ngưng thuốc và gọi cho bác sĩ**
 - Buồn nôn/ ói mửa
 - Đau quặn trong bao tử
 - Lừ đừ/Mệt mỏi
 - Nước tiểu rất đậm màu
 - Đau, cảm giác tê ở ngón tay, ngón chân
 - Vàng da hay vàng mắt
 - Sốt từ ba ngày trở lên

Vài mẹo khi dùng thuốc trị Lao

- Dùng thuốc cùng một giờ mỗi ngày, thí dụ:
 - Trước khi đi ngủ
 - Ngay khi thức dậy
- Dùng hộp đựng đúng lượng thuốc dùng cho một tuần lễ
- Đánh dấu lên lịch những ngày đã dùng thuốc
- Bảo người nhà nhắc mình dùng thuốc
- Áp dụng chương trình Điều trị Được Theo dõi Trực tiếp (DOT)

Nếu quý vị có thắc mắc về thuốc men của mình hay về bệnh Lao, xin tiếp xúc với bác sĩ của quý vị hay với Sở Y tế Công cộng (Toronto Public Health) ở số **416-338-7600**

E-mail: targettb@toronto.ca

Web Site: www.toronto.ca/health/tb_prevention