

Pyrazinamide (PZA)

Vietnamese



Hướng dẫn người bệnh dùng thuốc trị Lao

Pyrazinamide là gì?

Pyrazinamide (PZA) là một loại kháng sinh dùng để trị bệnh Lao (TB). Thuốc này được dùng hai cách:

1. Để trị vi trùng Lao không hoạt động (tiềm ẩn)
2. Để trị dứt bệnh Lao (khi dùng chung với các loại thuốc khác)

Vi trùng Lao rất mạnh và rất khó loại trừ hẳn. Quý vị cần phải dùng thuốc này trong hai tháng hay lâu hơn nữa để giết vi trùng Lao. Bác sĩ của quý vị sẽ quyết định thời gian chính xác mà quý vị cần phải dùng thuốc.

Tôi dùng thuốc này như thế nào?

- Việc dùng thuốc đều hàng ngày **hay** theo đúng hướng dẫn của bác sĩ là điều rất quan trọng
- **Khi ngưng thuốc phải báo ngay cho bác sĩ của mình**
- Nếu dùng sót một liều thì phải dùng ngay khi nhớ nhưng không được dùng hai liều cùng một lúc
- Cố gắng uống thuốc khi bụng trống. Nếu bị khó chịu trong bao tử thì uống với thức ăn
- Xin nhớ báo cho bác sĩ về những thứ thuốc khác mà quý vị đang dùng hay sẽ bắt đầu dùng
- Nếu quý vị đang có thai hay cho con bú sữa mẹ thì phải báo cho bác sĩ trước khi dùng thuốc này.
- Giữ PZA ở chỗ khô, mát

KHÔNG ĐƯỢC uống bia rượu khi đang dùng thuốc này, quý vị có thể làm tổn thương gan của mình.

Phần lớn người ta chỉ dùng thuốc này trong hai tháng đầu của thời gian điều trị. Trong thời gian này có thể cần phải uống thuốc một, hai hay ba lần, mỗi ngày, tùy theo bác sĩ cho toa.

Tôi cần phải coi chừng những hiệu quả phụ nào?

- Hầu hết mọi người không thấy có vấn đề gì khi dùng PZA
- Quý vị cần được bác sĩ của mình theo dõi thường xuyên trong khi đang dùng thuốc PZA
- **Một vài hiệu quả phụ thường thấy là:**
 - Khó chịu trong bao tử/Ăn mất ngon
 - Sưng hay đau ở các khớp
 - Nổi ngứa trên da
 - Nhạy cảm với nắng hơn
- **Nếu quý vị thấy một hay nhiều hiệu quả phụ nghiêm trọng sau đây thì hãy ngưng thuốc và gọi cho bác sĩ**
 - Lừ đừ/thấy rất mệt mỏi
 - Buồn nôn/ói mửa
 - Đau quặn bụng
 - Ăn mất ngon
 - Vàng da hay vàng mắt
 - Nước tiểu có màu rất đậm
 - Sốt từ ba ngày trở lên

Vài mẹo khi dùng thuốc trị Lao

- Dùng thuốc cùng một giờ mỗi ngày, thí dụ:
 - Trước khi đi ngủ
 - Ngay khi thức dậy
- Dùng hộp đựng đúng lượng thuốc dùng cho một tuần lễ
- Đánh dấu lên lịch những ngày đã dùng thuốc
- Bảo người nhà nhắc mình dùng thuốc
- Áp dụng chương trình Điều trị Được Theo dõi Trực tiếp (DOT)

Nếu quý vị có thắc mắc về thuốc men của mình hay về bệnh Lao, xin tiếp xúc với bác sĩ của quý vị hay với Sở Y tế Công cộng (Toronto Public Health) ở số **416-338-7600**

E-mail: targettb@toronto.ca

Web site: www.toronto.ca/health/tb_prevention

 **TORONTO** Public Health