

Rifampin (RMP)

Vietnamese



Hướng dẫn người bệnh dùng thuốc trị Lao

Rifampin là gì?

Rifampin (RMP) là một loại kháng sinh dùng để trị bệnh Lao (TB). Có hai cách dùng thuốc này:

1. Để trị dứt bệnh Lao (khi dùng chung với các loại thuốc khác)
2. Để trị vi trùng Lao không hoạt động (tiềm ẩn) trong một số trường hợp

Vi trùng Lao rất mạnh và rất khó loại trừ hẳn. Quý vị cần phải dùng thuốc này trong 6 đến 12 tháng để giết sạch vi trùng và trị dứt bệnh Lao. Bác sĩ của quý vị sẽ quyết định thời gian chính xác mà quý vị cần phải dùng thuốc.

Tôi dùng thuốc này như thế nào?

- Việc dùng thuốc đều hàng ngày **hay** theo đúng hướng dẫn của bác sĩ là điều rất quan trọng
- **Khi ngưng thuốc phải báo ngay cho bác sĩ của mình**
- Nếu dùng sót một liều thì phải dùng ngay khi nhớ nhưng không được dùng hai liều cùng một lúc
- Cố gắng dùng thuốc khi bụng trống. Nếu bị khó chịu trong bao tử thì uống sau bữa ăn
- Giữ RMP ở chỗ khô, mát

KHÔNG ĐƯỢC uống bia rượu khi đang dùng thuốc này, quý vị có thể làm tổn thương gan của mình.

- Xin nhớ báo cho bác sĩ về những thứ thuốc khác mà quý vị đang dùng hay sẽ bắt đầu dùng
- Khi dùng thuốc này thì thuốc ngừa thai **có thể** sẽ không có hiệu quả
- Nếu quý vị đang có thai hay cho con bú sữa mẹ thì phải báo cho bác sĩ trước khi dùng thuốc này.
- Khi đang dùng thuốc này thì đừng mang kính sát tròng loại mềm (contact lens)

Tôi cần phải coi chừng những hiệu quả phụ nào?

- Hầu hết mọi người không thấy có vấn đề gì khi dùng RMP
- Quý vị cần được báo sớ của mình theo dõi thường xuyên khi dùng RMP
- **Một vài hiệu quả phụ thường thấy là:**
 - Khó chịu ở bao tử
 - Nước miếng, nước mắt, nước tiểu, phân có màu cam hay đỏ (không có hại gì)
 - Da nổi mẩn, ngứa ngáy
 - Những triệu chứng như bị cúm (sốt, ớn lạnh, chóng mặt, khó thở)
- **Nếu quý vị thấy một hay nhiều hiệu quả phụ nghiêm trọng sau đây thì hãy ngưng thuốc và gọi cho bác sĩ**
 - Lừ đừ/mệt mỏi
 - Buồn nôn/ ói mửa
 - Đau quặn trong bao tử
 - Ăn mất ngon
 - Vàng da hay vàng mắt
 - Nước tiểu rất đậm màu
 - Sốt từ ba ngày trở lên

Vài mẹo khi dùng thuốc trị Lao

- Dùng thuốc cùng một giờ mỗi ngày, thí dụ:
 - Trước khi đi ngủ
 - Ngay khi thức dậy
- Dùng hộp đựng đúng lượng thuốc dùng cho một tuần lễ
- Đánh dấu lên lịch những ngày đã dùng thuốc
- Bảo người nhà nhắc mình dùng thuốc
- Áp dụng chương trình Điều trị Được Theo dõi Trực tiếp (DOT)

Nếu quý vị có thắc mắc về thuốc men của mình hay về bệnh Lao, xin tiếp xúc với bác sĩ của quý vị hay Sở Y tế Công cộng (Toronto Public Health) ở số **416-338-7600**

E-mail: targettb@toronto.ca

Web site: www.toronto.ca/health/tb_prevention

 **TORONTO** Public Health