



Alarmed for Life Sabia que...?

As principais causas dos incêndios

Os especialistas apontam para três motivos principais:

1. Negligência

- Falta de atenção ao cozinhar; colocação de objetos perto do fogão
- Uso inapropriado ou não vigiado de velas
- Incidentes que envolvam gasolina, gás propano e solventes

2. Equipamento elétrico

- Cortocircuiti, impianto sovraccarico, fusibili di capacità eccessiva
- Conessioni allentate, cavi usurati, uso improprio delle prolunghe

3. Tabagismo e materiais que produzam chamas

- Cigarros (especialmente o adormecer a fumar ou não apagar completamente os cigarros)
- Crianças a usar fósforos e isqueiros

Sobre o Monóxido de Carbono

- O monóxido de carbono é a principal causa de intoxicação acidental na América do Norte. O monóxido de carbono (CO) é um gás letal sem cor, sem sabor e sem cheiro. É produzido por carros, fornalhas a gás ou óleo combustível, lareiras e por aparelhos domésticos que funcionam a combustíveis fósseis (madeira, gás, óleo combustível ou carvão), como secadoras de roupa, fornos e caldeiras.
- Os primeiros sintomas da intoxicação por monóxido de carbono fazem lembrar os de uma gripe: dores de cabeça, fadiga, náuseas, vômitos e tontura. A febre não é um sintoma da intoxicação por CO.



Alarmed for Life Lo sapevate?

Mitos sobre incêndios

O que sabe REALMENTE sobre incêndios?

MITO 1:

Não me vai acontecer a mim.

MITO 2:

O fogo propaga-se devagar e demora muito tempo para se alastrar.

MITO 3:

Sair da cozinha por uns instantes com comida ao lume é seguro.

MITO 4:

A maioria dos incêndios ocorre em fábricas e áreas florestais.

MITO 5:

A maioria das crianças não brinca com fósforos.

MITO 6:

As crianças fogem instintivamente de um incêndio e escapam de uma casa em chamas.

MITO 7:

Velas decorativas e pequeninas não oferecem um risco real de incêndio.

MITO 8:

Num incêndio, as chamas são o principal perigo.

MITO 9:

Os danos causados pela água de um sistema doméstico de extinção de fogo são maiores do que os danos causados pelo fogo.



Alarmed for Life

Lista de Segurança contra Incêndios Domésticos

O que terá de FAZER

- Certifique-se de que há alarmes de deteção de fumos em cada andar da casa e à porta dos quartos de dormir. A lei ordena-o e é responsabilidade de todos os proprietários e senhorios!
- Instale alarmes de fumo com opção “pausa” para usar em caso de alarme falso. Nunca retire as pilhas ou desligue alarmes de fumo.
- Para proteção extra, instale um alarme de fumos em todos os quartos.
- Certifique-se de que se instala um alarme de monóxido de carbono à porta dos quartos de dormir em todas as casas equipadas com aparelhos que funcionem a combustível; nos prédios residenciais, em cada unidade de habitação, no próprio andar e dois andares acima e abaixo de um andar onde haja um aparelho doméstico a combustível.
- Siga sempre as instruções do fabricante sobre a instalação, testes e manutenção de alarmes de fumo e monóxido de carbono.
- Use a informação e grelha em anexo para desenvolver um plano de evacuação em incêndio e pratique-o com toda a família.
- Certifique-se de que todos os fósforos e isqueiros estão longe da vista e fora do alcance de crianças.
- Ensine às crianças mais novas a não tocar em fósforos ou isqueiros.
- Certifique-se de que objetos inflamáveis estão a um mínimo de um metro dos aquecedores ou qualquer fonte de ignição.
- Certifique-se de que não tem tomadas ou circuitos sobrecarregados. As extensões devem ser usadas apenas como uma ligação temporária.



Alarmed for Life

Lista de Segurança contra Incêndios Domésticos

O que terá de se LEMBRAR

- ✓ Teste os alarmes de fumo e monóxido de carbono pelo menos uma vez por mês.
- ✓ Mude as pilhas dos alarmes de fumo e monóxido de carbono anualmente e sempre que ouvir o sinal a indicar que as pilhas estão descarregadas.
- ✓ Substitua os alarmes de fumo com mais de dez anos.
- ✓ Substitua os alarmes de monóxido de carbono com mais de sete anos.
- ✓ Pode ter menos de um minuto para escapar de um incêndio em sua casa. Pratique o plano de evacuação pelo menos duas vezes por ano.
- ✓ Mantenha todas as saídas desimpedidas e de fácil utilização.
- ✓ Mantenha fósforos e isqueiros longe da vista e fora do alcance de crianças.
- ✓ Se os pais suspeitarem que o filho se envolve em brincadeiras com fogo, podem ligar aos Bombeiros de Toronto para obter informações e assistência.
- ✓ Esteja sempre na cozinha enquanto estiver a cozinhar.
- ✓ Mantenha as crianças a uma distância mínima de um metro do fogão.
- ✓ Se estiver sonolento ou tiver consumido bebidas alcoólicas, não use o fogão.
- ✓ Apague sempre as velas ao sair de uma divisão da casa.
- ✓ Se houver fumadores em casa, que fumem no exterior.



Alarmed for Life

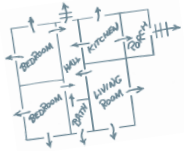
Plano de Evacuação em Incêndios Domésticos

Elabore hoje mesmo um Plano de Evacuação em Incêndios Domésticos

Se houver um incêndio em sua casa hoje, sairia a sua família em segurança? Todos devem saber o que fazer e para onde ir quando soar o alarme de fumos. Passe alguns minutos com todos os membros do seu agregado familiar a elaborar um plano de evacuação, seguindo as instruções abaixo.



1 Desenhe a planta da sua casa



Use a grelha no verso para desenhar a planta da sua casa. Deve desenhar uma planta para cada andar da casa.

2 Inclua todas as saídas de emergência possíveis

Desenhe todas as portas, janelas e escadarias. Isto mostrar-lhe-á a si e à sua família todas as opções de saída rapidamente. Inclua todas as particularidades da casa, como o telhado da garagem ou varanda, que possam ajudar na evacuação.

3 Indique duas saídas de cada divisão, se possível

A porta será a principal saída de cada divisão. No entanto, se a porta estiver bloqueada por fumo ou chamas, identifique uma opção de saída alternativa, que pode ser uma janela. Certifique-se de que todas as janelas abrem facilmente e que todos sabem sair por elas para um local seguro. Se as janelas tiverem traves de segurança, equipelas com dispositivos de abertura de emergência.

4 Alguém precisa de ajuda para a evacuação?

Decida antecipadamente quem ajudará as crianças mais novas, idosos ou deficientes no seu agregado familiar. Alguns minutos de planeamento podem poupar segundos valiosos em caso de emergência real.



5 Escolha um ponto de encontro no exterior

Escolha um ponto de encontro a uma distância segura de casa que todos possam memorizar. Uma árvore, um poste de iluminação ou a casa de um vizinho são boas hipóteses. Em caso de incêndio, devem dirigir-se todos diretamente para este ponto de encontro, para que se saiba onde estão.

6 Ligue para os Bombeiros já fora de casa

Não desperdice segundos valiosos a ligar para os Bombeiros de dentro de casa. Uma vez em segurança, no exterior, ligue para os Bombeiros de um telemóvel ou do telefone de um vizinho.

7 Pratique o plano de evacuação

Reveja o plano com todos os membros do agregado familiar. Verifique todas as opções de saída de cada divisão da casa com toda a família. Use este exercício “passo-a-passo” para verificar as opções de saída, certificando-se de que todas as saídas são práticas e fáceis de se usar. Faça um simulacro de incêndio duas vezes por ano e cronometre-o. Numa situação real de incêndio, deve reagir sem hesitar, pois as saídas podem ficar bloqueadas rapidamente com fumo ou chamas.

Lembre-se:

- Planeie duas saídas de cada divisão, se possível.
- Uma vez na rua, permaneça na rua. Nunca volte a entrar numa casa em chamas.
- Faça um simulacro de incêndio duas vezes por ano.

Se vive num prédio alto, entre em contato com a administração do condomínio para obter informações sobre o plano de prevenção de incêndios do prédio.

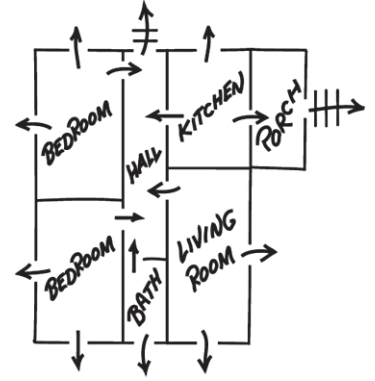


Alarmed for Life

Plano de Evacuação em Incêndios Domésticos

Desenhe uma planta da sua casa indicando duas saídas em cada divisão, se possível.

Afixe o seu plano de evacuação no frigorífico ou noutro lugar visível e lembre-se de o praticar.

A large grid of small squares, intended for drawing a floor plan. The grid is composed of solid lines forming a grid, with dotted lines forming a finer grid within each square.