

مواصلتی جانچ فہرست

پیدائش سے لے کر چار سال تک کے بچوں کے لیے

اگر درج ذیل سوالات میں سے کسی کا جواب نہیں میں ہے

تو ارلی ایبیلیٹیز کو 416-338-8255 پر کال کریں

اگر آپ کے بچے/بچی کی پہلی زبان انگریزی نہیں ہے تو براہ کرم اپنے بچے کی گھریلو زبان میں جانچ فہرست استعمال کریں۔ جانچ فہرستیں بہت ساری زبانوں میں دستیاب ہیں۔

2 مہینے تک

ہاں نہیں

- □ کیا آپ کے بچے/بچی کی سماعت کی ابتدائی جانچ ہوئی ہے؟
- □ اگر نہیں تو براہ کرم ہمیں 416-338-8255 پر کال کر کے اپنے گھر کے قریب کسی کلینک میں شیر خوار بچے کی سماعت کی مفت جانچ پڑتال کے لیے ایک اپائنٹمنٹ طے کریں۔

6 مہینے تک

کیا بچہ/بچی:

- □ تیز شور کے ردعمل میں چونکتا/چونکتی ہے؟
- □ آواز آنے کی سمت میں مڑتا/مڑتی ہے؟
- □ مختلف ضروریات (بھوک، تھکان) کے لیے مختلف طرح سے روتا/روتی ہے؟
- □ جب آپ اس سے بات کرتے/کرتی ہیں تو آپ کی طرف دیکھتا/دیکھتی ہے؟
- □ آپ کی مسکراہٹ یا ہنسی کے جواب میں مسکراتا/مسکراتی/ہنستا/ہنستی ہے؟
- □ کھانسی یا دیگر آوازوں جیسے اہ، ایہ، ہونہہ کی نقل کرتا/کرتی ہے؟

9 مہینے تک

کیا بچہ/بچی:

- □ اپنے نام پر ردعمل ظاہر کرتا/کرتی ہے؟
- □ ٹیلیفون بجنے یا دروازے پر دستک ہونے پر ردعمل ظاہر کرتا/کرتی ہے؟
- □ منع کیے جانے کو سمجھتا/سمجھتی ہے؟
- □ جسمانی انداز کا استعمال کر کے (اٹھائے جانے کے لیے پہنچ کر) اپنی پسند کی چیز حاصل کرتا/کرتی ہے؟
- □ آپ کے ساتھ سماجی کھیل (جیسے لکا چھپی) کھیلتا/کھیلتی ہے؟
- □ لوگوں کے آس پاس موجودگی سے لطف اندوز ہوتا/ہوتی ہے؟
- □ بابا بابا یا دادا دادا جیسی آوازیں بڑبڑاتا/بڑبڑاتی یا دہراتا/دہراتی ہے؟

12 مہینے تک

کیا بچہ/بچی:

- ... آسان ایک قدمی ہدایات (بیٹھ جائیں-) پر عمل کرتا/کرتی ہے؟
- ... بالغ فرد کے ذریعہ کمرے میں کسی کھلونے کی طرف اشارہ کرنے پر اس کی طرف دیکھتا/دیکھتی ہے؟
- ... مستقل طور پر تین تا پانچ الفاظ استعمال کرتا/کرتی ہے؟
- ... مواصلت کرنے کے لیے جسمانی انداز استعمال کرتا/کرتی ہے
- ... (ہاتھ ہلانا، ہائے/ہائے کہنا، نہیں کے لیے سر ہلانا)؟
- ... الفاظ، جسمانی انداز استعمال کر کے اور آپ کی آنکھوں میں دیکھ کر توجہ حاصل کرتا/کرتی ہے؟
- ... آپ کو دکھانے کے لیے کھلونے لے کر آپ کے پاس آتا/آتی ہے؟
- ... لوگوں کی توجہ اور تعریف کے لیے مظاہرہ کرتا/کرتی ہے؟
- ... ڈھیر ساری آوازوں کو اس طرح ملاتا ہے جیسے بات کر رہا/رہی ہو (با دا ما نا چا پی)؟
- ... آسان باتصویر کتابوں میں دلچسپی دکھاتا/دکھاتی ہے؟

18 مہینے تک

کیا بچہ/بچی:

- ... اندر اور باہر، آف اور آن کا معنی سمجھتا/سمجھتی ہے؟
- ... پوچھے جانے پر دو سے زائد اعضاء جسم کی طرف اشارہ کرتا/کرتی ہے؟
- ... کم از کم 20 الفاظ مستقل طور پر استعمال کرتا/کرتی ہے؟
- ... آسان سوالوں کا جواب الفاظ یا جسمانی انداز سے دیتا ہے (ٹیڈی کہاں ہے؟ وہ کیا ہے؟)
- ... کھلونوں کے ساتھ کچھ فرضی کھیل کا مظاہرہ کرتا/کرتی ہے
- ... (ٹیڈی بیئر کو مشروب دینا، پیالی کو ایک بیٹھ فرض کرنا)؟
- ... کم از کم چار مختلف حروف اصلی (p, b, m, n, d, g, w, h) کی آوازیں نکالتا/نکالتی ہے؟
- ... پڑھ کر سنانے جانے اور آپ کے ساتھ آسان کتابوں کا اشتراک کرنے سے لطف اندوز ہوتا/ہوتی ہے؟
- ... ایک انگلی استعمال کر کے تصویروں کی طرف اشارہ کرتا/کرتی ہے؟

2 سال تک

کیا بچہ/بچی:

- ... دو قدمی ہدایات پر عمل کرتا/کرتی ہے (جا کر اپنا ٹیڈی بیئر تلاش کریں اور اسے دادی کو دکھائیں)؟
- ... 100 تا 150 الفاظ استعمال کرتا/کرتی ہے؟
- ... کم از کم دو اسم ضمیر (آپ، میں، میرا) استعمال کرتا/کرتی ہے؟
- ... مستقل طور پر دو تا چار حروف کو ایک مختصر فقرے میں جوڑتا/جوڑتی ہے (ٹیڈی بیٹ، ٹرک نیچے گیا)؟
- ... آس پاس دوسرے بچوں کی موجودگی سے لطف اندوز ہوتا/ہوتی ہے؟
- ... دوسرے بچوں کو کھلونے پیش کرنا اور دوسرے بچوں کے اعمال اور الفاظ کی نقل کرنا شروع کرتا/کرتی ہے؟
- ... ایسے الفاظ استعمال کرتا/کرتی ہے جسے دوسرے لوگ 50 تا 60 فیصد وقت تک سمجھ جاتے ہوں؟
- ... آسانی سے اور کوشش کے بغیر الفاظ یا آوازیں نکال لیتا/لیتی ہے؟
- ... کتابیں سیدھی طرح سے پکڑتا/پکڑتی اور صفحات پلٹنا/پلٹتی ہے؟
- ... کھلونوں کے ساتھ کچھ فرضی کھیل کا مظاہرہ کرتا/کرتی ہے (جیسے ٹیڈی بیئر کو سونے کے لیے تیار کرنا)؟
- ... رنگین پنسل سے آڑی ترچھی لکیریں بناتا/بناتی ہے؟

30 مہینے تک

کیا بچہ/بچی:

- سائز (بڑا/چھوٹا) اور مقدار (تھوڑا/زیادہ، مزید) کے تصور کو سمجھتا/سمجھتی ہے؟
- کچھ بڑوں کے قواعد (دو کوکیز، چڑیا اڑ رہی ہے، میں نے چھلانگ لگائی) استعمال کرتا/کرتی ہے؟
- 350 سے زائد الفاظ استعمال کرتا/کرتی ہے؟
- عملی الفاظ استعمال کرتا/کرتی ہے جیسے دوڑنا، گرانا، گرنا، کھانا، سونا، جانا؟
- الفاظ اور کھلونوں کا استعمال کرتے ہوئے بمعمروں کے ساتھ باری والی کچھ سرگرمیوں میں شرکت کرتا/کرتی ہے؟
- دوسرے بچے کو تکلیف یا غم ہونے پر تشویش ظاہر کرتا/کرتی ہے؟
- کھیل میں متعدد اعمال کو جوڑتا ہے (گڑیا کو کھلانا اور پھر اسے سلانا۔ بلاکس کو
- ٹرین میں رکھتا ہے اور ٹرین کو چلاتا ہے، بلاکس کو گرانا/گرتی ہے۔)؟
- بیشتر الفاظ کے شروع میں آوازیں نکالتا/نکالتی ہے؟
- دو یا زائد ارکان تجبی یا سر (بانانا، کم-پیوٹر، اے-پیل) استعمال کرتا/کرتی ہے؟
- پرنٹ پر مشتمل معروف لوگوں اور نشانات (رکنے کے نشان) کو پہچانتا/پہچانتی ہے؟
- مانوس کہانیاں یاد رکھتا/رکھتی اور سمجھتا/سمجھتی ہے؟

3 سال تک

کیا بچہ/بچی:

- کون، کیا، کہاں، اور کیسے والے سوالات سمجھتا/سمجھتی ہے؟
- پانچ تا آٹھ الفاظ استعمال کر کے لمبے جملے بناتا/بناتی ہے؟
- گزشتہ واقعات (دادا دادی کے گھر جانا، چائلڈ کیئر میں گزرا ہوا دن) کے بارے میں بات کرتا/کرتی ہے؟
- آسان کہانیاں سناتا/سناتی ہے؟
- کھیل کے پسندیدہ ساتھیوں کے لیے شفقت دکھاتا/دکھاتی ہے؟
- کئی مرحلہ والے فرض کھیل میں شامل ہوتا/ہوتی ہے (کھانا بنانے، کار کی مرمت کرنے کی نقل کرنا)؟
- ایسے انداز میں بات کرتا/کرتی ہے جس سے خاندان سے باہر کے افراد بیشتر
- اوقات اس کی کہی ہوئی بات کو سمجھ لیں؟
- پرنٹ کے فنکشن (مینو، فہرست، نشانات) کی سمجھ بوجھ ہے؟
- ہم قافیہ الفاظ میں دلچسپی اور اس کی واقفیت دکھاتا/دکھاتی ہے؟

4 سال تک

کیا بچہ/بچی:

- تین تا زائد اقدامات پر مشتمل ہدایات پر عمل کرتا/کرتی ہے (پہلے کچھ کاغذ لیں، پھر ایک تصویر بنائیں اور ممی کو دیں۔)؟
- بالغوں جیسی قواعد استعمال کرتا/کرتی ہے؟
- آغاز، درمیان اور اختتام والی کہانیاں کہتا/کہتی ہے؟
- بالغوں سے اور دوسرے بچوں سے بات کرنے اور مسئلہ کو حل کرنے کی کوشش کرتا/کرتی ہے؟
- تدریجی طور پر پیچیدہ تصوراتی کھیل دکھاتا/دکھاتی ہے؟
- ایسے انداز میں بات کرتا/کرتا ہے کہ اجنبی افراد تقریباً ہمیشہ اس کی بات کو سمجھ لیتے ہیں؟
- آسان قافیے (آم - دام) بناتا/بناتی ہے؟
- کچھ حروف کا جوڑا ان کی آوازوں کے ساتھ ملاتا/ملاتی ہے (حرف ب سے بوہ، حرف ت سے توه)؟

کسی بھی ایسے بچے/بچی کے لیے ہمیں کال کریں...

- اگر آپ اس کی گویائی/لسانی نشوونما کے بارے میں فکرمند ہوں۔
- اگر آپ اس کی سماعت کے بارے میں فکرمند ہوں۔
- اگر اسی گویائی اور لسانی اہلیتیں پچھلے چھ مہینے میں بہتر نہیں ہوئی ہیں۔
- وہ آوازوں اور/یا الفاظ کو اکثر دہراتا/دہراتی ہے (بکلانا)۔
- جس کی آواز آپ کو مختلف یا بے ہنگم سنائی دیتی ہے۔
- جس کا کھیل کود یا سماجی تعامل غیر مناسب معلوم پڑتا ہے۔
- ہونٹوں/تالو میں شگاف، سماعت کے نقص، PDD/خود پسندی، نشوونما سے متعلق تاخیر جیسی تشخیص ہوئی ہو (جس کو پہلے سے خدمات موصول نہیں ہو رہی ہیں)۔

وقت رہتے مداخلت فیصلہ کن ہوتا ہے۔

ارلی ایبیلیٹیز (Early Abilities) کو کال کریں

416-338-8255 ٹی ٹی وائی 416-338-0025

آن لائن رجسٹریشن ہماری ویب سائٹ پر دستیاب ہے

tph.to/earlyabilities

تاریخ تکمیل: _____

بچے کا نام: _____

بچے کی تاریخ پیدائش: _____

فارم مکمل کرنے والا شخص: _____

رابطہ کا پتہ: _____

پوسٹل کوڈ: _____ شہر: _____

فون نمبر: _____ متبادل فون نمبر: _____

• کمیونٹی پارٹنرز •  TORONTO Public Health

