



Alarmed for Life

¿Sabe?

Las principales causas de un incendio

Los expertos señalan estas tres áreas principales :

1. Descuidos

- Falta de atención al cocinar; colocación descuidada de artículos cerca de la estufa
- Uso distraído o indebido de velas
- Incidentes relacionados con el gas, propano o disolventes

2. L'équipement électrique

- Cortocircuitos, sistemas sobrecargados, fusibles de un voltaje superior
- Conexiones flojas, cables pelados, uso indebido de cables de extensión

3. Le tabagisme ou le matériel allume-feu

- Cigarrillos (especialmente por quedarse dormido fumando o por no apagar cigarrillos debidamente)
- Uso por parte de niños de cerillas o encendedores

Acerca del monóxido de carbono

- El monóxido de carbono es la causa número uno de muertes accidentales por envenenamiento en Norte América. El monóxido de carbono (CO) es un gas mortal que no tiene color, sabor, ni olor. Lo producen los automóviles, las calderas de gas o aceite y las chimeneas así como electrodomésticos del hogar que utilizan combustibles fósiles (madera, gas, aceite o carbón) como es el caso de secadoras, hornos y calentadores de agua.
- Las primeras señales de envenenamiento por monóxido de carbono se parecen a los síntomas de una gripe: dolores de cabeza, fatiga, náusea, vómitos y mareos. La fiebre no es un síntoma de envenenamiento por CO.



Alarmed for Life

¿Sabe?

Mitos sobre el fuego

¿Qué es lo que REALMENTE sabe acerca del fuego?

MITO 1:

A mí no me va a suceder.

MITO 2:

EL fuego se extiende lentamente y tarda mucho tiempo antes de estar fuera de control.

MITO 3:

Salir de la cocina brevemente mientras la comida se está haciendo es seguro.

MITO 4:

La mayor parte de los incendios suceden en edificios industriales y en zonas de bosques.

MITO 5:

La mayor parte de los niños sabe que no debe jugar con cerillas.

MITO 6:

Los niños por instinto se alejarán del fuego y escaparán de una casa ardiendo.

MITO 7:

Las velas pequeñas decorativas no suponen un verdadero riesgo de incendio.

MITO 8:

En un incendio las llamas son la mayor amenaza.

MITO 9:

Los daños causados por el agua en una casa con un sistema de extinción de incendios por aspersión van a ser más extensos que los daños por el fuego.



Alarmed for Life

Verificación de la seguridad contra incendios en el hogar

Su lista de cosas “que hacer”

- Asegúrese de que haya alarmas contra incendios que funcionen en cada planta de su casa y en la parte de afuera de los dormitorios. ¡Es la ley y la responsabilidad de todos los dueños de casa y de todos los arrendadores!
 - Instale alarmas contra incendios con la posibilidad de “silenciador” para silenciar alarmas molestas - nunca quite las pilas o desconecte las alarmas contra incendios.
 - Para mayor protección, instale una alarma contra incendios en cada dormitorio.
 - Asegúrese de que haya una alarma de monóxido de carbono instalada en la parte de afuera de los dormitorios en todas las casas que contengan electrodomésticos que quemen combustible y; en edificios de apartamentos, en cada unidad de vivienda, en el suelo y cada dos plantas encima o debajo de una planta que tenga un electrodoméstico que queme combustible.
- Siga siempre las instrucciones del fabricante a la hora de instalar, probar y mantener alarmas contra incendios y de monóxido de carbono.
 - Use la información y la cuadrícula adjuntas para desarrollar un plan de escape para salir de su hogar en caso de incendio y practíquelo con toda la familia.
 - Asegúrese de que todas las cerillas y encendedores estén fuera de la vista y del alcance de los niños.
 - Enseñe a los niños pequeños a no tocar cerillas o encendedores.
 - Asegúrese de que los artículos que puedan quemarse estén al menos a un metro de distancia de calentadores o de cualquier fuente de ignición.
 - Asegúrese de que no ha sobrecargado enchufes o circuitos eléctricos. Los cables de extensión sólo deben usarse como conexión temporal. être utilisés que temporairement.



Alarmed for Life

Verificación de la seguridad contra incendios en el hogar

Su lista para “RECORDAR”

- ✓ Pruebe sus alarmas de incendios y monóxido de carbono al menos una vez al mes.
- ✓ Cambie las pilas de la alarma de incendios y de monóxido de carbono anualmente y cuando quiera que suene la advertencia de bajo de batería.
- ✓ Remplace las alarmas de incendios que tengan más de diez años.
- ✓ Remplace las alarmas de monóxido de carbono que tengan más de siete años.
- ✓ Puede tener menos de un minuto para escapar de un incendio en su casa – practique el plan de escape para salir de su hogar en caso de incendio al menos dos veces al año.
- ✓ Mantenga todas las salidas de la casa libres y fáciles de utilizar.
- ✓ Mantenga cerillas y encendedores fuera de la vista y del alcance de los niños.
- ✓ Si los padres sospechan que su hijo está involucrado en un uso indebido del fuego – puede llamar a Toronto Fire Services (Servicios contra Incendios de Toronto) para obtener información y asistencia.
- ✓ Quédese siempre en la cocina mientras esté cocinando.
- ✓ Mantenga a los niños al menos a un metro de la estufa.
- ✓ Si está cansado o ha consumido alcohol, no use la estufa.
- ✓ Apague siempre las velas antes de salir de la habitación.
- ✓ Si alguien de la casa fuma, que fume fuera.



Alarmed for Life

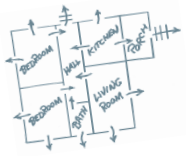
Plan de salida de la vivienda en caso de incendio

Desarrolle un plan de salida de la vivienda en caso de incendio hoy

Si esta noche tuviera lugar un incendio en su casa ¿saldría su familia a salvo? Todos deben saber qué hacer y adónde ir cuando suena la alarma contra incendios. Tómese unos minutos con todos los que forman su hogar para realizar un plan de salida de la vivienda en caso de incendio siguiendo las instrucciones que vienen a continuación.



1 Dibuje un plano de su casa



Utilice la cuadrícula en la parte de atrás para dibujar un plano de su casa. Debería dibujar un plano para cada planta de la casa.

2 Incluya todas las salidas de emergencia posibles

La puerta será la salida principal de cada habitación. Sin embargo, si la puerta está bloqueada por el humo o el fuego, identifique una ruta de salida alternativa, la cual podría ser una ventana. Asegúrese de que todas las ventanas pueden abrirse fácilmente y que todos saben como salir de ellas a salvo. Si las ventanas tienen barras de seguridad, dótelas de mecanismos de apertura rápida.

3 Muestre dos maneras de salir de cada habitación, si es posible

La puerta será la salida principal de cada habitación. Sin embargo, si la puerta está bloqueada por el humo o el fuego, identifique una ruta de salida alternativa, la cual podría ser una ventana. Asegúrese de que todas las ventanas pueden abrirse fácilmente y que todos saben como salir de ellas a salvo. Si las ventanas tienen barras de seguridad, dótelas de mecanismos de apertura rápida.

4 ¿Alguien necesita ayuda para escapar?

Decida con antelación quien ayudará a los más pequeños, adultos mayores o gente con incapacidades en el hogar. Unos pocos minutos de planificación ahorrarán segundos valiosos en una auténtica emergencia.



5 Elija un lugar donde encontrarse fuera

Elija un lugar a una distancia segura de su casa que todos recuerden. Un árbol, una farola o la casa de un vecino son buenas opciones. En caso de incendio, todos irán directamente a este lugar de encuentro para un recuento de personas.

6 Llame a los bomberos una vez fuera de la casa

No pierda segundos valiosos llamando a los bomberos desde dentro de su casa. Una vez que haya salido a salvo, llame a los bomberos desde un celular o desde la casa de un vecino.

7 Practique la salida

Revise el plan con todos los que forman su hogar. Recorra las rutas de salida de cada habitación con toda la familia. Utilice este ejercicio de recorrido para comprobar todas las rutas de salida, asegurándose de que todas las salidas son prácticas y fáciles de usar. Lleve a cabo un simulacro de incendio dos veces al año y calcule cuánto tiempo tarda. En un incendio de verdad debe reaccionar sin dudar ya que sus rutas de salida se pueden bloquear rápidamente con humo o llamas.

Recuerde:

- Planifique dos maneras de salir de cada habitación, si es posible.
- Una vez que haya salido, quédese fuera. Nunca vuelva a entrar en un edificio ardiendo.
- Lleve a cabo un simulacro de incendio dos veces al año.

Si vive en un edificio de apartamentos alto, contacte con la dirección para información sobre el plan de salida del edificio en caso de incendio.



Alarmed for Life

Plan de salida de la vivienda en caso de incendio

Dibuje un plano de su casa, mostrando dos maneras de salir de cada habitación, si es posible.

Ponga su plan de salida de la vivienda en caso de incendio en su refrigerador o en otro lugar claro para recordar su plan y acordarse de practicar el plan.

