



Alarmed for Life

您可知道？

火災的主要起因

專家指出三個重點：

1. 疏忽

- 烹調時不專心，爐灶周圍亂放東西
- 點蠟燭時不經心或使用不當
- 涉及煤氣、丙烷或溶劑的事故

2. 電子設備

- 短路、系統超負荷、保險絲負荷指數過高
- 電路連接鬆散、電線磨損、延長線使用不當

3. 吸煙或起火物質

- 香煙（尤其是在快要睡著時吸煙或並未正確地把煙熄滅）
- 兒童使用火柴或打火機

關於一氧化碳

- 一氧化碳是北美意外中毒死亡的頭號原因。一氧化碳是一種無色、無味及無臭的致命氣體。它是由汽車、煤氣爐、燃油爐、壁爐，以及燃燒化石燃料（木材、天然氣、石油或煤炭）的家電用器，如乾衣機、烤箱及熱水器等釋放出。
- 一氧化碳中毒的早期徵兆類似於流感症狀：頭痛、疲勞、噁心、嘔吐和頭暈。發燒不是一氧化碳中毒的症狀。



Alarmed for Life

您可知道？

火災誤解

您對火災真正了解多少？

誤解1：

它不會發生在我身上。

誤解2：

火勢延續緩慢，需要一些時間才會失控。

誤解3：

烹調食物時，暫時離開廚房是安全的。

誤解4：

大部分火災發生在工業建築大樓和林茂區。

誤解5：

大多數兒童知道不能玩火柴。

誤解6：

兒童會基於本能逃離火場或從已著火的家中逃出。

誤解7：

小型、裝飾性的蠟燭並無實質火災風險。

誤解8：

一場火勢中，火焰是最危險的。

誤解9：

家居自動噴水滅火系統造成的水災損害超出火災損害。



Alarmed for Life

家居防火安全檢查

您的“待辦”事項

- ☐ 確保您住家的每一樓以及每一個睡眠區外都已安裝正常運行的煙霧警報器。這是法律要求及每個戶主及房東的責任。
- ☐ 安裝具“靜音”功能的煙霧警報器將假警報消音。切勿從中取出電池或中斷連接。
- ☐ 多一層保障，在每個臥室內安裝煙霧警報器。
- ☐ 確保所有裝有燃料家電的住宅中每一個睡眠區外安裝一氧化碳警報器。在公寓大樓裝有燃料家電的樓層，及其上下各兩層的每一住戶門外須安裝一氧化碳警報器。
- ☐ 在安裝、測試和維護煙霧與一氧化碳警報器時，永遠都要遵守廠商的指示說明。
- ☐ 使用後面提供的資訊與網格擬定家居火災逃生計劃，並與全家一起做計劃演練。
- ☐ 確保所有火柴和打火機遠離兒童的視線與接觸。
- ☐ 教導兒童不可觸摸火柴或打火機。
- ☐ 確保家中可燃物品與空間暖器或其它火源 至少間隔一米。
- ☐ 確保您無任何超負荷的電源插座或電路。延長線只能用於臨時連接。



Alarmed for Life

家居防火安全檢查

您的“提醒”清單

- ✓ 每個月至少測試您的煙霧及一氧化碳警報器一次。
- ✓ 每年一次，或在低電力的警告聲響起時，更換煙霧及一氧化碳警報器電池。
- ✓ 更換壽命超過十年的煙霧報警器。
- ✓ 更換壽命超過七年的一氧化碳報警器。
- ✓ 您可能只有不到一分鐘的時間從您的家居火災中逃出 — 每年至少演習您的家居火災逃生計劃兩次。
- ✓ 家中所有出口保持暢通無阻、方便使用。
- ✓ 確保所有火柴和打火機遠離兒童的視線與接觸。
- ✓ 如家長懷疑子女有不當玩火行為，可致電多倫多消防部門詢求資訊和協助。
- ✓ 在烹調時，請勿離開廚房。
- ✓ 確保兒童與爐灶相隔至少一米。
- ✓ 如果您睏了或飲了酒，請勿使用爐灶。
- ✓ 離開房間前，一定要先吹熄蠟燭。
- ✓ 家中如果有人吸煙，吸煙時請去戶外。



Alarmed for Life

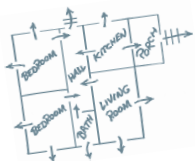
家居火災逃生計劃

今天就擬定家居火災逃生計劃

如果今晚您家失火了，您的家人是否能安全逃生呢？在煙霧警報器響起後，每個人都必須知道該怎麼做、往哪裡去。請用幾分鐘時間與家人擬定一個家居火災逃生計劃，根據以下指示進行。



① 繪製您的自宅平面圖



使用反面提供的網格繪製您的自宅平面圖。住宅內的每一樓都應單獨繪製一份。

② 包含所有可能使用到的緊急出口

繪出所有的門、窗以及樓梯間。這樣，您與家人會所有的逃生路線將一目了然。包含任何如車庫屋頂或門廊等助您逃生的特徵在內。

③ 如可能的話，在每個房間指出兩種逃生方法

每個房間的房門為主要出口。但是，如果房門被濃煙或火焰封鎖時，指出另一逃生路線，它可能是一扇窗戶。確定住宅內的每扇窗口均可輕易打開，所有人也都知道如何通過它們安全逃生。如果窗口設有安全欄杆，安裝能快速將之解除的設備。

④ 是否有人需要協助逃生？

提早決定由誰協助家中幼兒、老年人或殘障人士。幾分鐘的規劃將在緊急事件真正發生時，它將省下您寶貴的逃生時間。



⑤ 選定一個戶外集合點

在戶外選定一個與您的住宅有安全距離並且所有人也會記得的集合點。一棵樹、一盞路燈或某個鄰居家都是好的選擇。倘若發生火災，所有人都会去這個集合點，讓人知道去向。

⑥ 從戶外報警

不要浪費珍貴的逃生時間在自家內報警。一旦您安全脫離險境，再用手機或從鄰居家致電火警。

⑦ 演習逃生計劃

與家裡的每一個人討論逃生計劃，大致演練一下每個房間的逃生路線。使用此演練檢查您的逃生路線，確保所有的逃生口實用、方便。每年安排兩次火災演習並記下逃生演習所需時間。火災真正發生時，您必須毫不遲疑的做出反應，因為逃生路線可能會迅速被濃煙或火焰封鎖。

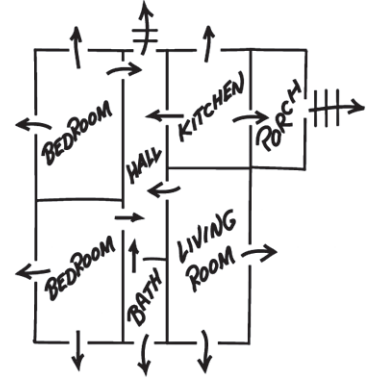
請記：

- 如果可能的話，每個房間計畫兩個出口。
- 一旦逃出，不可再入。千萬不要再返回失火的大樓。
- 每年安排兩次火災演習。

如您居住在大廈內，聯絡大廈管理處索取您所處大樓的火災安全計劃。



將家居火災逃生計劃貼在冰箱上或其他明顯的地方。這樣會令您牢記您的逃生計劃，也會提醒您進行計劃演習。

This image shows a full page of blank graph paper. The grid consists of small, uniform squares formed by thin, light gray lines. The paper is otherwise completely empty, with no margins, text, or other markings.