



Alarmed for Life

کیا آپ جانتے ہیں؟

آگ لگنے کی اصل وجوہات

ماہرین تین اہم شعبوں کی سمت نشاندہی کرتے ہیں:

1. بے توجہی

- کھانا پکاتے وقت توجہ کی کمی؛ بے توجہی سے چیزوں کو اسٹوو کے قریب رکھ دینا
- عدم توجہ یا موم بتیوں کا نامناسب استعمال
- گیس، پروپین اور اس کے محلل پر مشتمل حادثات

2. برقی آلات

- شارٹ سرکٹ، کافی زیادہ بار والے نظام، اوور فیوزنگ
- ڈھیلے کنکشنز، گھسی ہوئی ڈوریاں، ایکسٹنشن تاروں کا نامناسب استعمال

3. سگریٹ نوشی یا آگ جلانے والی چیزیں

- سگریٹ (خاص طور پر سگریٹ پیتے ہوئے گہری نیند آجانا یا سگریٹ کو مناسب طریقے سے نہ بجھانا)
- بچوں کا ماچس یا لائٹر جلانا

کاربن مونوآکسائیڈ کے بارے میں

کاربن مونو آکسائیڈ شمالی امریکہ میں حادثاتی زہر آلودگی کے سبب ہونے والی اموات کی نمبر ایک سب سے اہم وجہ ہے۔ کاربن مونو آکسائیڈ (CO) ایک مہلک گیس ہے جو بے رنگ، بے ذائقہ اور بے بو ہوتی ہے۔ یہ کاروں، گیس یا تیل سے جلنے والے تنور اور آتش زدگی کے ذریعہ، نیز فلزی ایندھن (لکڑی، گیس، تیل یا کوئلہ) سے چلنے والے گھریلو آلات کے ذریعہ ساتھ ہی کپڑوں کے ڈرائرز، اوون، اور پانی کے ہیٹرز کے ذریعہ پیدا ہوتا ہے۔

کاربن مونوآکسائیڈ کی زہر آلودگی سے پیدا ہونے والے فلو نما علامات کے اولین اشارے ہیں: سر درد، تھکان، متلی، الٹی، اور دوران سر۔ بخار سی او (CO) کی زہر آلودگی کی کوئی علامت نہیں ہے۔



Alarmed for Life

کیا آپ جانتے ہیں؟

آتش زدگی سے متعلق مفروضات

آپ واقعتاً آتش زدگی کے بارے میں کیا جانتے ہیں؟

مفروضہ 1:

یہ میرے ساتھ پیش نہیں آئے گا۔

مفروضہ 2:

اگر دھیرے دھیرے پھیلتی ہے اور اسے قابو سے باہر ہونے میں کافی وقت لگتا ہے۔

مفروضہ 3:

کھانا پکاتے وقت تھوڑی دیر کے لئے باورچی خانہ سے چلا جانا محفوظ ہے۔

مفروضہ 4:

زیادہ تر آتش زدگی صنعتی عمارتوں اور لکڑی والے علاقوں میں ہوتی ہے۔

مفروضہ 5:

بیشتر بچے جانتے ہیں کہ ماچس سے نہیں کھیلنا چاہیے۔

مفروضہ 6:

بچے خود بخود آگ سے دور چلے جائیں گے اور جلتے ہوئے گھروں سے فرار ہو جائیں گے۔

مفروضہ 7:

چھوٹی، آرائشی موم بتیوں سے زندگی کو کوئی خطرہ لاحق نہیں ہوتا ہے۔

مفروضہ 8:

آتش زدگی میں، شعلے زبردست ترین خطرہ ہوتے ہیں۔

مفروضہ 9:

گھر میں آتش زدگی ہونے پر چھڑکاؤ کے نظام سے پانی کا نقصان آتش زدگی کے نقصان کے معاملے میں زیادہ مخصوص ہوگا۔



Alarmed for Life

گھریلو آگ لگنے سے تحفظ کی جانچ

آپ کے ”ضروری کام“ کی فہرست

یقینی بنائیں کہ آپ کے گھر کی ہر منزل پر اور سونے کے سبھی حصوں سے باہر دھوئیں کے الارم چالو حالت میں نصب ہیں۔ یہ قانون اور ہر مکان مالک اور ہر صاحب املاک کی ذمہ داری ہے!

پریشان کن الارمز کو خاموش رکھنے کے لئے ”ہش“ کی خصوصیت والے دھوئیں کے الارمز نصب کریں — بیٹریاں کبھی نہ نکالیں یا دھوئیں کے الارمز کا رابطہ منقطع نہ کریں۔

اضافی تحفظ کے لئے، ہر خوابگاہ میں دھوئیں کا الارم نصب کریں۔

یقین بنائیں کہ ایندھن سے جلنے والے آلات سے آراستہ سبھی گھروں میں سونے والے حصوں کے باہر اور؛ اپارٹمنٹ کی عمارتوں میں، رہائش کی ہر اکائی میں، ایندھن سے جلنے والے آلات والی ہر منزل پر یا اس منزل کے اوپر یا نیچے دونوں منزلوں میں بھی کاربن مونوآکسائیڈ الارم نصب ہے۔

دھوئیں اور کاربن مونوآکسائیڈ کے الارمز نصب کرنے، جانچ کرنے اور اس کی دیکھ ریکھ کرنے کے لئے ہمیشہ مینوفیکچرر کی ہدایات پر عمل کریں۔

گھر میں آگ لگنے کی صورت میں فرار کا منصوبہ تیار کریں اور منسلکہ معلومات اور جال کا استعمال کریں اور پورے خاندان کے ساتھ اس کی مشق کریں۔

یقینی بنائیں کہ سبھی ماچسیں اور لائٹرز بچوں کی نگاہوں اور پہنچ سے دور ہیں۔

اپنے بچوں کو سکھائیں کہ ماچس یا لائٹرز کو نہیں چھونا ہے۔

یقینی بنائیں کہ جل سکنے والے آئٹمز اسپیس ہیٹرز سے یا شعلے کے کسی بھی ماخذ سے کم از کم ایک میٹر کی دوری پر ہیں۔

یقینی بنائیں کہ آپ نے بجلی کے آؤٹ لیٹس یا سرکٹس پر زیادہ بار نہیں ڈالا ہے۔ توسیعی ڈوریاں صرف عارضی کنکشن کے طور پر استعمال ہوسکتی ہیں۔



Alarmed for Life

گھریلو آگ لگنے سے تحفظ کی جانچ

آپ کی ”یاد دہانی“ کی فہرست

- ✓ کم سے کم مہینے میں ایک بار دھوئیں اور کاربن مونوآکسائیڈ کے اپنے الارمز کی جانچ کریں۔
- ✓ دھوئیں اور کاربن مونوآکسائیڈ کے الارمز کی بیٹریاں ہر سال اور جب بھی کم بیٹری کی انتہائی آوازیں آئیں تب انہیں تبدیل کریں۔
- ✓ دھوئیں کے جو الارمز دس سال سے زیادہ پرانے ہو گئے ہیں انہیں بدل دیں۔
- ✓ کاربن مونوآکسائیڈ کے جو الارمز سات سال سے زیادہ پرانے ہو گئے ہیں انہیں بدل دیں۔
- ✓ آپ کے گھر میں آتش زدگی ہونے کی صورت میں آپ کے پاس فرار ہونے کے لئے ایک منٹ سے بھی کم وقت ہوتا ہے - اپنے گھر میں آتش زدگی کی صورت میں فرار کے منصوبے کی مشق ہر سال کم از کم دو بار کریں۔
- ✓ گھر میں سبھی نکاسی راستے صاف اور استعمال کے لئے آسان رکھیں۔
- ✓ ماچس اور لائٹرز بچوں کی نگاہوں اور پہنچ سے دور رکھیں۔
- ✓ اگر والدین کو شبہ ہو کہ ان کا بچہ آگ کے نامناسب استعمال میں ملوث ہے تو، وہ معلومات اور اعانت کے لئے ٹورنٹو فائر سروسز کو کال کر سکتے ہیں۔
- ✓ جب آپ کھانا بنا رہے ہوں تو ہمیشہ باورچی خانے میں موجود رہیں۔
- ✓ بچوں کو اسٹوو سے کم از کم ایک میٹر دور رکھیں۔
- ✓ اگر آپ پر نیند کا غلبہ ہے یا آپ نے الکحل استعمال کیا ہے تو، اسٹوو کا استعمال نہ کریں۔
- ✓ کمرے سے باہر جانے سے پہلے ہمیشہ موم بتیاں بجھا دیں۔
- ✓ اگر گھر کا کوئی فرد سگریٹ پیتا ہے تو، گھر سے باہر سگریٹ نوشی کرے۔



Alarmed for Life

گھریلو آتش زدگی سے تحفظ کی جانچ

گھریلو آتش زدگی سے تحفظ کی جانچ

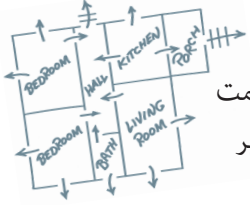
گھر میں آتش زدگی کی صورت میں فرار کا منصوبہ آج ہی تیار کریں اگر آج ہی رات میں آپ کے گھر میں آتش زدگی بوجائے تو، کیا آپ کے اہل خانہ بحفاظت باہر نکل سکیں گے؟ ہر فرد کو جان لینا



چاہیے کہ دھوئیں کے الارم کی آواز آنے پر کیا کرنا ہے اور کہاں جانا ہے۔ گھر میں آتش زدگی کی صورت میں فرار کا منصوبہ تیار کرنے کے لئے اپنے گھرانے میں رہنے والے ہر فرد کے ساتھ چند منٹ کا وقت لگائیں، ذیل کی ہدایات پر عمل کریں۔

1 اپنے گھر کا ایک فلور پلان تیار کریں

اپنے گھر کا فلور پلان تیار کرنے کے لئے عقبی سمت کے جال کا استعمال کریں۔ آپ کو اپنے گھر کی ہر سطح کے لئے ایک منصوبہ تیار کرنا چاہیے۔



2 سبھی ممکنہ ہنگامی نکاسی راستے شامل کریں

سبھی دروازے، کھڑکیوں اور سیڑھیوں کا خاکہ بنائیں اس سے آپ کو اور آپ کے اہل خانہ کو فرار کی سبھی ممکنہ راہیں ایک نظر میں دکھائی دے جائیں گی۔ کوئی بھی ایسی صفات، جیسے گیرج یا پورچ کی چھت، شامل کریں جس سے آپ کے فرار میں مدد ملے گی۔

3 اگر ممکن ہو تو، ہر کمرے سے باہر نکلنے کے دو طریقے دکھائیں

دروازہ ہر کمرے کے لئے اصل نکاسی راستہ ہوگا۔ تاہم، اگر دروازہ دھوئیں یا آتش زدگی کی وجہ سے مسدود ہے تو، فرار کا ایک متبادل راستہ شناخت کریں، جو کھڑکی بھی ہو سکتی ہے۔ یقینی بنائیں کہ سبھی کھڑکیاں آسانی سے کھل سکتی ہیں اور ان سے ہو کر بحفاظت فرار ہونے کا طریقہ ہر کسی کو معلوم ہے۔ اگر کھڑکیوں میں سیکورٹی بارز لگے ہوئے ہیں تو، انہیں تیزی سے نکل جانے والے آلات سے آراستہ کریں۔

4 کیا ہر کسی کو فرار میں مدد درکار ہوتی ہے؟

پیشگی فیصلہ کریں کہ آپ کے گھرانے میں سب سے چھوٹے بچے، عمر رسیدہ بالغ افراد یا معذور افراد کی اعانت کون کرے گا۔ چند منٹوں کی منصوبہ بندی سے حقیقی ہنگامی صورتحال میں قیمتی لمحات کی بچت ہوگی۔



5 باہر ملاقات کی ایک جگہ چنیں

اپنے گھر سے ایک محفوظ دوری پر ملاقات کی ایک جگہ چنیں جس کو ہر کوئی یاد رکھے گا۔ ایک درخت، اسٹریٹ لائٹ یا پڑوسی کا گھر سبھی اچھے انتخابات ہیں۔ آتش زدگی کی صورت میں، ہر کوئی براہ راست اس جگہ ملاقات پر جائے گا تاکہ وہاں ان کی گنتی کی جاسکے۔

اپنے گھر سے باہر جاکر فائر ڈپارٹمنٹ کو کال کریں

6 گھر کے اندر سے فائر ڈپارٹمنٹ کو کال کرنے میں قیمتی لمحات ضائع نہ کریں۔ جب آپ بحفاظت فرار ہو جائیں تب، کسی سیل فون سے یا پڑوسی کے مکان سے فائر ڈپارٹمنٹ کو کال کریں۔

اپنے فرار کی مشق کریں

7 گھرانے میں موجود ہر کسی کے ساتھ منصوبے پر نظرثانی کریں۔ پورے اہل خانہ کے ساتھ ہر کمرے کے لئے فرار کے راستوں سے ہو کر گزریں۔ گھومنے پھرنے کی یہ مشق اپنے فرار کے راستوں کی جانچ کے لئے استعمال کریں، یہ یقینی بناتے ہوئے کہ سبھی نکاسی راستے قابل عمل اور استعمال میں آسان ہیں۔ فائر ڈرل (آتش زدگی سے متعلق مشق) سال میں دو بار کریں اور اس میں جتنا وقت لگتا ہے اس کا خیال رکھیں۔ حقیقی زندگی میں، آپ کو جھجک کے بغیر ردعمل ظاہر کرنا چاہیے کیونکہ آپ کے فرار کے راستے دھوئیں یا شعلوں کی وجہ سے تیزی سے مسدود ہو سکتے ہیں۔

یاد رکھیں:

- اگر ممکن ہو تو، ہر کمرے سے باہر نکلنے کے دو طریقے کا منصوبہ بنائیں۔
- باہر نکل جانے پر، باہر ہی رکیں۔ جلتے ہوئے مکان میں کبھی دوبارہ داخل نہ ہوں۔
- سال میں دو بار فائر ڈرل کریں۔

اگر آپ کافی بلند اپارٹمنٹ کی عمارت میں رہتے ہیں تو، اپنی عمارت کے آتش زدگی سے تحفظ کے منصوبے کی بابت معلومات کے لئے عمارت کی انتظامیہ سے رابطہ کریں۔

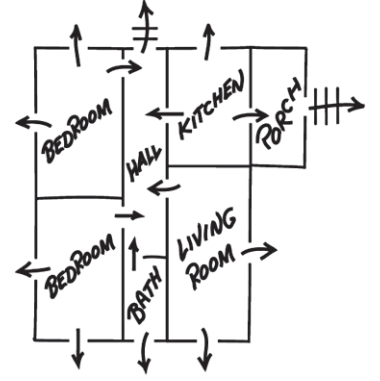


Alarmed for Life

گھریلو آتش زدگی سے تحفظ کی جانچ

اپنے گھر کا ایک فلور پلان بنائیں، جس میں اگر ممکن ہو تو، ہر کمرے سے نکلنے کے دو راستے دکھائیں۔

اپنے گھر میں آتش زدگی کی صورت میں فرار کا منصوبہ فریج پر یا دوسرے واضح مقام پر آویزاں کریں تاکہ آپ کو اپنا منصوبہ یاد رہے اور آپ کو اپنے منصوبے کی مشق کرنا یاد رہے۔



A large grid area for drawing a floor plan and marking escape routes.