



Alarmed for Life

آیا میدانید که؟

دلایل اصلی حریق

کارشناسان به سه مورد اشاره میکنند:

۱- بی توجهی

- عدم توجه هنگام آشپزی، قرار دادن بدون توجه اشیاء در نزدیکی اجاق گاز
- استفاده بدون توجه و یا نادرست از شمع
- حوادث مربوط به گاز، پروپان و یا مایعات پاک کننده

۲- وسائل برقی

- اتصالات کوتاه، بار کردن بیش از اندازه سیستم های برقی، استفاده بیش از اندازه از فیوز
- اتصالات سست، کابل های ساییده شده، استفاده نادرست از سیم رابط

۳- کشیدن سیگار و یا وسائل روشن کردن آتش

- سیگار (به خصوص به خواب رفتن در حین کشیدن سیگار و یا خاموش نکردن صحیح آن)
- استفاده از کبریت یا فندک بوسیله کودکان

درباره مونوکسید کربن

- مونوکسید کربن یا CO، علت شماره یک مرگ و میر ناشی از مسمومیت های تصادفی در آمریکای شمالی است. مونوکسید کربن گازی بیرنگ و بو و بدون مزه است. این گاز بوسیله اتومبیل، گاز یا نفت کوره و شومینه و لوازم خانگی که از سوخت های فسیلی مانند چوب، گاز، نفت یا زغال سنگ استفاده میکنند و همچنین بوسیله لباس خشک کن، اجاق و یا آب گرم کن تولید میشود.
- نشانه های اولیه مسمومیت با مونواکسید کربن شبیه ابتلا به آنفلوآنز است: نشانه های آن سردرد، خستگی، تهوع، استفراغ و سرگیجه میباشد. تب از علائم مسمومیت با CO نیست.



Alarmed for Life آیا میدانید که؟

افسانه آتش

آپ واقعتاً آتش زدگی کے بارے میں کیا جانتے ہیں؟

افسانہ ۱ :

این اتفاق برای من نخواهد افتاد.

افسانہ ۲ :

آتش به آرامی گسترش می یابد و مدت زمان طولانی طول می کشد تا از کنترل خارج شود

افسانہ ۳ :

ترک کوتاه مدت آشپزخانه در حال پخت و پز امن است

افسانہ ۴ :

اکثر آتش سوزی ها در ساختمان های صنعتی و در مناطق پوشیده شده از درخت اتفاق می افتد

افسانہ ۵ :

بیشتر بچه ها می دانند که با کبریت بازی نکنند

افسانہ ۶ :

هنگام آتش سوزی کودکان به طور غریزی از آتش و خانه در حال سوختن فرار میکنند

افسانہ ۷ :

شمع های تزئینی و کوچک، خطر واقعی برای آتش سوزی ندارند

افسانہ ۸ :

در زمان آتش سوزی شعله های آتش خطر اصلی هستند

افسانہ ۹ :

آسیب سیستمهای آب پاش در خانه به نسبت خسارت آتش سوزی گسترده تر خواهد بود



Alarmed for Life

چک کردن نکات ایمنی برای آتش سوزی در منزل

لیست کارهایی که "باید انجام دهید"

اطمینان حاصل کنید که دستگاه هشدار دهنده یا زنگ خطر دود در هر طبقه از خانه و در بیرون هر اتاق خواب نصب شده باشد. نصب آلام بر طبق قانون، مسئولیت هر صاحبخانه و هر مستاجر میباشد!

از دستگاه هشدار دهنده یا زنگ خطر دود با ویژگی "ساکت کننده" برای خاموش کردن آلام های مزاحم استفاده کنید - هرگز باتری را در نیاورید و یا زنگ خطر دود را قطع نکنید.

برای حفاظت اضافی، در هر اتاق خواب دستگاه هشدار دهنده یا زنگ خطر دود نصب کنید.

اطمینان حاصل کنید که زنگ هشدار برای مونوکسید کربن در خارج از تمام اتاقهای خواب خانه هائی که در آن از لوازم منزلی که با سوخت کار میکنند نصب شده باشد و در ساختمان های آپارتمانی، در هر واحد مسکونی، در طبقه ای که از لوازم منزلی که با سوخت کار میکنند استفاده میشود و در دو طبقه بالا و یا یک طبقه پائین نصب شود.

همیشه دستورالعمل کارخانه سازنده برای نصب، آزمایش و کنترل دود و دستگاه هشدار دهنده یا زنگ خطر مونو اکسید کربن را دنبال کنید.

از اطلاعات، نقشه و کروکی ضمیمه استفاده و با تمام اعضای خانواده برای فرار از آتش برنامه ریزی و تمرین کنید.

اطمینان حاصل کنید که کبریت و فندک از دید و دسترس کودکان دور باشد.

به کودکان خود آموزش دهید که به کبریت و یا فندک دست نزنند.

اطمینان حاصل کنید که مواد محترقه حداقل یک متر از بخاری و یا هر منبع احتراق فاصله داشته باشند.

اطمینان حاصل کنید که رابط های برقی که بار اضافی دارند و مدارهای الکتریکی کوتاه در منزل نداشته باشید. از سیم های رابط فقط به عنوان یک اتصال موقت استفاده کنید.



Alarmed for Life

چک کردن نکات ایمنی برای آتش سوزی در منزل

لیست یادآوری

- ✓ دستگاه هشدار دهنده یا زنگ خطر مونو اکسید کربن را حداقل ماهی یکبار آزمایش کنید.
- ✓ باتری دستگاه هشدار دهنده یا زنگ خطر مونو اکسید کربن و دود را هر سال و یا هنگام به صدا درآمدن اخطار کم شدن باتری عوض کنید.
- ✓ دستگاه هشدار دهنده یا زنگ خطر دود را هر ده سال یکبار عوض کنید.
- ✓ دستگاه هشدار دهنده یا زنگ خطر مونو اکسید کربن را هر هفت سال یکبار عوض کنید.
- ✓ شما ممکن است کمتر از یک دقیقه برای فرار از منزل وقت داشته باشید. نقشه فرار از آتش را حداقل دو بار در سال تمرین کنید.
- ✓ دسترسی به درب های خروج منزل را تمیز و قابل استفاده آسان نگاه دارید.
- ✓ کبریت و فندک را از دید و دسترس کودکان دور نگاه دارید.
- ✓ والدینی که گمان میبرند فرزندشان از آتش، استفاده نامناسب میکند، میتوانند با خدمات آتش نشانی تورونتو برای گرفتن اطلاعات و همیاری تماس حاصل نمایند.
- ✓ در حین آشپزی از آشپزخانه بیرون نروید.
- ✓ کودکان را حداقل یک متر از اجاق دور نگهدارید.
- ✓ در صورت خواب آلودگی و یا مصرف مشروب، از اجاق استفاده نکنید.
- ✓ همیشه قبل از خارج شدن از اتاق شمع ها را خاموش کنید.
- ✓ اگر سیگاری هستید، در خارج از منزل سیگار بکشید.



Alarmed for Life

نقشه فرار از منزل در زمان آتش سوزی

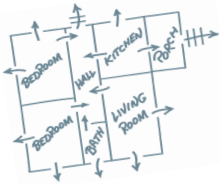
همین امروز برای فرار از منزل در زمان آتش سوزی نقشه بکشید

اگر امشب در منزل شما آتش سوزی رخ دهد، آیا خانواده شما میتوانند به سلامتی از منزل خارج شوند؟

هنگام صدا درآمدن دستگاه هشدار دهنده یا زنگ خطر دود، همه باید بدانند که چه باید



انجام دهند. به همراه افراد خانواده پس از مطالعه دستورالعمل های زیر، چند دقیقه به نقشه فرار از آتش نگاهی بیندازید:



۱ نقشه ساختمانی منزل خود را بکشید
با استفاده از شبکه مشجر در پشت نقشه، طرح منزل خود را بکشید. شما نقشه هر طبقه را باید طراحی کنید.

۲ تمام خروجی های اضطراری ممکن را به این نقشه اضافه کنید

نقشه تمام درب ها، پنجره ها و راه پله ها را بکشید. این نقشه با یک نگاه، هر راه فرار موجود را به شما و افراد خانواده نشان میدهد.

۳ در صورت امکان دو راه فرار برای هر اتاق تعیین کنید
درب خروج، خروجی اصلی برای هر اتاق است. اما اگر راه رسیدن به درب بعثت آتش سوزی و یا دود مسدود شده باشد، یک راه فرار اضافی که میتواند پنجره اتاق باشد را شناسایی نمایید. اطمینان حاصل نمایید که تمام پنجره ها به آسانی باز میشوند و همه افراد منزل میدانند که چگونه از پنجره خود را نجات دهند. اگر پنجره ها دارای میله های امنیتی هستند، آنها را به دستگاه بازکننده سریع مجهز نمایید.

۴ آیا همه برای فرار به کمک نیازمندند؟

از قبل تصمیم بگیرید که چه کسی از افراد خانواده، به کودکان خردسال، مسن و یا افراد معلولیت دارند یاری خواهد داد. چند دقیقه برنامه ریزی، میتواند در زمان خطر واقعی ثانیه های ارزشمندی را برای شما ذخیره کند.



۵ یک محل برای گردهمایی در خارج از منزل تعیین کنید
یک محل که همه بتوانند بخاطر بسپارند برای گردهمایی در خارج از منزل تعیین کنید. یک درخت، یک تیر چراغ برق و یا منزل یکی از همسایگان، میتواند انتخاب خوبی باشد. در صورت بروز آتش - سوزی همه میتوانند مستقیماً به این محل بروند تا بشود از همه سرشماری کرد.

۶ خارج از منزل، به آتش نشانی تلفن کنید
وقت با ارزش خود را با تلفن کردن از داخل منزل تلف نکنید. وقتی از آتش سوزی فرار کردید و در خارج از منزل ایمن هستید، از تلفن همراه و یا منزل یکی از همسایگان به اداره آتش نشانی تلفن کنید.

۷ صحنه فرار از آتش سوزی را تمرین کنید
طرح خود را با تمام افراد منزل مرور کنید. با تمام افراد خانواده به کلیه اتاقها رفته و طرق فرار را یادآوری کنید. از این یادآوری استفاده کرده و نقاط فرار را دوباره مرور کنید که مطمئن شوید تمام نقاط خروج قابل دسترسی و عملی میباشند. دو بار در سال فرار از آتش سوزی را تمرین کرده و زمانبندی کنید. در زمان آتش سوزی واقعی شما باید سریع و بدون تامل و قبل از اینکه راههای فرار مسدود شوند، عمل کنید.

بخاطر داشته باشید

- در صورت امکان برای هر اتاق دو راه خروج پیش بینی کنید.
- اگر از منزل خارج شدید، در خارج از منزل بمانید. هرگز دوباره وارد خانه در حال سوختن نشوید.
- دو بار در سال فرار از آتش سوزی را تمرین کنید.

اگر در یک ساختمان بلند زندگی میکنید، با مدیر ساختمان تماس گرفته و در مورد برنامه نجات از آتش سوزی از او اطلاعات بگیرید.

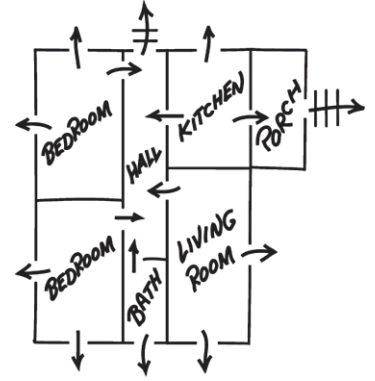


Alarmed for Life

نقشه فرار از منزل در زمان آتش سوزی

در صورت امکان نقشه طبقات منزل خود را کشیده و دو راه خروج برای هر اتاق تعیین کنید

نقشه فرار از آتش سوزی را بر روی یخچال یا محل دیگری که بوضوح دیده شود نصب کنید تا تمرین برنامه فرار را به شما یادآوری کند.



A large grid area for drawing a floor plan and marking escape routes.