

## Section 5. Nutrition

Personne-ressource pour le menu : \_\_\_\_\_ Nom de l'école/établissement : \_\_\_\_\_

- Remplir un menu d'une semaine distinct **pour chacun** des programmes dont vous faites la demande.
- Vous pouvez télécharger des modèles supplémentaires, la Norme de nutrition et des exemples de menus sur le site Web du Bureau de santé publique de Toronto ([www.toronto.ca/health/nutrition](http://www.toronto.ca/health/nutrition)). Les menus du programme doivent respecter la Norme de nutrition.

**Type de programme  
(en cocher un) :**

- Déjeuner   
  Repas du matin   
  Collation d'avant-midi   
  Dîner   
  Collation d'après-midi   
  Souper

**Repas** Déjeuner, repas du matin (collation de 3 groupes alimentaires), dîner/souper

**Au moins 3 portions:**

- 1 portion du groupe **Fruits et légumes**
- 1 portion du groupe **Lait et substituts**
- 1 portion du groupe **Produits céréaliers** et/ou **Viandes et substituts**

**Collation** (collation du matin ou de l'après-midi)

**Au moins 2 portions:**

- 1 portion du groupe **Fruits et légumes**
- 1 portion du groupe **Lait et substituts** et/ou **Produits céréaliers** et/ou **Viandes et substituts**

**Atelier sur la salubrité des aliments et la nutrition pour les coordonnateurs et bénévoles du programme :** Avez-vous au moins 1 personne sur les lieux qui a participé à cet atelier gratuit au cours des 2 dernières années?

Oui     Non

**Menu du programme :**

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Aliment	Taille de la portion	Aliment	Taille de la portion	Aliment	Taille de la portion	Aliment	Taille de la portion	Aliment	Taille de la portion