

Qu'est-ce que le syndrome du bébé secoué



Le syndrome du bébé secoué est un état qui se produit lorsqu'un bébé est **violemment secoué**. Le secouement est une forme potentiellement *mortelle* de violence faite aux enfants.

Si un bébé est secoué avec force, il risque d'éprouver des difficultés tout au long de sa vie :

- Le secouement risque *d'endommager* le cerveau de l'enfant.
- Le secouement risque de causer des *handicaps permanents* comme la cécité ou la paralysie.
- Le secouement risque même de causer *la mort*.

Ne secouez jamais, jamais un bébé ! Le secouement risque d'endommager son cerveau et de causer sa mort. Aucun enfant, quel que soit son âge, ne devrait être secoué.

Quand les bébés pleurent, vous risquez de pleurer vous aussi... C'est normal !

Être parent ou s'occuper d'un bébé n'est pas facile. Les pleurs constants d'un bébé peuvent s'avérer stressants et devenir un dangereux déclencheur pour vous. Un bébé pleure parfois sans raison, et il n'y a rien à faire pour corriger la situation.

Il est normal qu'un bébé pleure

Voici ce que vous devriez savoir sur les bébés qui pleurent :

- La plupart des bébés pleurent souvent. De 80 à 90 % d'entre eux peuvent pleurer pendant 20 à 60 minutes ou même plus longtemps. Cela ne signifie pas que votre bébé a des coliques.
- La plupart des bébés pleurent davantage la nuit, parfois pendant une heure ou plus.
- La plupart des bébés traversent au moins une période difficile par jour, souvent en soirée.
- La plupart des bébés pleurent davantage à l'âge de six à huit semaines qu'à la naissance.
- La plupart des parents ou des personnes qui s'occupent des bébés se sentiront en colère ou frustrés et pleureront eux-mêmes.
- Pendant les cinq à six premiers mois, il est normal que les pleurs d'un bébé s'intensifient, et celui-ci risque d'être inconsolable.

Il est parfois acceptable de placer un bébé dans son lit et de le laisser pleurer pour une courte période afin d'avoir un moment de répit. Pendant ces moments stressants, essayez d'appeler quelqu'un pour obtenir de l'aide.

Pourquoi les bébés pleurent-ils?



Avant que les bébés puissent parler, les pleurs constituent pour eux un important moyen de communication. En déterminer la raison peut s'avérer difficile. Voici quelques possibilités :

Raison possible	Quoi faire
Faim	Nourrissez le bébé ou offrez-lui le sein souvent si cela permet de le soulager. Il se peut que certains jours il ait plus faim.
Besoin de proximité des gens, d'être touché ou bercé, de se faire prendre	Prenez le bébé, bercez-le, massez-le, dansez en le tenant dans vos bras, assoyez-vous ensemble sur un ballon rebondissant ou une chaise berçante, parlez-lui et chantez- lui quelque chose. Mettez-vous torse nu et tenez-le contre votre peau. Prenez un bain avec lui. Tenez-le dans vos bras ou mettez-le dans sa poussette ou dans un porte-bébé et allez faire une promenade avec lui. Couchez-vous à côté de lui pendant que vous l'allaitiez, massez-le, touchez-le doucement ou parlez-lui. Passez le bébé à quelqu'un d'autre.
Douleur ou inconfort/malaise	Prenez le bébé, réconfortez-le, changez sa couche, faites-lui faire son rot ou frottez-lui le dos. Le changer de position peut s'avérer utile.
Trop chaud ou trop froid	Les bébés devraient être habillés aussi chaudement que vous l'êtes. Un bébé ne devrait pas être frais au toucher.
Fatigue ou hyperstimulation	Serrez le bébé tendrement dans vos bras, fermez les lumières et gardez le milieu paisible. Le bercer doucement peut être apaisant pour vous deux.
Besoin de changement	Chaque jour, lisez, parlez et chantez des chansons au bébé. Tenez-le dans vos bras. Changez de pièce pour qu'il puisse regarder des choses différentes.
Aucune raison apparente	Tenez le bébé dans vos bras, bercez-le, parlez-lui, chantez-lui quelque chose, faites-lui faire une promenade, donnez-lui un bain, massez-le, offrez-lui le sein ou tentez de le calmer par une musique apaisante. Essayez de réconforter le bébé, en lui permettant de réagir à chaque chose que vous faites.
Maladie	Si les pleurs de votre bébé sont différents de ses pleurs habituels ou que rien ne permet de le calmer, consultez votre médecin ou appelez : Santé811 Appelez 811 (ATS : 1-866-797-0007)



Life Span Adaptation Projects
Institute of Child Study
University of Toronto



by/par health **nexus** santé

PH1611GB1054 / French / Shaken Baby Syndrome / Why Do Babies Cry?