

¿Qué es el síndrome del niño sacudido?



El síndrome del niño sacudido es una condición que ocurre cuando un bebé es **sacudido violentamente**. La sacudida es una forma potencialmente *mortal* de abuso infantil.

Si un bebé es sacudido con fuerza, se pueden ocasionar problemas de por vida:

- La sacudida puede causar daños en el cerebro del niño.
- También puede causar *discapacidades permanentes*, como ceguera o parálisis.
- Incluso, puede causar la *muerte*.

¡Nunca, nunca sacuda a un bebé! La sacudida puede dañar el cerebro de su bebé y causar la muerte. Ningún niño, a ninguna edad, debe ser sacudido.

Cuando los bebés lloran, es posible que también usted quiera llorar... ¡esto es normal!

Ser padre o cuidador no es una tarea fácil. El llanto constante de un bebé puede ser estresante y podría desencadenar una actitud peligrosa para usted. A veces, no hay ningún motivo para que el bebé llore, y no hay nada que usted pueda hacer.

Es normal que un bebé lllore.

Esto es lo que debe saber sobre los bebés que lloran:

- La mayoría de los bebés lloran a menudo: Entre el 80% y el 90% de los bebés tienen episodios de llanto que duran entre 20 y 60 minutos, o más. Esto no significa que su bebé tenga cólicos.
- La mayoría de los bebés lloran más por la noche, a veces durante una hora o más.
- La mayoría de los bebés tienen al menos un período de irritabilidad cada día, a menudo por la noche.
- La mayoría de los bebés lloran más entre las 6 y 8 semanas de vida que al nacer.
- La mayoría de los padres o cuidadores se sentirán enojados, frustrados y llorarán ellos mismos.
- En los primeros 5 y 6 meses de vida, es normal que el llanto de un bebé aumente en intensidad y que el bebé no pueda ser consolado.

Algunas veces, está bien colocar al bebé en la cuna y dejar que el bebé lllore por un período de tiempo corto para que usted pueda tomar un descanso. Trate de llamar a alguna persona para que lo ayude durante estos momentos estresantes.

¿Por qué lloran los bebés?



El llanto es una forma importante en la que su bebé se comunica con usted antes de poder hablar. Descubrir el motivo del llanto puede ser difícil. Aquí hay algunas sugerencias:

Posible motivo	Qué hacer...
Hambre	Alimente al bebé. Algunos días, el bebé podría tener más hambre. Ofrezca el pecho con frecuencia si eso ayuda a calmar al bebé.
Necesidad de estar cerca de las personas, de ser tocado, recogido, sostenido, mecido.	Sosténgalo, mézalo, hágale masajes, baile con el bebé en sus brazos, siéntese en una pelota que rebota o en la mecedora, háblele y cántele al bebé. Quítese la camisa y coloque al bebé en contacto con su piel. Tome un baño con el bebé. Vaya a caminar con el bebé en brazos con una eslinga o en un cochecito. Acuéstese junto al bebé mientras lo amamanta, le hace masajes, lo toca suavemente o habla con el bebé. Deje que otra persona sostenga al bebé.
Dolor o molestias	Recoja al bebé, bríndele consuelo, cámbiele el pañal, ayúdelo a eructar o frote la espalda del bebé. Cambiar la posición del bebé puede ser útil.
Demasiado calor/ demasiado frío	Los bebés deben vestirse de la misma manera que usted. El bebé no debería estar frío al tacto.
Cansado o sobreestimado	Abrace a su bebé, apague las luces, mantenga el entorno silencioso. Mecer suavemente al bebé puede ser un alivio para ambos.
Necesidad de un cambio	Lea, juegue, hable, cante, sujete al bebé todos los días. Cambie de habitación para que el bebé pueda ver cosas diferentes.
“Simplemente no se sabe”	Sostenga, meza, hable, camine, cante, bañe al bebé, hágale masajes, ofrézcale el pecho o pruebe con música suave. Trate de consolar al bebé, dando un tiempo para que el bebé responda a cada una de las actividades que usted hace.
Enfermedad	Si considera que el llanto de su bebé es diferente o el bebé no se calma después de intentar todas las opciones, consulte a su médico o llame a: Health811, Call 811 (TTY: 1-866-797-0007).



PH1611GB1054
Spanish