

சுய
பா
பா

குழந்தை நட்புறவு வாக்குறுதி



நாம் எல்லாக் குடும்பங்களுக்கும் குழந்தைக்கு உணவூட்டும் தெரிவுகளுக்கு உதவுகிறோம்.

நாம் குடும்பங்களுக்கு அவர்களின் குழந்தைகளுக்கு பாதுகாப்பானதும் பேணி வளர்ப்பதுமான ஒரு வழியில் உணவூட்டுவதைப் பற்றிய தகவல்களை வழங்குகிறோம்.

தாய்ப் பாலூட்டலைப் பாதுகாக்கும், ஊக்குவிக்கும், அதற்கு ஆதரவளிக்கும் ஒரு கொள்கை எம்மிடம் உண்டு*. எமது ஊழியர்கள் இக்கொள்கையைப் பின்பற்றப் பயிற்றப்பட்டுள்ளனர்.

நாம் ஆட்களுக்கும் அவர்களின் குடும்பங்களுக்கும் தாய்ப் பாலூட்டலின் முக்கியத்துவத்தைப் பற்றி கருக்கட்டலுக்கு முந்திய காலம், மகப் பேற்றுக்கு முந்திய காலம் ஆகியவற்றில் அறிவிக்கிறோம்.

நாம் குழந்தைகளை தோலுடன் தோல் சேரும் பாதுகாப்பான வழியைப் பயன்படுத்தி தூக்கிக் கொள்ளவும் உணவூட்டவும் பெற்றோரையும் அவர்களது குடும்பங்களையும் தூண்டுகிறோம்.

நாம் பெற்றோருக்கும் அவர்களின் குடும்பங்களுக்கும் அவர்களின் குழந்தைகளுக்கு முதல் ஆறு மாதங்களில் தாய்ப் பால்* மட்டும் வழங்கவும் பின்னர் 2 ஆண்டுகள் வரையும் அதற்கப்பாலும் திண்ம உணவுகளுடன் சேர்த்து தாய்ப் பாலூட்டுவதைத்* தொடரவும் ஆதரவளிக்கிறோம்.

நாம் ரொறன்ரோ நகரின் தாய்ப் பாலூட்டுவதற்கு ஆதரவளிக்க எமது சமுதாயங்களுடன் சேர்ந்து செயற்படுகிறோம்.

நாம் குழந்தைப் பால்மா, போத்தல்கள், சூப்பிகள், அல்லது அமைதியாக்கிகள் போன்றவற்றை வழங்குவதில்லை.

ரொறன்ரோ நகர சபைச் சொத்துக்களிலும் நாம் சேவை வழங்கும் ஏனை இடங்களிலும் எந்நேரத்திலும் எங்கும் பெற்றோர்கள் தாய்ப் பாலூட்டுவதை வரவேற்கிறோம்.

*The terms breast milk/breastfeed/breastfeeding are also known as chest milk/chestfeed/chestfeeding respectively and can be used interchangeably.



PH1702SS1227

416.338.7600 toronto.ca/health

TORONTO Public Health