



بچے کے موافق وعدہ

ہم شیر خوار بچے کو دودھ پلانے کے انتخابات کی بابت تمام خاندانوں کا تعاون کرتے ہیں
ہم اہل خانہ کو ایک محفوظ اور تربیت بخش انداز میں اپنے بچوں کو دودھ پلانے کے بارے
میں معلومات فراہم کرتے ہیں۔

ہمارے پاس ایک پالیسی ہے جو پستان سے دودھ پلانے کا تحفظ کرتی، اسے فروغ دیتی اور
اس کی تائید کرتی ہے*۔ ہمارا عملہ اس پالیسی پر عمل پیرا ہونے کے لیے تربیت یافتہ ہے۔
ہم افراد اور ان کے اہل خانہ کو استقرار حمل سے قبل اور وضع حمل سے قبل کی مدت کے
دوران پستان سے دودھ پلانے کی اہمیت کے بارے میں مطلع کرتے ہیں۔

ہم والدین اور ان کے اہل خانہ کو بحفاظت جلد سے چمٹا کر اپنے بچوں کو پکڑنے اور دودھ
پلانے کی ترغیب دیتے ہیں۔

ہم صرف پہلے چھ ماہ تک اپنے بچوں کو پستان کا دودھ* پلانے میں اور 2 سال اور اس
کے بعد تک، ٹھوس غذا کے ساتھ، پستان سے دودھ پلانا جاری رکھنے میں والدین اور ان
کے اہل خانہ کا تعاون کرتے ہیں۔

ہم سٹی آف ٹورنٹو میں پستان سے دودھ پلانے کا تعاون کرنے کے لیے اپنے کمیونٹی
پارٹنرز کے ساتھ کام کرتے ہیں۔

ہم انفینٹ فارمولا، بوتلیں، نپلز یا چوسنیاں نہیں دیتے ہیں۔

ہم سٹی آف ٹورنٹو کی املاک میں اور دیگر کسی بھی ایسے مقامات پر جہاں ہم خدمت فراہم
کرتے ہیں کبھی بھی کہیں بھی پستان سے دودھ پلانے پر والدین کا خیر مقدم کرتے ہیں۔

*The terms breast milk/breastfeed/breastfeeding are also known as chest milk/chestfeed/chestfeeding respectively
and can be used interchangeably.

