



# الملائم للأطفال الرضع

ندعم خيارات تغذية الأطفال الرضع لجميع العائلات.

نقدم معلومات للعائلات حول إطعام أطفالهم الرضع بطريقة آمنة ومغذية.

لدينا سياسة تحمي الرضاعة الطبيعية وتروج لها\*. كما أن موظفينا مدربين على اتباع هذه السياسة.

نقوم بإبلاغ الأفراد وأسرهم بأهمية الرضاعة الطبيعية أثناء مرحلة ما قبل الحمل وما قبل الولادة.

إننا نشجع الوالدين وأسرهم على حمل أطفالهم الرضع وإرضاعهم بحيث يتلامس جلد الأم مع رضيعها بشكل آمن.

ندعم الوالدين وأسرهم في إطعام أطفالهم الرضع بلبن الأم الطبيعي\* للأشهر الستة الأولى ثم متابعة الرضاعة الطبيعية\*، مع تقديم الطعام غير السائل حتى سن عامين فأكثر.

إننا نعمل مع أولياء الأمور بمجتمعنا لدعم الرضاعة الطبيعية في مدينة توريننتو.

لا نقدم لأطفالنا الرضع أية أغذية بديلة عن اللبن أو لبن من زجاجات أو رضاعات أو لهايات.

إننا نرحب بقيام الأمهات بالرضاعة الطبيعية في أي وقت وفي أي مكان من مبنى مدينة توريننتو وكذلك المواقع الأخرى التي نقدم خدماتنا فيها.

\*The terms breast milk/breastfeed/breastfeeding are also known as chest milk/chestfeed/chestfeeding respectively and can be used interchangeably.

