

འོས་འཕེན་སྒྲུབ་ལ།

Tibetan

དཀར་ཆག

འོས་འཕེན་སྐབས་ བོད་སྐད།

ཁྱད་ཚོས་ཁག

གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་གཤམ་གསལ་དང་ཚུན་ཚེ། ཁྱེད་རང་འོ་རོན་འོའི་གྲོང་ཕྱེད་འོས་བསྐྱུ་ནང་འོས་འཕེན་ཚོགས་པ་ཡིན།

- གེ་ན་ཏའི་མི་སེར་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་ཟླས་རྒྱལ་སའི་ནང་མཁར་དབང་ཡོད་
- མ་མཐར་ལོ་༡༩ ཡིན་པ་དང་། མཁར་ནམ་གླས་ཡོད་པ།
- མ་ཟང་འོ་རོན་འོ་རྒྱལ་སའི་གནས་སྡོད་པ་ཡིན་པ། • བྱིས་སུགས་གང་གི་འོག་ནས་འོས་འཕེན་བར་དགག་
- ཡང་ན། བྱ་མེད་པ།
- འོ་རོན་འོའི་གནས་སྡོད་མིན་པ། འོན་ཀྱང་ ཁྱེད་དམ་

ཁྱེད་རང་འོ་རོན་འོའི་རྒྱལ་ས་ནང་རང་བདག་མཁར་དབང་ཡོད་པ་འམ་གླས་པ་ཡིན་མིན་ལ་སྟོན་མེད་འོ་རོན་འོའི་གྲོང་ཕྱེད་འོས་བསྐྱུ་ནང་ལམ་གཅིག་ལོ་ན་འོས་འཕེན་ཚོགས་ཁྱེད་རང་དེས་པར་དུ་སོ་སོའི་སྡོད་གནང་རང་དུ་འོས་འཕེན་དགོས།

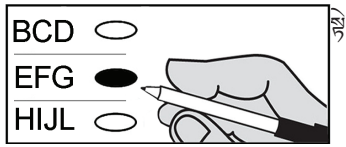
འོས་འཕེན་ཕྱོགས།

འོས་བསྐྱུ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས།

- ཁྱེད་རང་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་ཁྱེད་རང་འགོ་དགོས་སའི་ཕྱོགས་བསྟན་གྱི་རེད།
- ཁྱེད་ཀྱི་དོ་སྣང་མཚོན་བྱེད་མིང་དང་འཕེར་དེས་བཞིན་པའི་སོ་སོའི་སྡོད་གནས་འོ་རོན་འོ་ནང་གི་ལ་བྱང་འདྲི་གི་རེད།
- ཁྱེད་ཀྱི་དོ་སྣང་དང་འོས་འཕེན་མཁར་ཐོ་གཞུང་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཐོ་གཞུང་ནང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་དེ་ཀུར་ཉུགས་འཕེན་ཏེ་གསུབ་གྱི་རེད།
- ཁྱེད་ཀྱི་འོས་ཤོག་དེ་གསང་བའི་ཡིག་ལྟེབ་ནང་བཞག་ནས་འོས་ཤོག་གི་ཉུགས་འཕེན་སྒྲུབ་བསྟན་གྱི་རེད།
- འོས་འཕེན་སའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲིང་གྱི་རེད།

ཁྱེད་ཀྱིས།

- སོ་སོས་མོས་པའི་འོས་མིང་དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སྒོར་དབྱིབས་དེ་བཀང་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས།
- ལས་ཁུངས་སྐབས་རེའི་ཚེད་ལན་རེ་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས།
 - གལ་ཏེ་འོ་རོན་སོང་བའམ་འོས་མི་སུ་ལ་འོས་ཤོག་འཕེན་འདོད་པའི་བསམ་སྒྲིལ་འགྲུབ་བ་འགོ་ཚེ། འོས་ཤོག་དེ་འོས་བསྐྱུ་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་བསྟན་ན་འོང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་འོས་ཤོག་དེ་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་ཁྱེད་ལ་གཞན་ཞིག་གནང་གི་རེད།
- ཁྱེད་ཀྱི་འོས་ཤོག་འཕེན་ཟེན་པ་དེ་གསང་བའི་ཡིག་ལྟེབ་ནང་བཞག་ནས་འོས་བསྐྱུ་ཚོགས་རྒྱུ་ལ་ཕྱིས་སྡོད་ཀྱིས་འོས་འཛིན་འཇུག་ཆས་ནང་གཏང་གི་རེད།
 - གལ་སྲིད་འོས་ཤོག་ལ་སྟོན་གནང་ཡོད་ཚེ་འོས་འཛིན་འཇུག་ཆས་ཀྱིས་ཕྱིར་སྟོན་བྱ་ཡི་རེད། འོས་བསྐྱུ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་འོས་ཤོག་གསར་པ་ལེན་ཕྱོགས་སམ་འོས་འཛིན་འཇུག་ཆས་ནས་འཕེན་ཟེན་འོས་ཤོག་ལེན་པ་གཉིས་གངས་ག་གཏོང་དུ་འཇུག་གི་རེད།



- གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་འོས་ཤོག་ཇི་ལྟར་འཕེན་མེན་སྐོར་དོགས་དྲི་ཡོད་ཚེ། འོས་བསྟུ་ཚོགས་རྒྱུ་ལྔ་ཁྱེད་ལ་
དགའ་མོས་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་བསྟོན་གནང་གི་རེད།
- འོས་འཛིན་འཕུལ་ཆས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་འོས་ཤོག་དོས་ལེན་བྱས་ཚེ་འོས་འཕེན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན།

དམ་འབུལ།

ཨང་། 1 - བྱང་ཚེས་ལྡན་སྐོར་དམ་འབུལ།

གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་འོས་འཕེན་ཐོབ་ཐང་སྐོར་དྲི་བ་དྲི་ཚེ། བྱང་རང་བྱང་ཚེས་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ངེས་ངེས་ཡོང་བའི་
ཚེད་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཚེས་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་མནའ་སྟེལ་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས། (བྱང་ཚེས་ལག་གཟིགས།)

ང་ (བྱང་གྱི་མིང་འབོད།) འོས་འཕེན་མི་ཚད་ལྡན་པ་དང་འོས་བསྟུ་འདིའི་ནང་འོས་ཤོག་སྐྱགས་ཟེན་མེད་པ་
མནའ་སྟེལ་དམ་བཅའ་འབུལ་བ་ཡིན།

ཨང་། 2 - རྒྱུ་རྒྱུར་གྱི་དམ་འབུལ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུར་གྱི་རོགས་རམ་དགོས་ཚེ་འོས་མིའམ་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་མི་མེན་པའི་གཞན་སུ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་
བྱེད་པར་ཚོག་མཚན་ལྷན་དགོས།

རྒྱུ་རྒྱུར་བས་རོགས་རམ་བྱ་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཁྱེད་དང་མཉམ་འོས་འཕེན་སའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་
བསྟོད་མི་ཚོག

ང་ (བྱང་གྱི་མིང་སྟོན།) རྣམ་འོས་འཕེན་མིའི་གསལ་བསྐྱགས་ཡིག་ཆ་འམ་དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་པོ་
བྱ་རྒྱུ་དམ་བཅའ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན།

ཨང་། 3 - འོས་འཕེན་མིའི་གོགས་པོའི་དམ་འབུལ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འོས་ཤོག་རྟོགས་འཐེན་མ་བྱུང་ཚེ་སོ་སོའི་གོགས་པོ་ལ་རོགས་སྐོར་ཚོག་གོགས་པོས་ངེས་པར་དུ་དམ་
བཅའ་འབུལ་དགོས། གོགས་པོ་དེ་ཁྱེད་དང་མཉམ་འོས་འཕེན་སའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བསྟོད་ཚོག་པ་ཡིན། གོགས་པོ་དེ་ཀྱས་
གསོ་ཁང་དང་ནང་ནང་མི་ཡིན་མཁན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་ལན་གཅིག་མ་གཏོགས་གནང་མི་ཚོག།

ང་ (བྱང་གྱི་མིང་འབོད།) རྣམ་གཤམ་གསལ་དམ་བཅའ་འབུལ་རྒྱ་ཡིན།

- འོས་འཕེན་མིས་བདེ་སྟོན་ལྟར་འོས་ཤོག་གི་རྟོགས་འཐེན་རྒྱ།
- འོས་འཕེན་མིར་གདམ་བུའི་སྐོར་ཤུགས་རྒྱུན་མི་སྟོད་རྒྱ།
- འོས་འཕེན་མིའི་འོས་ཤོག་སྐོར་གསང་རྒྱ་བྱ་རྒྱ།

