

Section 5. Nutrition

Personne-ressource pour le menu : _____ Nom de l'école/établissement : _____

- Remplir un menu d'une semaine distinct pour **chaque** programme pour lequel vous faites une demande.
- Vous pouvez télécharger des modèles supplémentaires, la Norme de nutrition et des exemples de menus sur le site Web du Bureau de santé publique de Toronto (www.toronto.ca/health/nutrition). Les menus du programme doivent respecter la Norme de nutrition.

Type de programme (en cocher un) : Déjeuner Repas du matin Collation d'avant-midi Dîner Collation d'après-midi Souper

Repas – Déjeuner, repas du matin, dîner/souper

Au moins 3 portions :

- 1 portion du groupe **Fruits et légumes**
- 1 portion du groupe **Lait et substituts**
- 1 portion du groupe **Produits céréaliers** et/ou **Viandes et substituts**

Collation (collation du matin ou de l'après-midi)

Au moins 2 portions :

- 1 portion du groupe **Fruits et légumes**
- 1 portion du groupe **Lait et substituts** et/ou **Produits céréaliers** et/ou **Viandes et substituts**

Atelier sur la salubrité des aliments et la nutrition

pour les coordonnateurs et bénévoles du

programme : Avez-vous au moins 1 personne sur les

lieux qui a participé à cet atelier gratuit au cours des

2 dernières années? Oui Non

Menu du programme :

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
Aliment	Taille de la portion	Aliment	Taille de la portion	Aliment	Taille de la portion	Aliment	Taille de la portion	Aliment	Taille de la portion