

Conseils généraux en matière de nettoyage et de désinfection



- ✓ Le nettoyage consiste à éliminer les germes, les saletés, la poussière et les liquides corporels des surfaces en utilisant de l'eau et des détergents et, surtout, en frottant.
- ✓ Bien que le nettoyage élimine les germes, il ne les tue pas.
- ✓ C'est la désinfection qui tue les germes au moyen de produits chimiques. Il est essentiel de nettoyer avant de désinfecter.
- ✓ Lisez et suivez à la lettre le mode d'emploi pour les produits nettoyants et désinfectants.
- ✓ Respectez les politiques et les procédures de l'emplacement (le cas échéant) en ce qui concerne le nettoyage et la désinfection.
- ✓ Lisez l'étiquette du désinfectant pour connaître la durée pendant laquelle il doit rester mouillé sur une surface pour être efficace (c.-à-d. temps de contact) ainsi que la sorte de germes qu'il permet de tuer.
- ✓ Assurez-vous que le désinfectant peut être utilisé en toute sécurité après qu'on a utilisé le nettoyant. Certains nettoyants et désinfectants ne sont pas compatibles.
- ✓ Vérifiez la date de péremption des nettoyants et des désinfectants.
- ✓ Ne rajoutez pas de solution dans les contenants de nettoyants ou de désinfectants.
- ✓ Ne trempez pas les chiffons plus d'une fois dans les solutions; ne plongez que des chiffons propres dans les solutions nettoyantes ou désinfectantes. Songez à utiliser des flacons vaporisateurs.
- ✓ L'équipement de protection individuelle (EPI), c'est l'équipement qu'on porte pour se protéger contre les dangers possibles. Il s'agit de gants, de blouses et de dispositifs de protection faciale. Lorsque vous nettoyez, vous devriez utiliser l'EPI qui convient selon le risque d'exposition aux germes. N'oubliez surtout pas de vous laver les mains avant d'utiliser l'EPI, et après.
- ✓ Utilisez un panier de rangement ou un chariot pour entreposer les fournitures de nettoyage et de désinfection, l'EPI et le désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- ✓ Nettoyez et désinfectez les zones et les surfaces, des moins souillées aux plus souillées; du haut vers le bas; et des surfaces peu touchées aux surfaces souvent touchées. Vous éviterez ainsi de contaminer les surfaces moins souillées avec la saleté des surfaces plus souillées.
 - Surfaces souvent touchées (p. ex. poignées de porte et interrupteurs) : il faut les nettoyer et les désinfecter au moins une fois par jour et plus souvent si beaucoup de personnes sont malades à votre emplacement.
 - Surfaces peu touchées (p. ex. planchers et murs) : il faut les nettoyer régulièrement, mais pas nécessairement tous les jours. Cependant, lorsqu'elles sont visiblement sales, il faut les nettoyer immédiatement.
- ✓ Nettoyez le matériel de nettoyage après chaque usage pour prévenir la prolifération des germes.

