



Segurança na Cozinha

Cozinhar com Segurança

- Permaneça na cozinha quando estiver a fritar, cozer, assar, ou grelhar comida.
- Tenha uma “zona livre de crianças” de pelo menos 3 pés (1 metro) à volta do fogão.
- Mantenha qualquer coisa que possa incendiar longe da parte superior do fogão, como por exemplo, luvas de forno ou utensílios de madeira.
- Evite usar roupas soltas ou largas enquanto estiver a cozinhar. Roupas soltas ou largas podem tocar nos elementos de aquecimento e facilmente incendiarem-se.

No Caso de um Incêndio Culinário Pequeno

- Tenha sempre uma tampa perto quando estiver a cozinhar. Se um incêndio pequeno de óleo começar numa panela, sufoque as chamas, deslizando a tampa sobre a panela. Desligue o queimador. Não movimente a panela.
- Para evitar que o incêndio comece novamente, deixe ficar a tampa, até a panela ter arrefecido.
- Para um incêndio de forno, desligue o aquecimento e mantenha a porta fechada.
- Se tiver qualquer outra dúvida em como combater um incêndio pequeno, saia para a rua e ligue para o 9-1-1.

Fumar e Segurança Contra Incêndios Domésticos

Fumar com Segurança

- Se fuma, fume ao ar livre e esteja atento.
- Use cinzeiros fundos e resistentes. Coloque os cinzeiros ou latas de metal longe de qualquer coisa que possa incendiar.
- Mantenha cigarros, isqueiros, fósforos, e outros materiais dos fumadores bastante alto e fora do alcance de crianças, ou num armário trancado.
- Não existe nenhuma maneira segura de fumar em casa quando o oxigénio está em uso.

Eliminação

- Antes de deitar fora pontas de cigarro e cinzas, verifique se estão completamente apagadas. Nunca vase materiais dos fumadores directamente no lixo.
- Não deite fora cigarros para cima de vegetação ou folhas, vasos de plantas ou para o chão – podem incendiar facilmente.
- Nunca atire cigarros acesos para fora das varandas. Apague-os em água ou areia.



Portuguese