



Ασφάλεια στην κουζίνα

Ασφάλεια κατά το μαγείρεμα

- Παραμείνετε στην κουζίνα όταν τηγανίζετε, βράζετε, φουρνίζετε ή ψήνετε φαγητά.
- Διατηρείτε μια «ζώνη χωρίς παιδιά» τουλάχιστον 3 πόδια (1 μέτρο) γύρω από την κουζίνα μαγειρέματος.
- Κρατήστε οτιδήποτε μπορεί να πάρει φωτιά, όπως γάντια φούρνου ή ξύλινα σκεύη, μακριά από την επιφάνεια της κουζίνας μαγειρέματός σας.
- Αποφύγετε τα φαρδιά ρούχα κατά το μαγείρεμα. Τα φαρδιά ρούχα μπορούν να έρθουν σε επαφή με θερμαντικά στοιχεία και να πάρουν εύκολα φωτιά.

Σε περίπτωση μικρής φωτιάς κατά το μαγείρεμα

- Έχετε πάντα ένα καπάκι κοντά όταν μαγειρεύετε. Αν πιάσει μικρή φωτιά λόγω λίπους σε μια κατσαρόλα, σβήστε τις φλόγες σύροντας το καπάκι πάνω από το σκεύος. Σβήστε την εστία της κουζίνας. Μην μετακινήσετε την κατσαρόλα.
- Για να μην υπάρξει επανεμφάνιση της φωτιάς, αφήστε το καπάκι επάνω μέχρι να κρυώσει η κατσαρόλα.
- Για φωτιά σε φούρνο, σβήστε τον φούρνο και κρατήστε την πόρτα κλειστή.
- Εάν έχετε οποιαδήποτε αμφιβολία για την κατάσβεση μιας μικρής πυρκαγιάς, βγείτε έξω και καλέστε το 9-1-1.

Κάπνισμα και οικιακή πυρασφάλεια

Ασφάλεια κατά το κάπνισμα

- Αν καπνίζετε, καπνίστε έξω και να είστε σε εγρήγορση.
- Χρησιμοποιείτε βαθιά, ανθεκτικά σταχτοδοχεία. Τοποθετείτε τα σταχτοδοχεία ή τα μεταλλικά δοχεία μακριά από οτιδήποτε μπορεί να καεί.
- Φυλάξτε τσιγάρα, αναπτήρες, σπέρτα και άλλα υλικά καπνιστών ψηλά, μακριά από παιδιά ή σε κλειδωμένο ερμάριο.
- Δεν υπάρχει ασφαλής τρόπος καπνίσματος εντός της οικίας όταν χρησιμοποιείται οξυγόνο.

Απόρριψη

- Προτού πετάξετε αποτσίγαρα και στάχτες, βεβαιωθείτε ότι έχουν σβήσει τελείως. Μην αδειάζετε ποτέ υλικά καπνιστών απευθείας σε κάδους απορριμμάτων.
- Μην πετάτε τσιγάρα σε βλάστηση ή φύλλα, φυτά σε γλάστρες ή ανοικτούς χώρους - μπορούν εύκολα να πάρουν φωτιά.
- Μην πετάτε ποτέ αναμμένα τσιγάρα από μπαλκόνια. Σβήστε τα σε νερό ή άμμο.



Greek