



# ৰান্নাঘৰে নিৰাপত্তা

## ৰান্নাৰ নিৰাপত্তা

- আপনি যখন খাবাৰ ভাজছেন, সিদ্ধ কৰছেন, গ্ৰিল কৰছেন, বা ঝলসামছেন তখন ৰান্নাঘৰে থাকুন।
- স্টোভেৰ আশে পাশে অন্তত ৩ ফুট (১ মিটাৰ) এৰ মध्ये “বাম্বাৰা যাতে না আসে” সেটি নিশ্চিত কৰুন।
- ওভেন ধৰাৰ দস্তানা বা কাঠেৰ বাসনপত্ৰেৰ মত আগুন লাগতে পারে এমন জিনিসগুলিকে স্টোভটপেৰ থেকে দূৰে রাখুন।
- ৰান্না কৰাৰ সময় টিলেঢালা পোশাক এড়িয়ে চলুন। টিলেঢালা পোশাক উত্তপ্ত পদাৰ্থেৰ সংস্পৰ্শে এসে সহজেই আগুন লেগে যেতে পারে।

## অল্প ৰান্নাৰ আগুনেৰ ক্ষেত্ৰে

- ৰান্না কৰাৰ সময় সৰ্বদা একটি ঢাকনা হাতেৰ কাছে রাখুন। প্যান্ৰেৰ মধ্যে অল্প আগুনেৰ শিখা বেৰলে, প্যান্ৰেৰ উপৰ ঢাকনাটি দিয়ে শিখাটিকে প্রশমিত কৰুন। বাৰ্ণাৰটি বন্ধ কৰুন। প্যানটি নাড়াবেন না।
- আগুনটি যাতে আবার না জ্বলে ওঠে, তাই প্যানটি ঠান্ডা না হওয়া পর্যন্ত ঢাকনা দিয়ে রাখুন।
- ওভেন থেকে আগুন বেরোলে, ওভেনটি বন্ধ কৰে দিন এবং দরজা বন্ধ রাখুন।
- একটি ছোটখাটো আগুন নেভানো সম্পৰ্কে আপনাৰ কোনো সন্দেহ থাকলে, বাইরে আসুন এবং ৯-১-১ এ ফোন কৰুন।

# ধূমপান এবং ঘরের অগ্নি নিরাপত্তা

## ধূমপানের সময় নিরাপত্তা

- আপনি ধূমপান করলে, বাইরে করুন এবং সতর্ক থাকুন।
- গভীর, মজবুত অ্যাশট্রে ব্যবহার করুন। পুড়ে যেতে পারে এমন জিনিসের থেকে অ্যাশট্রে বা ধাতব ক্যানগুলিকে দূরে রাখুন।
- সিগারেট, লাইটার, দেশলাই, এবং ধূমপানের অন্যান্য সরঞ্জাম বাচ্চাদের নাগালের বাইরে, বা একটি তালাবন্ধ কেবিনেটে রাখুন।
- ঘরে অক্সিজেন ব্যবহারের সময় ধূমপানের কোনো নিরাপদ উপায় নেই।

## ফেলা

- সিগারেটের শেমাংশ এবং ছাই ফেলার আগে, নিশ্চিত করুন যে সেগুলি পুরোপুরি নেভানো হয়েছে। ধূমপানকারীদের ফেলা ছাই ও সিগারেটের শেমাংশ কখনও সরাসরি ময়লা ফেলার পাত্রে ফেলবেন না।
- গাছপালা বা পাতায়, গাছের টবে বা বাগানে সিগারেট ছুড়ে ফেলবেন না  
– সেগুলিতে সহজে আগুন ধরে যেতে পারে।
- ব্যালকনি থেকে কখনও জ্বলন্ত সিগারেট ছুড়ে ফেলবেন না। সেগুলি জলে বা বালিতে ফেলুন।



Bengali